

العدد
٢٩٨
بلبل
مجلة الأبطال
عقدة زنفل
مع العدد هدية مجانية
كراسة المراجعة والإمتحانات
٣٦ صفحة
من سلسلة كتب..
سلاح التلميذ
للمرحلة الإبتدائية
(مدارس اللغات)
هذا الأسبوع نقدم:
• Math
للصف الثالث الابتدائى
• Math +
• Science
للصف الرابع الابتدائى
• Math +
• Science
للصف الخامس الابتدائى



جلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
در اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

ئيس مجلس الإدارة
راهيم سعده

رئيس التحرير
ؤنس زهيري

وان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
ى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom
org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكتروني
www.akhbar@
akhbarelyom.org

عر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
يا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل
ن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
ى السعودية ٤ ريال تونس ١
ى المغرب ١٠ درهم البحرين
٠ دينار قطر ٤ ريالات
رات ٤ دراهم سلطنة عمان
ريالات الجمهورية
منية ١٠٠ ريال فلسطين
فة ٦٠ سنت المملكة المتحدة
س جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة
ودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠
مة - أمريكا ٤ دولارات
يا مليون ونصف ليرة
راق ١٥٠٠ دينار عراقى

شتراكات السنوية
ى مصر ٧٨ جنيها مصريا
ل العربية ٦٨ دولارا
ريكا دول أوروبا واتحاد
ريد الافريقى ١٠٦ دولارا
يكيا الولايات المتحدة
ندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
ان واستراليا ودول أمريكا
وبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

سداد نقدا أو بشيك
ر أخبار اليوم،
شارع الصحافة القاهرة
مهورية مصر العربية



أهلاً وسهلاً

نصائح واجبة للفترة القادمة ..

■ الفترة القادمة هى فترة التركيز الأخيرة فى المذاكرة .. عليك بالإبتعاد عن أى شئ يشتت الانتباه ويفقدك التركيز الواجب فى المذاكرة .. وإذا سألتنى عن الأسباب التى تؤدى إلى فقدان ذلك التركيز المطلوب أجيبك بأن كل إنسان هو أدرى بطبيعته من أى إنسان آخر .. إبحث عن تلك الأسباب داخلك وتعرف عليها وقاومها لأن ما بقى من الوقت لا يحتمل التعطيل أو التأخير ..

لا تحاول المذاكرة مع زملائك فى الفصل أو فى الشارع .. المذاكرة الجماعية قد تعطلكم جميعاً لأختلاف طريقة كل واحد منكم عن الآخر فى تناوله للمنهج الدراسى ..

إكتشف الأجزاء التى أهملت مذاكرتها بعناية فى كل منهج مقرر وعليك أن تبدأ بمراجعتها بالتفصيل حتى يتم إستيعابها تماماً مثل الأجزاء الأخرى التى ذاكرتها بجدية ..

طول السهر أثناء الليل ليس دليلاً على قوة المذاكرة وحفظ المناهج وإستيعاب أبوابها .. لكن الدليل على نجاحك فى إستيعاب المنهج هو تذكرك الدائم له فى أى وقت .. لذلك حاول أن تذاكر فى الوقت الذى تجد نفسك فيه مستريحاً تمام الراحة فلا تقبل على المذاكرة وأنت متعب أو تقاوم النوم أو جائع مثلاً ..

وأخيراً .. أنت الوحيد الذى يعرف مواطن الضعف والقوة فى كل منهج دراسى مقرر .. وأيضاً أنت الوحيد الذى يعرف متى يكون وقت المذاكرة مثمراً ومتى تصبح المذاكرة بلا فائدة فى وقت معين ..

وعليك أنت وحدك إتخاذ القرار الصائب ..

مؤنس زهيرى





الفنان الصغير محمد نبيل

كرمت إدارة سرس الليان التعليمية برئاسة أ. مصطفى غلاب محمد إسماعيل مدير عام الادارة.. التلميذ / محمد نبيل المقيمى بمدرسة سعد زغلول الابتدائية. لفوزه فى مسابقة التربية الفنية الدولية التى نظمتها المجر.. ونال الجائزة المالية والتقديرية.

محمد يسري شاهين
٩ سنوات. المنوفية





الصديقان كريم ومحمد أحمد عبد الله يقدمان أجمل أمنيات السعادة لماما صفاء وبابا أحمد اللذان يعملان من أجل سعادتنا وراحتنا
ألف شكر يا أجمل والدين



رحلة إلى متحف سوزان مبارك

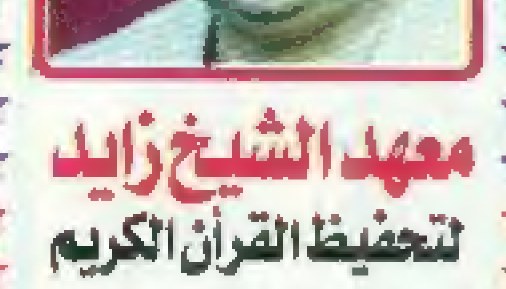
ذهبت إلى متحف سوزان مبارك بمصر الجديدة فى رحلة مدرسية مع أصدقائى وأنا أوجه كلمة شكر للسيد سوزان مبارك عن طريق (مجلة بلبل) كما اوجه الشكر لكل العاملين هناك، رأينا الآلات التى كان يستخدمها قدماء المصريين فى الزراعة ورأينا النيل وفوائده وعلمنا أن طوله ٦٦٤٨كم وانه يمر على ١٠ دول كما دخلنا الغواصة كانت رحلة ممتعة وشيقة واليوم أبعث لمجلتى ببعض الصور التى إلتقطتها هناك وأتمنى أن أكون محررة ومندوبة جيدة.. وخارج المتحف (فى الحديقة) قمنا بعمل ٨ انشطة بأيدينا فعجنا الخبز الفلاحى وقمنا بتلوين اشياء كثيرة كما قمنا بتركيب العطور هناك تعلمنا اشياء كثيرة أتمنى من جميع اصدقاء (بلبل) أن يذهبوا لهناك فى متحف سوزان مبارك بمصر الجديدة.

الشيماء أحمد زكي
١٤ سنة. القاهرة

التنمية العلم الصحة
رسالة مركز تعليم الكبار بسرس الليان

الرفاهية العلم الصحة تلك الرسالة التى حملها مركز مدينة سرس الليان لتعليم الكبار منذ إنشائه عام ١٩٥٢ بموجب إتفاقية عقدتها الحكومة المصرية مع منظمة اليونسكو وعرف فى ذلك الوقت باسم المركز الدولى للتربية الاساسية فى العالم العربى ويمدخل المركز الإقليمى لتعليم الكبار أسفك بمدينة سرس الليان أحد معالم مصر ومحافظة المنوفية.
هذا التمثال الشامخ والذى يحمل عبق التاريخ الذى أقامه المثال «أحمد عثمان» وهذا التمثال يمثل ثلاث فلاحات ريفيات يمثلن الظروف التى كانت سائدة فى الريف المصرى فقر وجهل ومرض وحتمت الظروف مواجهتها آنذاك فالأولى تحمل ثمار الفاكهة رمز الخير والتنمية والثانية تحمل الكتاب رمز العلم والثالثة تحمل الكأس والثعبان رمز الطب والصحة والملاحظ أن الفلاحة التى تتوسطهن تتقدم قليلا إذ هى التى ترمز للعلم إشارة إلى أن العلم هو السبيل الأول للتخلص من الفقر والجهل والمرض لتحقيق الخير والتنمية والصحة.

أمير جمال حسنى / المنوفية



معهد الشيخ زايد لتحفيظ القرآن الكريم

أنشأ الحاج مكاوى زايد الجمال معهدا لتحفيظ القرآن الكريم مجانا لجميع الأعمار تحت اسم: معهد الشيخ زايد لتحفيظ القرآن بسرس الليان «المنوفية» وأسند امانته للاستاذ على عيد الكاتب الاسلامى «متطوعا» ومديره العام لواء فتحى حسن الجمال وقد أعد الاستاذ مكاوى الجمال رئيس مجلس الادارة خطة لمنهج هذا المعهد تتضمن ندوة دينية شهرية يدعى إليها محاضر من أعلام الدعوة الدينية لإثراء الفكر الإسلامى لدى الشباب.. فضلا عن تضمين انشطة التحفيظ تفسير معانى القرآن للأطفال حتى يتأكد حفظ كتاب الله.

دعاء يسري شاهين
١٤ سنة. المنوفية

هل تعلم أن

أول من بحث فى مجال الهندسة الوراثية هو جريجور مندل.
أول من إكتشف أشعة إكس هو الطبيب الألمانى فيلهلم كونراد رونتجن (١٨٤٥ . ١٩٢٣)
أول من بنى معبد أبيدوس هو الملك سيتى الاول وهو ثانى ملوك الأسرة ١٩.
أول من شرح النظرية النسبية هو ألبرت اينشتاين (١٨٧١ . ١٩٥٥).
أول من إكتشفت الراديوم هى مارى سكولود فسكاكورى (١٧٦٨ . ١٩٣٤).
من أخطر العناكب التى قد تؤدى فرصتها للموت هو عنكبوت الارملة السوداء ويعيش فى الامريكتين.

مصطفى فتحى عبد المجيد
القاهرة



بريد الأصدقاء



حوار صحفى صريح جدا مع الأستاذة هدى

نعتز نحن مجلة بلبل أن نلتقى بسيادتك لنتعرف منك على التعليم فى مصر لما نعرفه عنك من خبراتك الطويلة فى التعليم فنرجو أن تمدينا بهذه الخبرات وذلك بإجابتك على اسئلتنا حتى تكون نبراسا لنا على الطريق.

ما إسم سيادتك بالكامل؟

هدى عبدالعظيم على

ما مؤهلك؟

دبلوم المعلمات العامة كمدرسة لغة عربية

ماذا تمنيتى أن تكونى؟

كنت فى صغرى أتمنى أن أكون ممرضة فهى مهنة إنسانية ولكنى بعد ان أصبحت معلمة لا أرضى عنها بديلا..

كم درجة ترقيتى فى عملك؟

ترقيت حتى وصلت الدرجة الاولى وفى الوظيفة حتى وظيفة مدير إدارة للتربية الخاصة بمديرية طنطا التعليمية.

ما المدارس التى عملتى بها والمدارس التى أشرفت عليها؟

شرفت فى أول عهدى بالعمل بمدرسة شوقى بنات ثم الجوهرية بنات ثم ميت حبيش البحرية ثم الإنتاج بطنطا ثم الشهيد يحيا الوطن ثم رقيت إلى ناظرة بالجمهورية ببسيون ثم كفر الساحل ثم كفر الشيخ سليم ثم السيدة مباركة التى رقيت منها إلى التوجيه بالمحلة الكبرى وتدرجت فى الوظائف حتى آخر وظيفة من إدارة التربية الخاصة بالمديرية.

هل قدمتى للعمل أشياء جديدة أو إقتراحات؟ وما هى؟

الحمدلله الذى كان يهدينى فى عملى لاساليب شيقة فى التدريس وفى توصيل المعلومة وتقريبها الى أذهان التلاميذ على مختلف مستوياتهم وتصميم وسائل إيضاح مبتكرة لتسهيل الفهم والمذاكرة؛ يشهد بها كل الاجيال التى شرفت بالتدريس لهم أما عن الاقتراحات فهى كثيرة وأهمها إدخال مناهج اللغة الانجليزية فى التعليم الابتدائى ضمن البحث الذى قدمته للترقية لوظيفة رئيس قسم ويوجد لدى صورة منه وكان ذلك عام ١٩٩٢م

هل حضرتى ندوات أو مؤتمرات؟

حضرت الكثير من الندوات والمؤتمرات التعليمية الجيدة التى تفيد كل من كان يحضرها ولا أستطيع حصرها وشرفت بترشيح المحافظة لى لحضور المؤتمر القومى للمرأة بمحافظة المنوفية برئاسة السيدة سوزان مبارك وكنت ممثلة لمديرية التربية والتعليم.

ماذا تقولين لاصدقاء بلبل من أجل التعليم؟

أقول لهم كلمة واحدة «إقرأوا» كما أمر الله سبحانه وتعالى نبيه الكريم فى أول الوحى «إقرأ» فالقراءة أم المعرفة وهى المفتاح السحرى لكل مجهول والله الموفق الهادى إلى سواء السبيل.

باهر أيمن عبدالفتاح رشدى
١١ سنة / طنطا



نصيحة حفيد

أنا على وائل شلبى بمدرسة المنارة الإعدادية شاهدت برنامجاً بإحدى القنوات التلفزيونية الفضائية يدور حول أضرار التدخين ومدى خطورتها على المدخن وعلى كل المحيطين به وما يترتب عليه من أمراض مثل السرطان وجلطات القلب وتصلب الشرايين وغيرها من أمراض يسببها التدخين فوجب على النصح والإرشاد وكان أول من قمت بنصحه هو جدى الحبيب لخوفى على صحته وحرصى عليه وشرحت له ما يسببه التدخين من أضرار وحقى أن أستنشق هواء نقى أنا وإخوتى وكل المحيطين به.

على وائل شلبى / ١٢ سنة / القاهرة



صفات الجسم فى لغة العرب

يقول العرب فى شق الاعضاء:

إذا كان الرجل مشقوق الشفة العليا فهو: أعلم

وإذا كان مشقوق الشفة السفلى فهو: أفلح

وإذا كان مشقوق الشفة العليا والسفلى فهو: أشرم

وإذا كان مشقوق الانف فهو: أخرم

وإذا كان مشقوق الاذن فهو: أخرب

وإذا كان مشقوق الجفن فهو: أشتر

محمد عماد حمدى على / ١٤ سنة، الجيزة

يوم جميل

فى يوم من الأيام اتفقت انا وأسرتى أن نقضى يوم شم النسيم فى الحدائق والمتنزهات وسط الزهور والأشجار وذهبنا فى الصباح الباكر إلى إحدى الحدائق المشهورة بجمالها وكثرة أزهارها وعندما وصلنا كانت الفرحة والسرور تملأ قلوبنا وجلسنا تحت شجرة نحتمى فى ظلها من أشعة الشمس مستمتعين بهذا اليوم وبدأت جموع الناس تحتفل بهذا اليوم وإزدحمت الحديقة وبدأنا نأكل البيض بعد تلوينه ورسم الأشكال الجميلة عليه والسمك المملح والبصل والخس والملانه وهذه العادات كانت عادات أجدادنا القدماء التى توارثناها حتى اليوم ونستمتع بها وعندما أوشكت الشمس على المغيب ركبنا السيارة وعدنا إلى المنزل وكنا مسرورين وسعداء بهذا اليوم الجميل

ماهر بهاء رشدى
١٠ سنوات / ملوى



بريد الأصدقاء

حدث وتعليق



فى جريدة «الاخبار» التى تصدر من دار أخبار اليوم قد نشر عن ظاهرة مؤسفة للغاية وهى فى إحدى أحياء السيدة زينب وحول مسجد السيدة زينب وهو إنتشار الباعة الجائلين وفى الجريدة نشرت تحت عنوان «الحياء فى اجازة وأين المسئولين» وهؤلاء الباعة يعلقون على جدران المسجد الملابس الداخلية للسيدات وهم لا يوجد لديهم حياء ولا خوف من الله وهذه الصورة من الظواهر التى لا نتمنى أن تكون موجودة فى شوارعنا وأحيائنا وأحب أن الصديقات والاصدقاء أن يكونوا قد عرفوا هذه الظاهرة السيئة وأختتم هذا التعليق بعبارة «يدنا فى يد المسئولين لهؤلاء الباعة الجائلين»

تامر زكريا كمال الدين / القليوبية

البيروني عبقرى الرياضيات والفيزياء



يعتبر العالم المسلم ابو الريحان محمد بن احمد البيرونى من اعظم العقليات العلمية التى ظهرت فى تاريخ الحضارة الاسلامية ويبلغ عدد مؤلفاته حوالى ١٨٠ كتابا ورسالة ضاع معظمها ولقد إخترع البيرونى طريقة لحساب محيط الارض، وأعطى رقما لا يختلف كثيرا عن الرقم الذى نعرفه الان فى ظل التطور العلمى الكبير، كما أنه ناقش بدقة مسألة دوران الارض حول محورها، وأكد أن الضوء أسرع من الصوت، وتوصل إلى الكثافة النوعية الصحيحة ثمانية عشر معدنا، وشرح بدقة كيفية تكون العيون والينابيع، أما أشهر كتبه فهو كتاب عن علوم الفلك يعرف بإسم القانون المسعودى.

يارا نشأت عيد / ١٢ سنة، المنيا

فنار الاسكندرية

ان (فنار الاسكندرية) أحد عجائب الدنيا السبع بنى الفنار عام ٢٧٠ ق.م فى عهد الملك بطليموس الثانى. كان ارتفاعه بين ٣٠٠ - ٦٠٠ قدم. واستمر الفنار فى إرشاد السفن أكثر من الف عام. وتضرر بشدة عام ٩٥٥ م نتيجة لزلزال ضرب المنطقة وتلاشى تماما عام ١٥٠٠م.

أحمد عماد الجمال / المنوفية

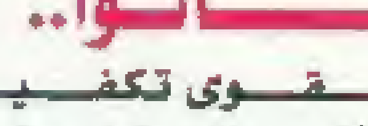
تقلص الارض الزراعية

من أخطر القضايا التى تواجهها بلادنا فى فترتها الراهنة وهى تقلص المساحة الزراعية بشكل مثير للقلق والخوف لاحتمال مواجهة عجز شديد فى إحتياجات السكان من الغذاء فلا عجب إذا أن تكون قضية الارض الزراعية من أولويات الامور الجديرة بالدرس والتحليل والعلاج، نظرا لما تعرضت له من توغل العمران فى الحضر وفى الريف وما تعرضت له من تجريف لتتحول التربة الزراعية الى مادة خام لصناعة الطوب. لقد خسرت الزراعة المصرية فى غضون السنين الثلاثين الماضية قرابة (المليون فدان) من أخصب الاراضى. تحولت مساحتها إلى امتدادات عمرانية للمدن الكبرى والاف القرى.. إننا بحاجة إلى إستخدام خريطة شاملة لمصر تترجم أولويات استخدامات الارض وتعتمد على كافة الارصاد والبيانات العلمية عن موارد الارض والسطح والباطن وترسم مواقع الارض الزراعية ومواقع المدن السكنية. ومواقع مراكز التعدين والبترول والصناعة والسياحة والطاقة وشبكات المواصلات من الطرق والمطارات والموانىء وغير ذلك.

إن الخروج بالعمران من حيز الوادى الضيق إلى الصحراء الفسيحة وبناء المدن الجديدة خارج نطاق الارض الزراعية خطوات على النهج السليم.

محمد عبد المحسن الزيات
١١ سنة / سوهاج

قالوا..



من أراد عزا فالتقوى تكفيه
ومن أراد عزا فالاسلام يكفيه
ومن أراد جليسا فالقرآن يكفيه
ومن أراد واعظا فالموت يكفيه
ومن أراد زينة فالعلم يكفيه
ومن أراد جمالا فالأخلاق تكفيه.
ومن لم يكفيه كل هذا.. فالنار أولى به

منة الله نبيل محمد بيومى / المنوفية

كيف تذاكر دروسك؟!

بمناسبة اقتراب الامتحانات فلكل اخوانى الطلاب بعض النصائح لتساعدهم على المذاكرة.

١ - أجعل لنفسك ورقة تكتب فيها كل الاعمال المطلوبة منك وترتيبها حسب أهمية كل عمل.

٢ - ان تبدأ يومك بصلاة الفجر والاستفادة من الساعة او الساعتين بعد صلاة الفجر.

٣ - استفتح مذاكرتك ببعض الادعية المأثورة

٤ - لاتذاكر وانت جائع واذا أكلت لاتشبع حتى لاتنام

٥ - يجب اعداد جدول للمذاكرة وتبدأ فيه بالمادة التى تحبها ولاتذاكر مادة واحدة فى اليوم منعا للملل.

٦ - أحرص على اداء الصلاة فى أوقاتها وان تبدأ مذاكرتك بقراءة آيات من القرآن الكريم.

٧ - لاتتناول المنبهات بقدر كبير (الشاى او القهوة) فان بها اضرار عليك وعلى صحتك

٨ - للقضاء على السرحان اثناء المذاكرة حاول ان تستخدم معظم حواسك برفع صوتك وان تكتب اثناء المذاكرة.

٩ - ابتعد عن المذاكرة الجماعية وأعتمد على الله ثم على نفسك حتى تستطيع التركيز

١٠ - النسيان عملية طبيعية اذا لم تزد عن الحد لذا لا تقلق اذا نسيت

١١ - ابتعد عن الذنوب والمعاصى

خالد محمد البرجى
١١ سنة / الاسكندرية

قصة بقلم صديق:

الحيوانات السبعة



فى مزرعة صغيرة، كان يعيش فيها كلب ووزة وبطة ومعزة وخروف وبقرة وأرنب.

الثعلب المكار كان يهاجمهم فى الليل وكان الكلب يطارده ولم يلحق به لأنه عجوز. أخذ الثعلب المكار يحاول أن يأكلهم ولم يقدر لأن الكلب معهم.. كانت كل الحيوانات تخاف على أولادها من الثعلب. فكرت الحيوانات فى حيلة للتخلص من الثعلب. فكر الخروف فى حيلة، فوقف أمام الثعلب يتكلم معه وأحضرت بقية الحيوانات شبكة ورمتها على الثعلب المكار. تغلبت الحيوانات على الثعلب المكار وأصبح الجميع فى فرح وسعادة.

عبد الرحمن مصطفى فهيم
٨ سنوات، القاهرة



عمل فنى للصديق : رجب مجدى سيد / القاهرة

بريد الأصدقاء

لمياء شمس الدين صديقة المجلة إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة .





اجمل باقة ورد من بابا وماما وتيته وجدو وخالو إيهاب وخالو أحمد وعمتو للصديقين إيناس ومحمد خالد محمد فرج بمناسبة عيد ميلادهما السعيد والصديق محمد يهوى الرسم وأسرة المجلة تهنئ الصديقين وفى إنتظار مساهمات محمد ورسوماته الجميلة



أصدقائى أحب أعرفكم على نفسى أنا رحمه عبد النبى محمود وادرس بالحضانة وأحب مجلة بلبل كثيراً وتقوم ماما بقراءتها لى كل أسبوع وعندى كل الاعداد من ١: ٢٥٦ واتمنى النجاح والتوفيق والتقدم لمجلتى الحبيبة بلبل



إنضم إلى أصدقاء المجلة الجدد عمرو وعصام وعلاء أحمد رياض وأسرة المجلة ترحب بالأصدقاء على صفحاتها وتتمنى لهم تحقيق أمانيهم ويصبح عمرو ضابط شرطة وعصام مهندس كمبيوتر وعلاء دكتور



اجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة شيماء عبده طه بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد.

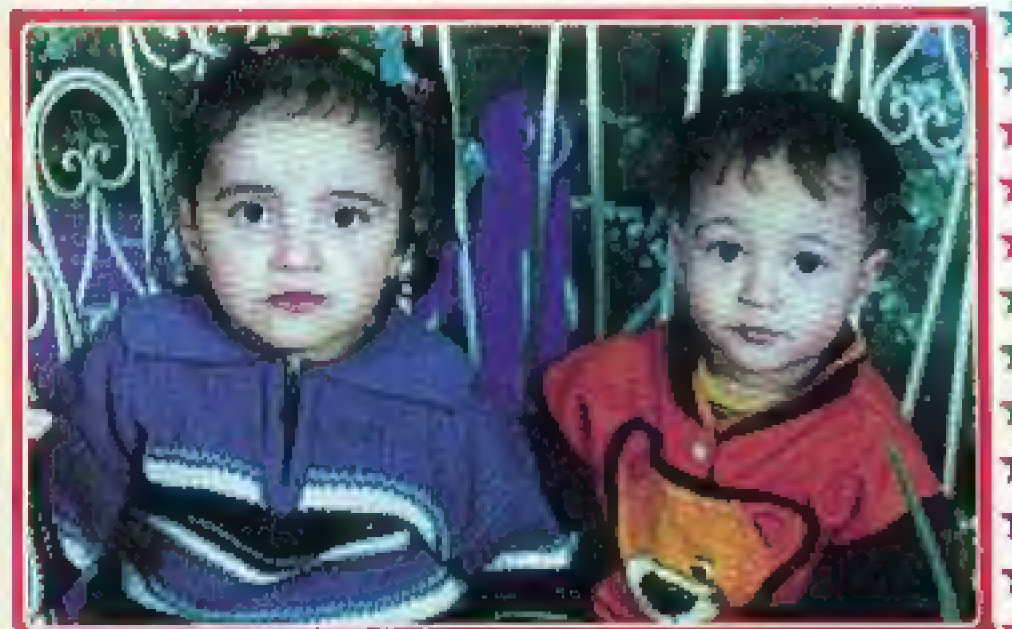




أجمل التهانى القلبية من صديق المجلة حسام محمود أبو الغيط لماما وبابا بمناسبة قدوم شقيقه سيف إلى العائلة وأسرة المجلة تهنئ الصديق حسام وترحب بسيف أصغر صديق إنضم إلى أصدقاء المجلة



أجمل باقة ورد من ماما حنان وبابا إيهاب وتيته وجدو وخالو خالد وخالو صلاح وخالو أحمد وتيته وعمتو إيمان وعمو أحمد ومحمد وايناس خالد وفيق وميار أحمد للأمورة رنا إيهاب محمد بمناسبة عيد ميلادها الثانى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رنا



إيناس ووليد خالد سعيد الصاوى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وجدو سعيد وتيته سعاد والأعمام جمال ووليد وعصام وحماده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديقتين آية وشروق سيد أبو صفين بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



عمل فنى للصديقة: إنجى طلعت / ١٤ سنة / القاهرة

بريد الأصدقاء



عمر وشادى رأفت محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو من البهجة والسعادة وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة و تهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة مع تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة





إحتفلت أسرة الصديقتين منة الله وهبة الله حمدته بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم بابا وماما والأهل والأصدقاء هذه المناسبة مع تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة





إحتفلت أسرة الأمور أنس جمال عثمان الدويك بمدينة سرس الليان بالمنوفية بعيد ميلاده الأول وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأمورة شهد ياسر مرسى بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا ياسر وماما نشوى جمال والجد جمال وتيتة كوثر حجازى وخالو ياسر وأمير ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا شهد



إحتفلت أسرة الصديقة إسراء وائل رمضان بمدينة سرس الليان منوفية بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة إسراء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

رسالة حب وعرفان من الأنجال مؤمن وأسماء وبابا عبد المحسوب لماما فاطمة عبد النبى عيسى بمناسبة عيد الأم وندعو الله أن تكونى بصحة وسعادة يا أغلى الأحباب

تهنئة قلبية حارة من بابا حسنين محمود وماما منى وجدو محمود وجدو عبد الرحيم وتيته سنيه وتيته فايزة وجميع أفراد العائلة للصغير محمد بمناسبة عيد ميلاده الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى من صديق المجلة محمد يسرى شاهين بالمنوفية للأستاذ محمد ملهط لتكليفه أمينا للإعلام بالحزب الوطنى الديمقراطى بمركز منوف ألف مبروك مع دعواتنا بدوام النجاح والتقدم

مروة ومريم على موسى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد بإذن الله





إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصديقين مصطفى وعصام أحمد شريف وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



دنيا سامح أبو اليزيد تقدم أجمل باقة ورد لشقيقها محمد بمناسبة عيد ميلاده الأول وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



عمر ومحمد حسام إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وطنط سماح وعمو محمد فتحى وابنهم يوسف وكل أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





أجمل التهانى القلبية بالزفاف السعيد لأجمل عروسين عمرو السندوبى وبدرية مكاوى من رضا طنطاوى ود. فكرى وعلى العطار وجميع أفراد العائلة ألف مبروك الزفاف وبالرفاء والبنين

عمل فنى للصديقة : يارا محمد إبراهيم / ٧ سنوات / القاهرة

بريد الأصدقاء

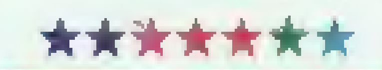


رسالة حب وعرفان من الصديق محمود طارق لست الحبايب مها توفيق الاخصائية الاجتماعية بمدرسة ليسية الحرية بمناسبة إحتفال عيد الأم وهى الأم المثالية لما تبذله من أجلى .. كل الحب لأغلى أم

الصديق إياد جمال إحتفل بعيد ميلاده فى جو عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد يا إياد

شريف محمد محمود صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورة آية عمرو فؤاد وتهنئة قلبية حارة من ماما وبابا وعمتو عزة وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.





إحتفل الصديق حسام هشام حمدى بعيد ميلاده السعيد وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



حبيبة محمد أنور اطفأت شمعه عيد ميلادها وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديديا حبيبة

يوسف عبده إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة .. أسرة مجلة الأبطال تشارك الصديق هذه المناسبة وتتمنى له الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



تهنئة قلبية من بابا إيهاب وماما إيمان وتيته إكرام وجدو محمد وخالو حسام وخالو ياسر ومروة للأمورة آية بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية



أجمل باقة ورد من عمو خالد وعمو عزت وتامر مجدى وتيته أم خالد للأمورة إسراء عبد الله عطيه بمناسبة عيد ميلادها السعيد .



سمر مدحت جودت إحتفلت بعيد ميلادها الثامن وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة سمر مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والتفوق



صديق المجلة على حسب الله بمدرسة جرين لاند للغات يمارس رياضة التايكوندو والسباحة وأحرز عدة بطولات يحتفل وشقيقته سامية التى تهوى الرسم والموسيقى بعيد ميلادهما السعيد فى جو من البهجة والمرح ويشاركه أصدقاء المجلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية خاصة جداً من بابا وماما وجدو صلاح حسب الله وجميع أفراد العائلة

ممدوح عطيتو يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته بمناسبة المولودة الجميلة شهد عمر عبد العال ويدعو الله أن ينبتها نباتاً حسناً وأن تكون قرة أعينهم



تهنئة خاصة من عمو أحمد وماما وبابا للأمورة سلمى شريف أحمد بمناسبة عيد ميلادها السابع ونجاحها بتفوق فى الترم الأول مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والتفوق

أجمل التهانى القلبية من الصديق ربيع محمد شعيب إلى شقيقته الحبيبة منة الله بمناسبة عيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة والأهل والأصدقاء

عمر حسان إحتفل بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا عمر

إحتفل نجم كرة القدم وليد عبد العزيز مهاجم الفريق الأول بنادى منوف الرياضى بدورى الدرجة الأول مع الأهل والأحباب بكفر داود مركز السادات منوفية بعيد ميلاد نجله عمرو الثانى عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز صلاح الدين محمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتشاركهم التهنئة أسرة مجلة الأبطال وتتمنى للصديق صلاح الدين دوام الصحة والسعادة

أسماء زكريا عيد تقدم أجمل التهانى القلبية لإبن شقيقها إسلام وائل زكريا بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجدو وتيته ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسلام

بريد الأصدقاء



منة الله وشروق صبحى طه إحتفلت الأسرة بعيدميلادهما السعيد وشاركهم الفرحة بابا وماما وجميع أفراد الأسرة وعمو مغاورى وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديقتين بهذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة





محمد وهاجر ونانسى ومنة الله عبد النبى رمضان يقدمون أجمل التهانى القلبية لأجمل جده الحاجة فريدة .. مع كل الحب والإعتزاز والعرفان بالجميل لما تقدمه لأحفادها وتحية من القلب من ابنتك هبه وابنك أحمد

من أحلى نور قمر وشمس ومن أحلى ضحكه ومن أعطر زهرة أشرقت الصغيرة نور تامر طلعت لتعطى أحلى نور للعائلة وتهنئة قلبية من الصديقة نهلة صلاح وبابا تامر وماما هاجر وجدو طلعت وتيته مديحة وتيته أم صلاح وجدو صلاح وعمتو نهى وعمو أمجد وخالو مصطفى وخالتو عزة وطنط عبير وجدو أحمد وتيته أم مصطفى ولاراوسندس وآلاء وشيرين وولاء وأسامة وأنس وتيته نادية وتيته صباح ومصطفى والجميع يتمنون لها أن تكبر وتصبح صحفية فى مجلة الأبطال







نور وسلمى وندا حازم أحمد محمود إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد فى جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة



إحتفل الصديق وليد خالد صلاح على نغمات الجيتار الذى يعزف عليه ويحبه بعيد ميلاده مع جميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديق هذه المناسبة متمنيه له دوام الصحةوالسعادة

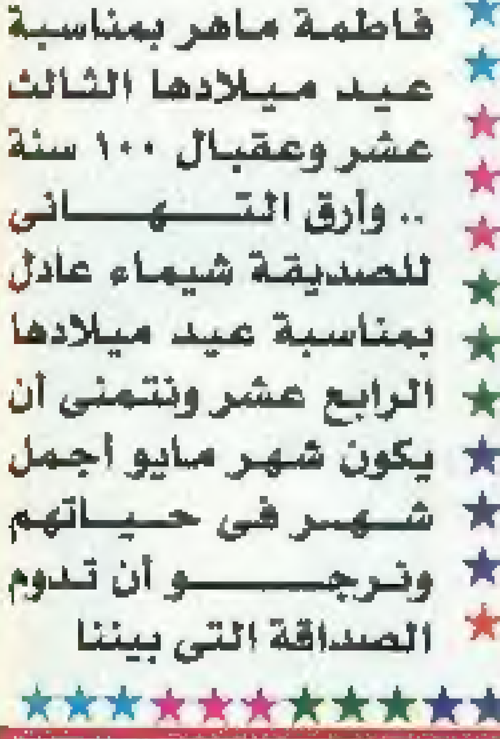


رسالة حب وعرفان من الانجال غادة ومحمود ومحمد شعراوى لست الحبايب ليلى محمود صلاح.. كل سنة وأنت طيبة يا أحلى أم وتهنئة خاصة من الزوج شعراوى مع الدعوات بدوام الصحة والسعادة

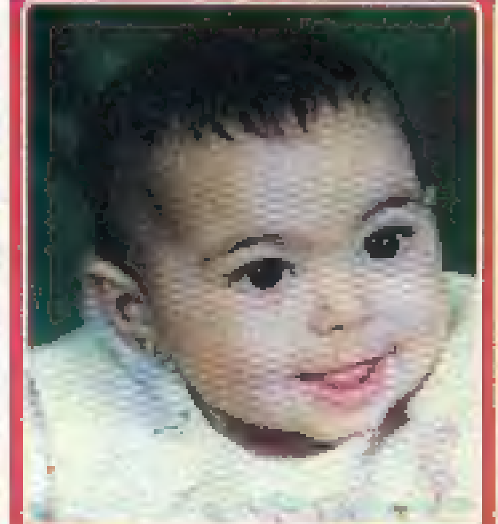


الصديقان يوسف وشهد إبراهيم يقدمان أجمل التهانى القلبية لأجمل عروسين ياسمين عبد الحميد وأشرف محمد عبده بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة من جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بحياة سعيدة وبالرفاء والبنين

تحتفل أسرة الصديق محمد مجدى بعيد ميلاده الثالث وتهنئة من الأخوات إيناس وإيمان وأحمد وتيته جمالات وبابا وماما عيد ميلاد سيعد يا محمد وعقبال ١٠٠ سنة



نبعث أرق وأجمل التهانى القلبية للصديقة الحبيبة فاطمة ماهر بمناسبة عيد ميلادها الثالث عشر وعقبال ١٠٠ سنة .. وأرق التهانى للصديقة شيماء عادل بمناسبة عيد ميلادها الرابع عشر ونتمنى أن يكون شهر مايو اجمل شهر فى حياتهم ونرجو أن تدوم الصداقة التى بيننا





يوسف محمد شلبى إحتفل بعيد ميلاده السعيد فى جو من البهجه والسرور وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

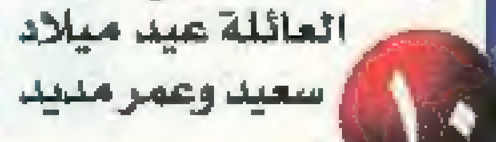
أطفأ الصغير زياد أحمد عبد العظيم شمعة عيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا زياد



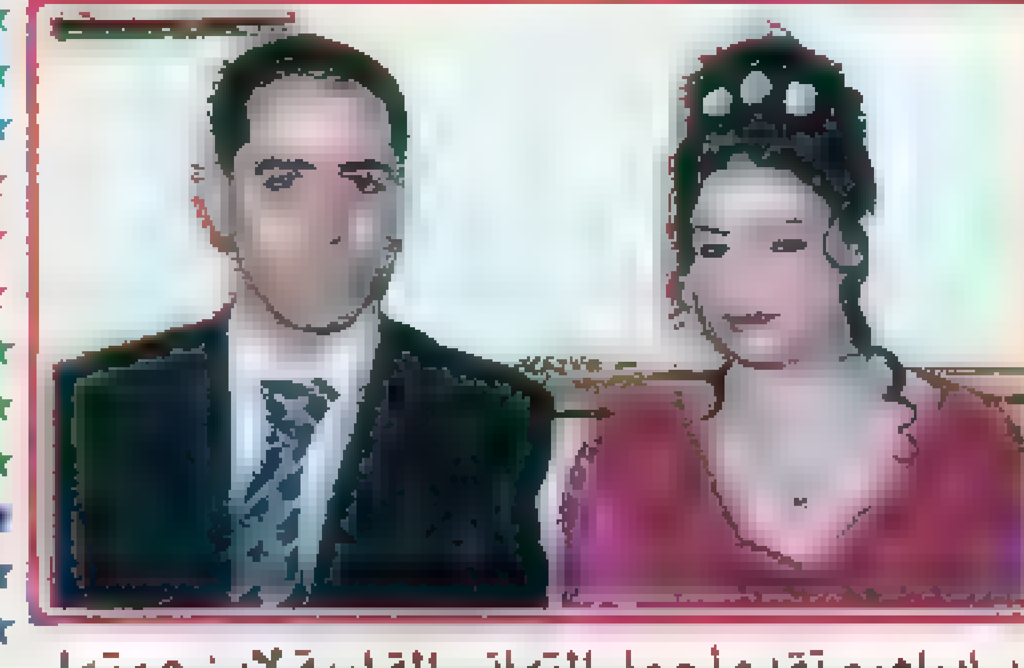
تهنئة خاصة من عمو أحمد إلى الأمورة مريم بمناسبة نجاحها بتفوق فى إمتحان الترم الأول مع تمنيات الجميع لها بدوام النجاح والتفوق



الصديقة رميساء نصر عبد السلام ترسل أجمل باقة ورد إلى ماما إيمان الرفاعى احسن أم وإلى بابا نصر وتدعو الله بأن يرده إلينا بالسلامة وتهنئة قلبية من جدو سيد وتيته عليه وتيته وردة وجميع أفراد العائلة يتقدمون لمعاذ لتفوقه الباهر فى الفصل الدارسي الأول بالاعدادية داعين له دوام التفوق والأزدهار



بريد الأصدقاء



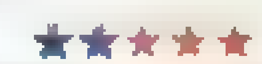

الصديقة العزيزة آية محمد إبراهيم تقدم أجمل التهانى القلبية لإبن عمتها هانى العيسوى وعروسه أميرة سعيد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بدوام السعادة وعقبال الزفاف

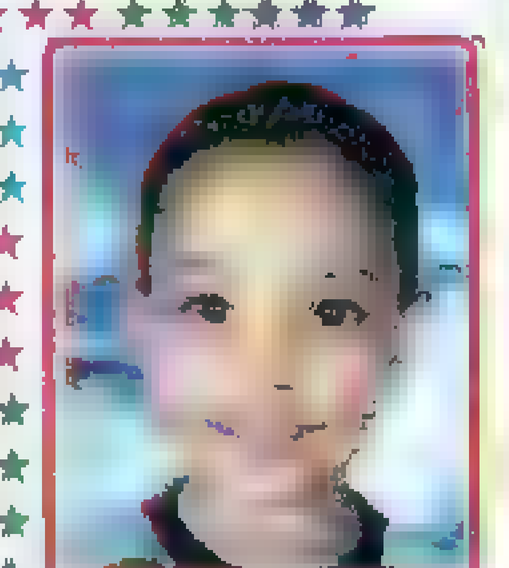


أجمل التهانى القلبية من ماما ثريا غريب النقيشى وبابا على صالح للصديقة آية بمناسبة عيد ميلادها الثالث عشر عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى بمناسبة عيد الميلاد الثالث للصديق عبد الرحيم أحمد .. تهنئة قلبية من ماما شيرين وبابا أحمد وجدو سعيد وتيته سميه كل سنة وأنت طيب.

الصديق أحمد مجدى محمد إحتفل بعيد ميلاده وتهنئة قلبية من شقيقته إيمان وبابا مجدى وماما .. أحمد بمدرسة عمر بن الخطاب بالصف الأول وهو ولد مطيع بيسمع كلام ماما وبابا وأخته إيمان عيد ميلاد سعيد





شريف محمد شريف إحتفل بعيد ميلاده الرابع وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا شريف



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصديقين أحمد وإيمان قدرى التلبانى بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد




أجمل التهانى القلبية بمناسبة عيد ميلاد الحبيب الغالى أحمد سليم السيد الأول من أخواتك مروة وفاطمة وسلسبيل وهداية وتهنئة خاصة من طنط أمينة وأولادها وفاء ومحمد سعيد وماما أمل لأعز إبن فى الدنيا

تهنئة من بابا سمير وماما داليا إلى الأمورة سمر بمناسبة عيد ميلادها الخامس وتهنئة من نورهان وياسمين وأسماء وريهام وتيته ياسمين وجدو السيد وإسلام وعبد الله كل سنة وأنت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة

الصديق محمد محمد على صالح أرسل صورته ليشاركه الأصدقاء فرحته بعيد ميلاده العاشر وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

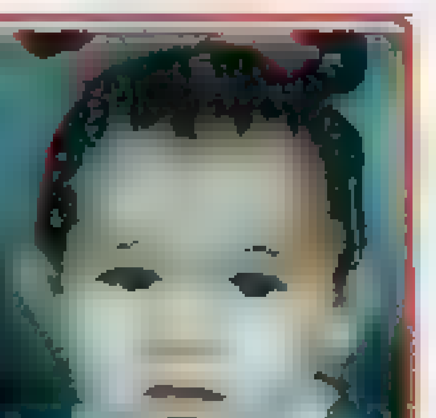
خالد محمد صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده السعيد فى جو اسرى جميل وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا خالد



أطفأت نورهان وليد فرج شمعة عيد ميلادهاالأول وشاركها المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل باقة ورد من بابا وماما وآية وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز محمد أحمد خلف بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد

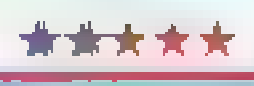



أمين مصطفى خلوصى صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده وشاركه هذه المناسبة بابا وماما وأصدقاء مجلة الأبطال والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة الحبيبة ريم أشرف فاروق بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال للصديقة ريم مع تمنياتنا لها بدوام الصحة



إحتفل الأستاذ محمود عادل بعيد ميلاد نجلته سجدة الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



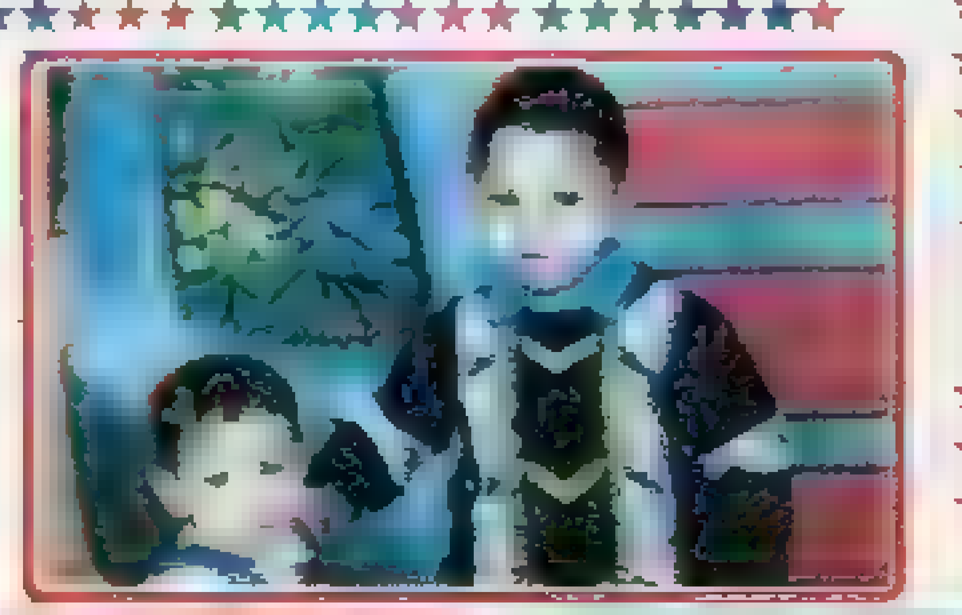

إحتفل الصديق عبد الظاهر بهجت بعيد ميلاده وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة وبابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



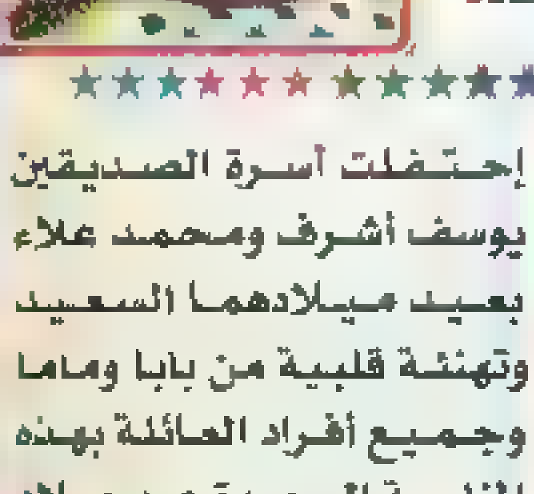
آية أحمد خلف إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لها بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقة رانيا عبد الفتاح محمد بعيد ميلادها السابع وحصولها على الحزام الأزرق برياضة الكاراتيه وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك



إحتفلت أسرة الصديقين يوسف أشرف ومحمد علاء بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





نبيه سرقة الغواصة



ملخص ما سبق عثر نبيه فى الحديقة الخلفية لمنزل العقيد المتقاعد مسعد أبو السعد على اثار شاحنة استنتج عن طريقها بأن الشاحنة قطرت الغواصة من مكانها ثم أنزلتها إلى الماء..

أنا سأحاول العثور على الشاحنة.. أما أنت فإنطلق لتنفذ مهمتك..
أيها الجرسون.. الحساب من فضلك











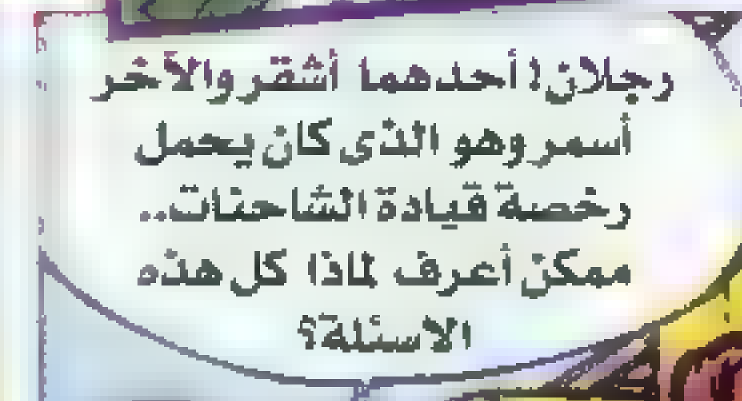


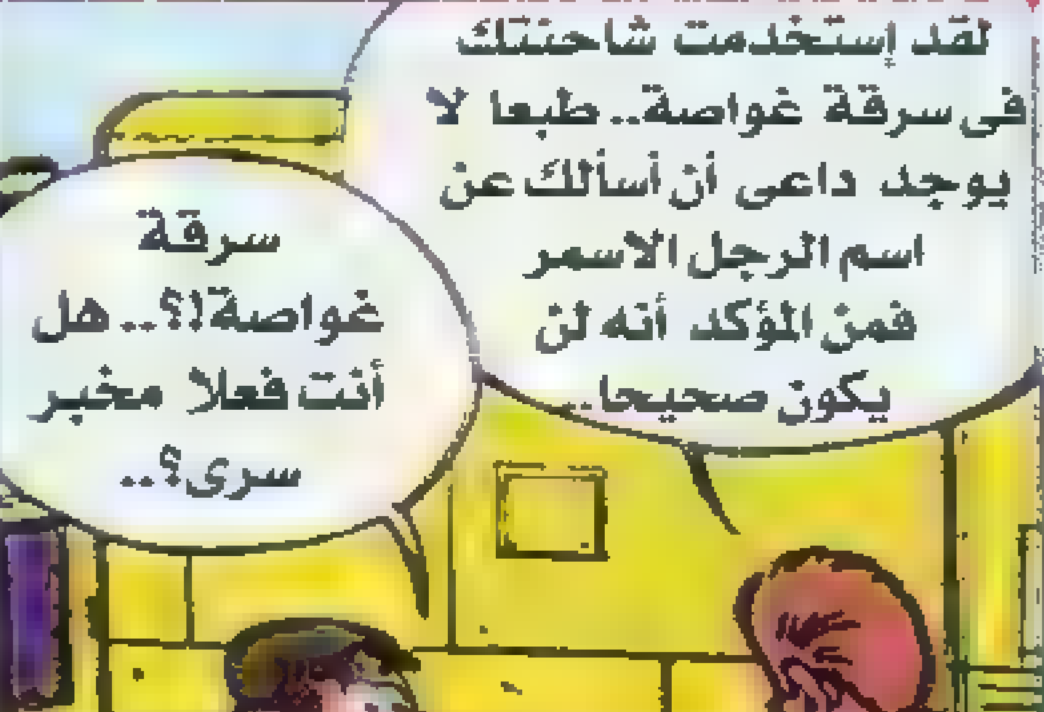




إعداد: منى الحداد









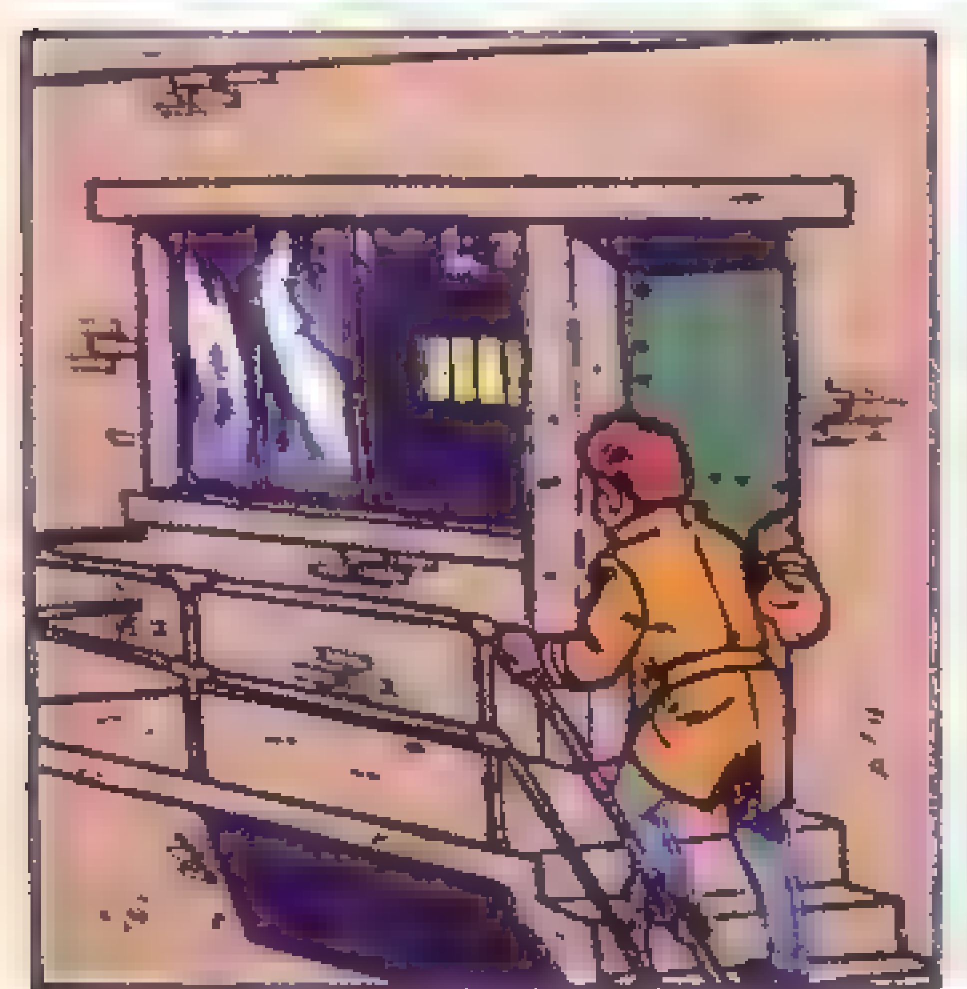




الاسمنتية

الباب مغلق









نيبه سرقة الغواصة











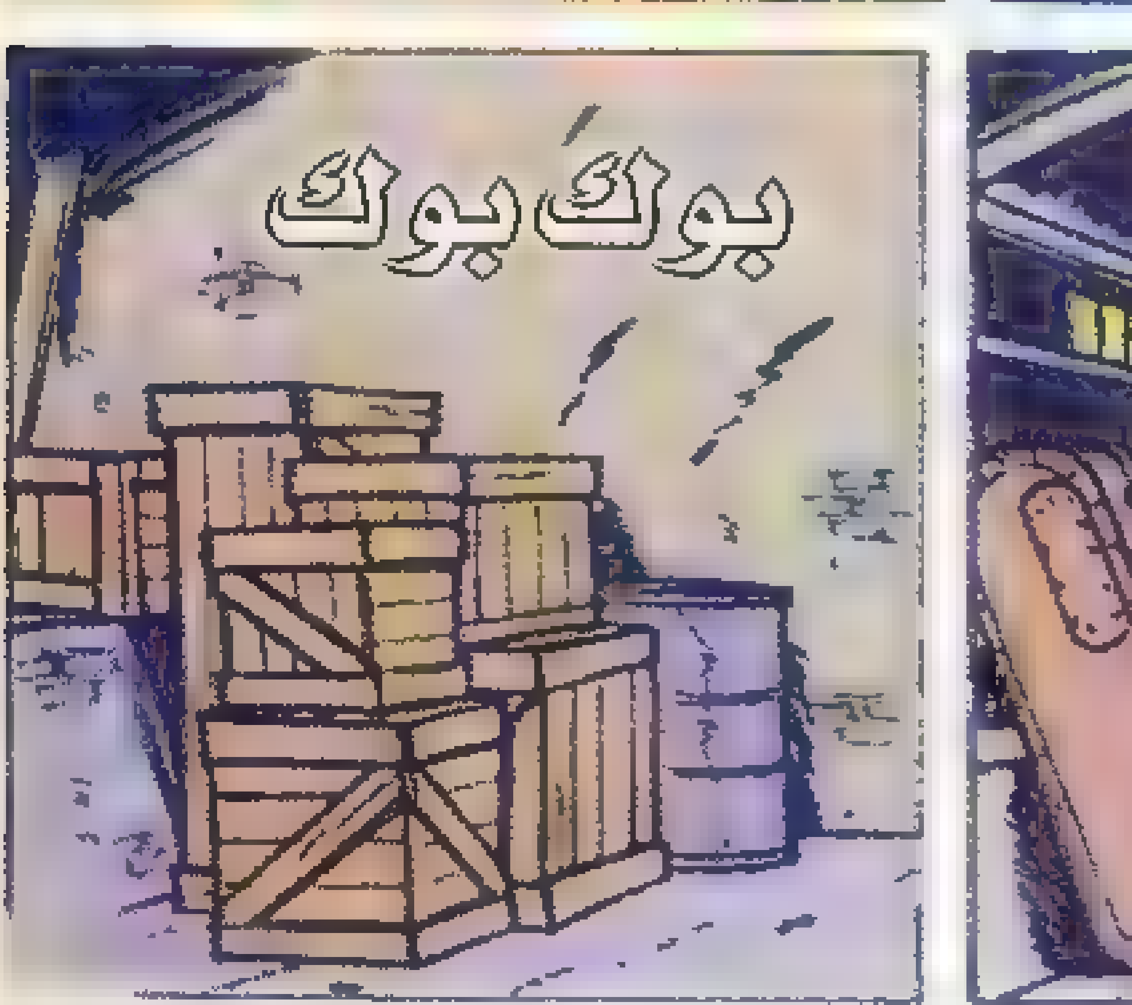




























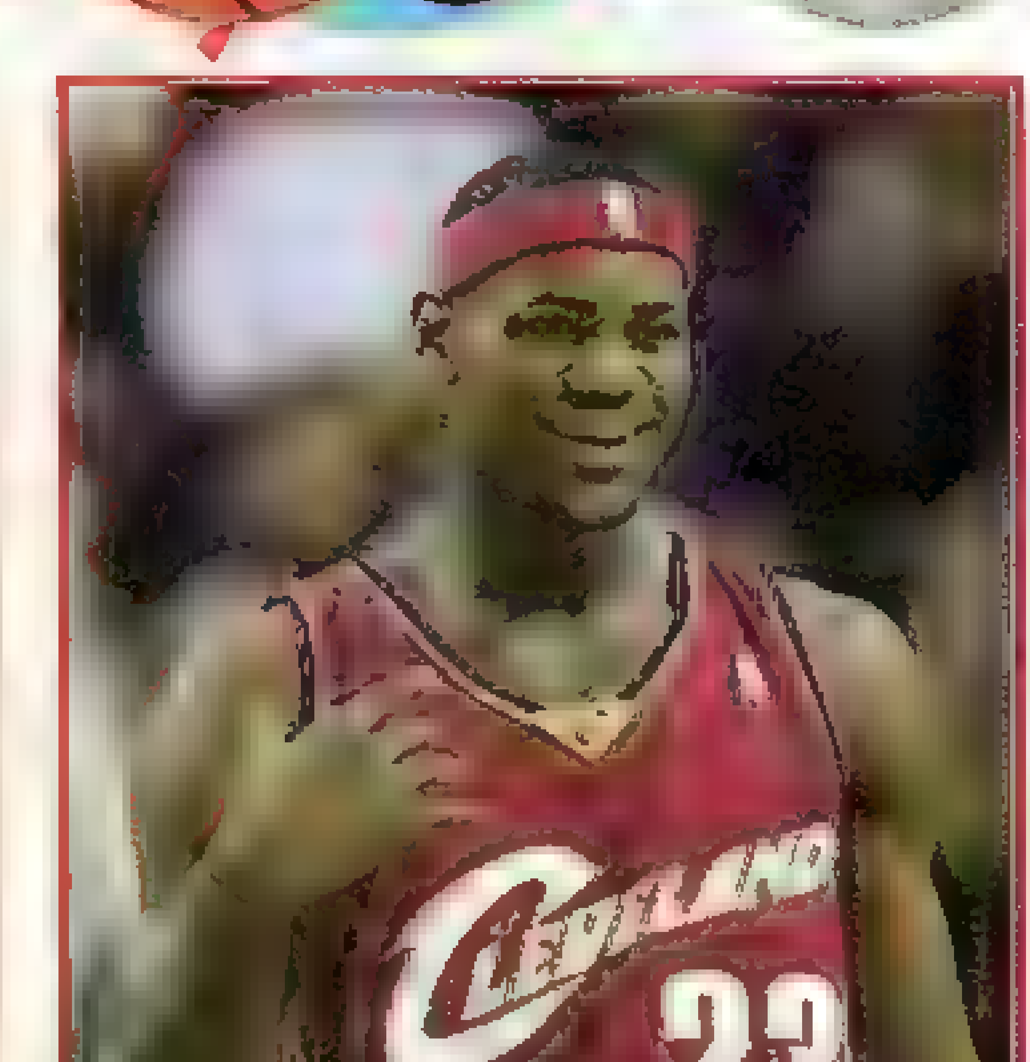






البقية فى العدد القادم

أخبار الرياضة



● ليبورن جيمس لاعب فريق كليفلانة كاليفرز لكرة السلة يبتسم قبل مباراة فريقه ضد فريق سياتل سوبر سوينكس. ليبورن حصل على لقب أفضل شبل في العام الحالي.



● باتريك لالي حارس مرمى فريق اوتادا سيناتورز لم يتمكن من صد كرة أطلقها لاعبو فريق تورونتو مابل ليف لتسكن شباكه.. المباراة أقيمت في أوتاوا.

● دوين ويد لاعب فريق ميامي هيث وسط الصورة يسجل نقطتين في سلة فريق نيواورلينز هورنيتس رغم محاولة لاعب فريق هورفيتس بي. جي. براون (يسار الصورة) منعه من التصويب.. فاز فريق ميامي بالمباراة بنتيجة (٨١-٧٩).

● لين بيتشلي بطلة رابطة المحترفين في ركوب الامواج لـ ٦ مرات. تتسابق في هذه الصورة في سباق روكسي برو في جزر تفاروا. السباق العام الحالي يشهد منافسة عنيفة بين ١٧ من قمم بطلات ركوب الامواج.



● شاكيل اونيل لاعب فريق لوس أنجلوس ليكرز (يسار الصورة) يسعى وراء الكرة التي ينافسه عليها ياو مينج لاعب فريق هيوستون روكيتس أثناء الشوط الاول من المباراة التي أقيمت في لوس أنجلوس.

● تيموث تشيريجات من كينيا يفوز بمسافة ماراثون بوسطن رقم ١٠٨ تشيريجات قطع المسافة في ساعتين و١٠ دقائق و٣٧ ثانية. السباق جرى في درجة حرارة مرتفعة.

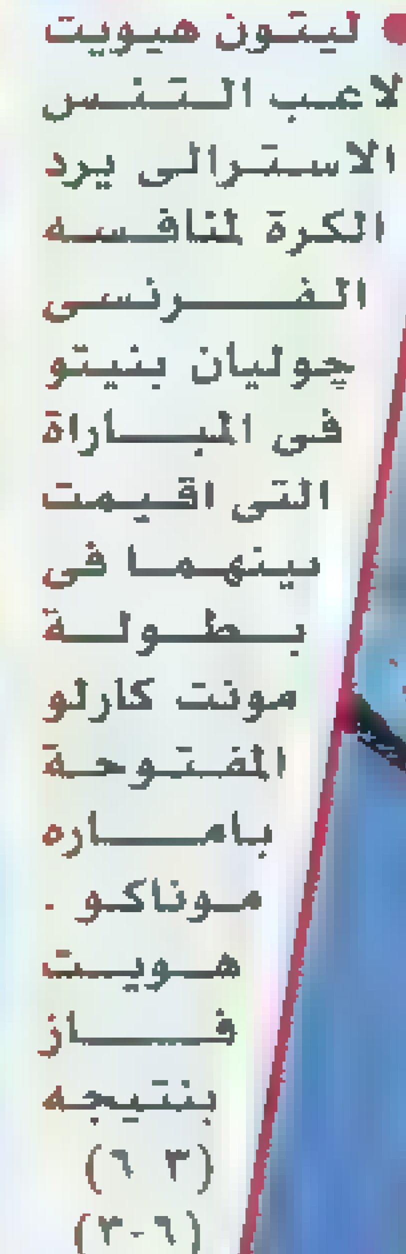


إعداد: عبدالرؤوف رمزى



لم يأتى إختيار النجم الصاعد ياسر حفنى للمشاركة فى بطولة اوروبا للخماسى الحديث من فراغ بل جاء بعد ثقة كبيرة من الجهاز الفنى للمنتخب الوطنى بقيادة الخبير البولندى ميرك ماكاى الذى إكتشف داخله بطلا كبيرا فى سن صغيرة سيكون له مستقبل غير عادى فى رياضة الخماسى الحديث كذلك رعاية محمد الدمرداش تونى رئيس الاتحاد الذى يقف بكل جهد لدعم النجوم الصاعدين حتى يصلوا للمرتبة الدولية.. وبالفعل لم يخيب ياسر حفنى ظن الجميع فى بطولة أوروبا للشباب بالبرتغال وأكد أنه نجم اللعبة الصاعد بسرعة الصاروخ لاحتلال القمة.. كما فعل فى رياضة كرة السرعة التى تتمكن فيها من دخول موسوعة جينس للأرقام القياسية بعد أن حقق العديد من البطولات وصلت إلى ٢١٠ ميدالية ذهبية أخرها ميدالية بطولة العالم ٢٠٠٣ بالقاهرة.. كما أنه صاحب كل الارقام القياسية للمراحل السنية تحت ٨و١٠و١٢و ١٤ و ١٦ سنة وإحتكر الفوز بكأس أحسن ناشىء للعام الخامس على التوالى.

ويقول عنه اللواء فاروق رجب رئيس الاتحاد أنه افضل إختيار لمنتخب مصر ومستقبلها المشرق.



● ليتون هيويت لاعب التنس الاسترالى يرد الكرة لمنافسه الفرنسى جوليان بنيتو فى المباراة التى اقيمت بينهما فى بطولة مونت كارلو المفتوحة بامارة موناكو. هويت فاز بنتيجة (٦-٣) (٦-٣) (٦-٤)

عمر وشريف يشاركان فى بطولة العالم للكونغ فو

يواصل البطلان الصاعدان عمر أشرف أحمد سعد، وشريف عبدالمنعم فودة استعداداتهما القوية للمشاركة فى بطولة العالم للأندية فى رياضة الكونغ فو التى ستقام بمدينة بروجا فى إيطاليا خلال الفترة من ١٣ إلى ١٧ مايو الحالى ويشارك فيها ١٥٠٠ لاعب ولاعب يمثلون ٣٠ دولة من جميع قارات العالم ويقوم البطلان عمر وشريف بالمشاركة فى بطولة الناشئين ومعهما المدرب المتميز نبيل النجدى الذى قاد تدريبات عنيمة للاعبين استعدادا للبطولة.

وظهر خلال التدريبات ارتفاع مستواهما فى الاساليب المختلفة خاصة الشمالى والجنوبى والتايجى والسيف.

عمر أشرف بطل الجمهورية تحت ١٢ سنة ويشارك لاول مرة فى بطولة دولية.

وشريف عبدالمنعم فريد بطول الجمهورية تحت ١٠ سنوات ويشارك لاول مرة فى بطولة دولية.

ويؤكد الكابتن نبيل النجدى أن البطلان يتميزان بالاداء العالى وإرتفاع المستويات الفنية والبدنية بجانب الذكاء الكبير على البساط.



شريف عبدالمنعم فريد

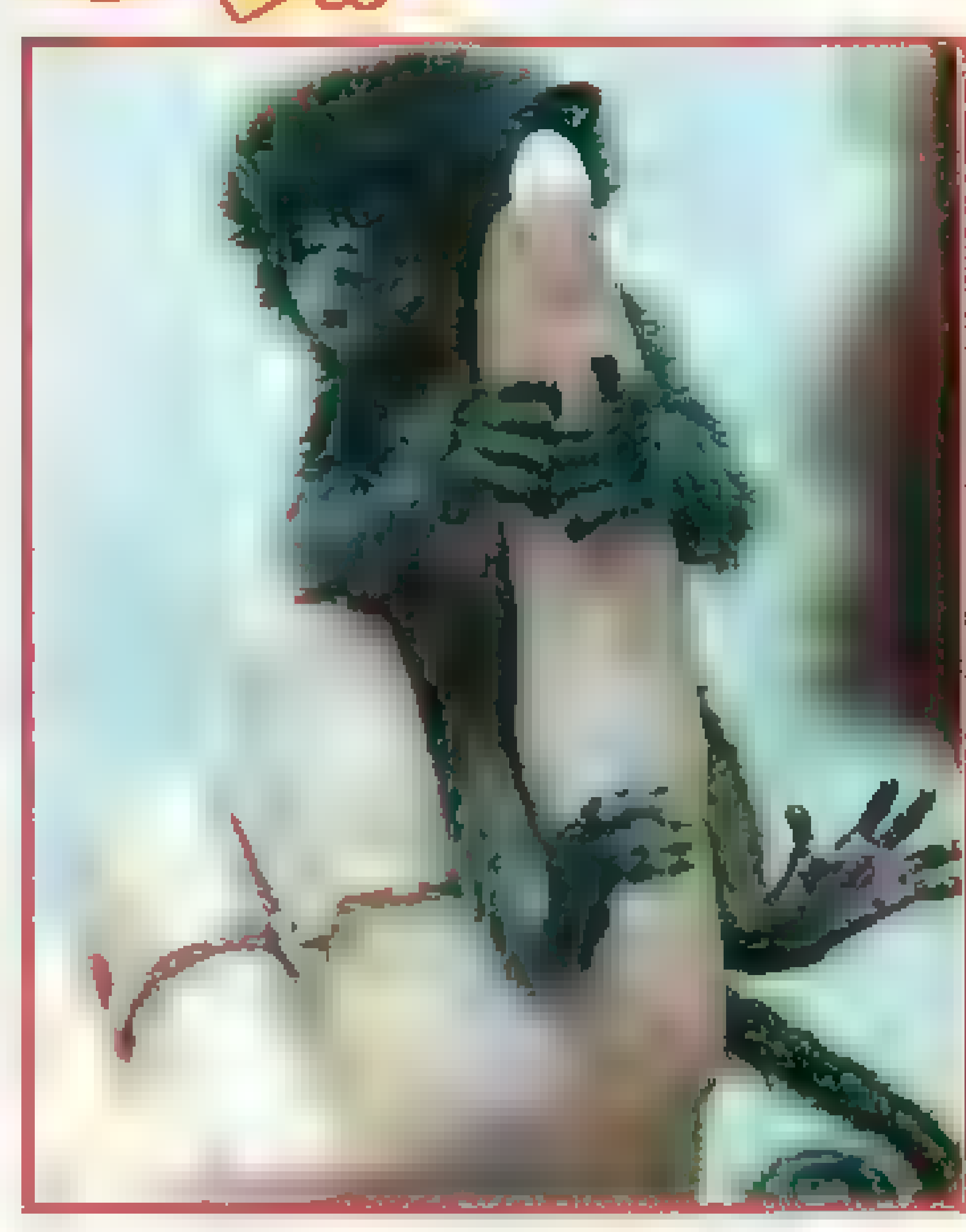


عمر أشرف





• قرد امريكى صغير عمره عشرة أيام فقط يتعلق بأصبع حارسته مانويلا فيرز بحديقة حيوان فيتنبرج بشرق ألمانيا. القرد الصغير ذو البطن الحمراء والذيل الطويل يتم إطعامه كل ساعتين ١,٥ مليلتر نصف الطعام الذى يأكله أطفال البشر.



• النمر تشارم (أعلى الصورة) يلعق النمر سيلون داخل قفص كبير تجره شاحنة فى ولاية تكساس الامريكية. القفص به ثمانية نمور وذئب وشبل أسد ودب. مالك كل هذه الحيوانات هو جيمس جارليستون ويحاول أن يجمع تبرعات وأموال كافية حتى ينشىء لكل هذه الحيوانات ملاجىء وأقفاص كبيرة.

• شوكا أنثى الحوت القاتل وعمرها ١٠ سنوات يساعدها مسئولو حديقة حيوان بولاية كاليفورنيا الامريكية على التأقلم مع بيئتها الجديدة. معنى اسم شوكا (السيدة الجميلة) التى تم نقلها على طائرة نقل من طراز ٧٤٧ ومعها ٤٠٠ فصيلة من حيوانات أخرى. شوكا ولدت فى مارين لاند فى غيتبى وهى حديقة بحرية فى فرنسا.



• حمامة رمادية اللون بين الورود فى إحدى الحدائق الموجودة فى أثينا عاصمة اليونان.

• كلب من نوع التريار اسمه جوى يتمتع بالعناية والرعاية التى يلقاها قبل أن يأتى دوره فى عرض كرفتس للطلاب الذى أقيم مؤخرا فى برمنجهام بانجلترا.

• صورة لغوريللا بحديقة حيوان فولكينو بارك فى دولة رواندا الافريقية ومؤخرا رفضت مؤسسة حقوق الحيوان الدولية قرار دولة جنوب افريقيا بالاحتفاظ بأربعة غوريللات صغيرات من ماليزيا. قالت المؤسسة أنه من الضرورى أن تعود الغوريللات إلى دولة الكاميرون الموطن الاصلى لها.

شخصيات خالدة



ولدت فاطمة اليوسف التى اشتهرت باسم «روز اليوسف» فى طرابلس بلبنان فى ١٥ يناير سنة ١٨٩٨، وبعد أن ولدت بأيام توفيت أمها، واضطر أبوها «محمد محيى الدين يوسف» إلى مغادرة تجارته بلبنان إلى استانبول تاركا ابنته فاطمة عند اسرة لترعاها لكن الأسرة استبدلت اسم «فاطمة» باسم «روز». وافقت الاسرة أن تهاجر «روز» إلى البرازيل مع أحد المهاجرين، وعندما رست السفينة فى الاسكندرية لتتزود بالوقود صعد «إسكندر فرح» صاحب إحدى الفرق المسرحية ليحيى الأسرة المهاجرة، وعرف منهم قصة فاطمة فأخذها لتعيش معه فى مصر، وبدأت خطواتها الأولى على المسرح فى أدوار ثانوية. ولما بلغت الرابعة عشرة من عمرها ظهر فى حياتها الممثل عزيز عيد، وبدأ يقدمها فى بعض الادوار المسرحية، وبدأ نجمها يلمع فضمها إلى فرقته التى كانت تضم أعلام الكوميديا مثل نجيب الريحانى وفى سنة ١٩١٧ تعرف إليها الفنان المهندس «محمد عبدالقدوس» وأصر على أن يتزوجها، واستقال من عمله الحكومى وتفرغ للفن وتزوجها، وسرعان ما طلقها وكانت حاملا فى الشهر السابع فى ابنها «إحسان» وفى سنة ١٩٢٣ أنشأ يوسف وهبى «فرقة رمسيس» فإنضمت «روز» إليها، وتألقت حتى أصبحت الممثلة الاولى وبلغت قمة مجدها فى مسرحية «غادة الكاميليا» حتى أطلق عليها سارة برنار الشرق. وحدث خلاف بين «روز» وفرقة رمسيس فانضمت إلى فرقة الريحانى، ولكنها لم تجد نفسها فى المسرحيات الفكاهية فاعتزلت التمثيل والتحقت سنة ١٩٢٥ بميدان الصحافة والأدب، وفى أغسطس سنة ١٩٢٥ حصلت «روز» على ترخيص إصدار مجلة أدبية، وفى ٢٦ أكتوبر سنة ١٩٢٧ صدر العدد الاول من مجلة روز اليوسف وكتب فيها المازنى وحمزة وتيمور ورامى والتابعى وطليمات و اشتهرت المجلة بجرأتها السياسية فألغيت رخصتها سنة ١٩٣٥، ثم صدرت جريدة روز اليوسف اليومية وكانت مرتبطة بالوفد، ثم حدث خلاف فقطعت حكومة الوفد كل الموارد عنها، ولكنها تماسكت حين حققت أعلى توزيع سنة ١٩٤٤. وفى ١٢ أبريل سنة ١٩٥٨ رحلت السيدة فاطمة محمد اليوسف الشهيرة بروز اليوسف عن الحياة.





ولد صلاح أبوسيف رائد الواقعية النقدية فى السينما العربية فى حى بولاق بالقاهرة، فى العاشر من شهر مايو سنة ١٩١٥. وحصل على دبلوم التجارة وعمره سبع عشرة سنة ليبدأ حياته العملية زجالا، وأديبا، وناقدا فى مجلات «العروسة» و«الصباح» و«أبو الهول» للأفلام السينمائية التى ظهرت فى تلك الفترة بين عامى ١٩٣٦، ١٩٣٩، فى نفس الوقت الذى كان يعمل فيه موظفا بشركة مصر للغزل والنسيج فى المحلة الكبرى. ولم يلبث صلاح أن عمل بقسم المونتاج فى ستوديو مصر ابتداء من سنة ١٩٣٩ حين عمل مع المخرج كمال سليم فى فيلم «العزيمة» ولحق صلاح أبوسيف بقسم المونتاج باستديو مصر سنة ١٩٣٩ وسافر فى نفس السنة إلى فرنسا ليدرس السينما دراسة عملية باستوديو «إكلير» ولم يلبث أن عاد بعد سنة واحدة ليخرج أول أفلامه التسجيلية «المواصلات فى الاسكندرية» وإتبعه بأن أخرج أول أفلامه الروائية «إيمان فى قلبى» سنة ١٩٤٦. وشارك صلاح فى تأسيس «معهد السينما» فى مصر سنة ١٩٦٣ وتولى عمادته حتى سنة ١٩٦٦. وإن إعتبر «كمال سليم» رائدا للسينما العربية بفيلم «العزيمة» الذى كان أفضل أفلام كمال سليم، فإن النقاد يرون أن «صلاح أبو سيف» بأفلامه الروائية التى بلغت ٤٠ فيلما كانت من أروع ما قدمته السينما العربية من أفلام واقعية على الإطلاق فضلا عن تفرده بما سمى بالواقعية النقدية التى تمتزج بشىء من السخرية، ومن أشهر أفلام «صلاح أبوسيف»: لك يوم ياظالم. ريا وسكينة. الوسادة الخالية. الطريق المسدود. القاهرة ٣٠. شباب امرأة. بداية ونهاية. السقامات. أنا حرة. ومعظم أفلام «صلاح أبوسيف» مأخوذة عن روايات لكبار الكتاب. مثل نجيب محفوظ ويوسف السباعى وإحسان عبدالقدوس وقد كرمته الدولة فمنحته «وسام الدولة» فى عيد العلم سنة ١٩٩٣. ثم نال جائزة الدولة التقديرية فى الفنون سنة ١٩٨٩. ورحل صلاح أبوسيف عن الحياة فى ٢٢ يونية سنة ١٩٩٦ عن عمر يناهز واحدا وثمانين عاما. وترك أربعة أولاد هم أشرف المهندس المعمارى، ومحمد المخرج السينمائى، وشريفة الموظفة بدار المعارف. وخالد المصور السينمائى، كما ترك عشرات الأفلام المصرية التى يعدها النقاد مدرسة فنية قائمة بذاتها تسمى «مدرسة الواقعية الفنية».

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر .. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب ...

أصوات الموسيقى

نقدم هذا الأسبوع لهواة الموسيقى مجموعة من الآلات الموسيقية المختلفة الجذابة والتى تناسب كل الأذواق لكى تمارس هوايتك بالإشتراك مع أصدقائك ولكن حذارى من الضجيج حتى لا نضايق جيراننا وأسرتنا




جحا الذكاء النادر







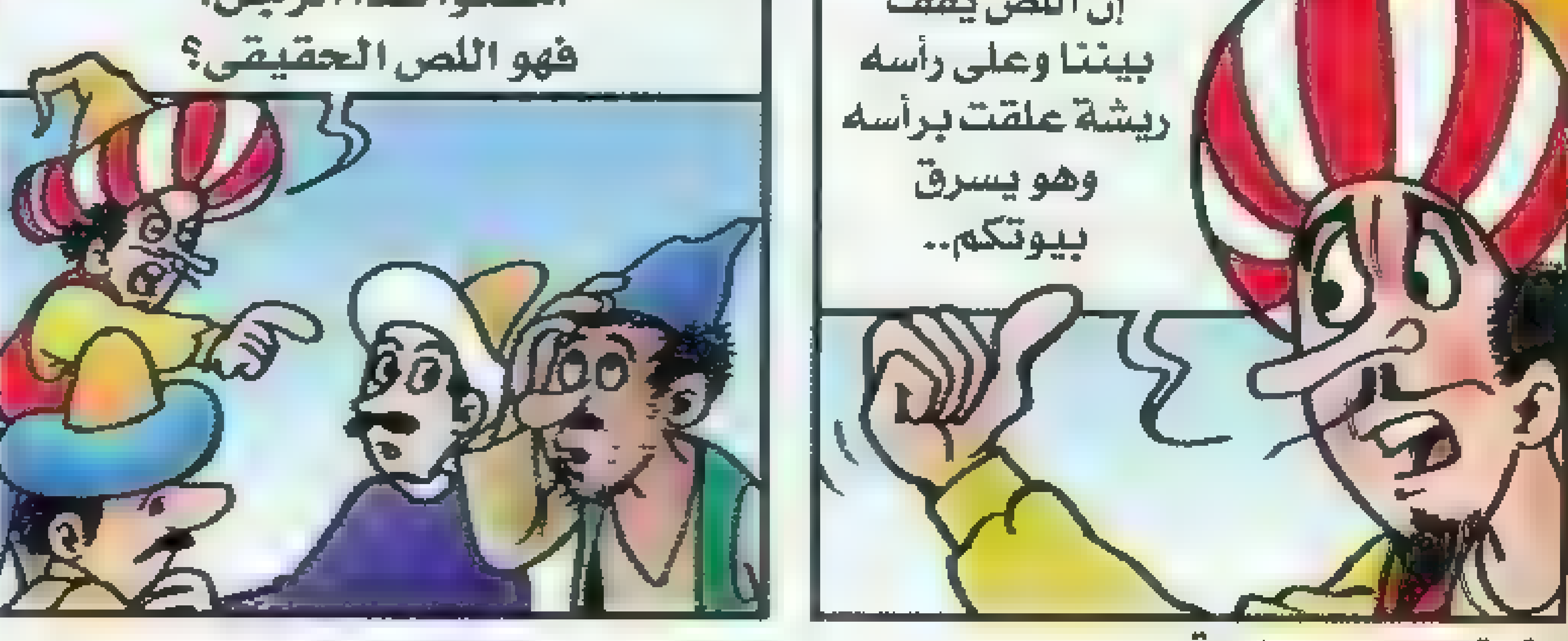















القصة إهداء من د. وجيه يعقوب

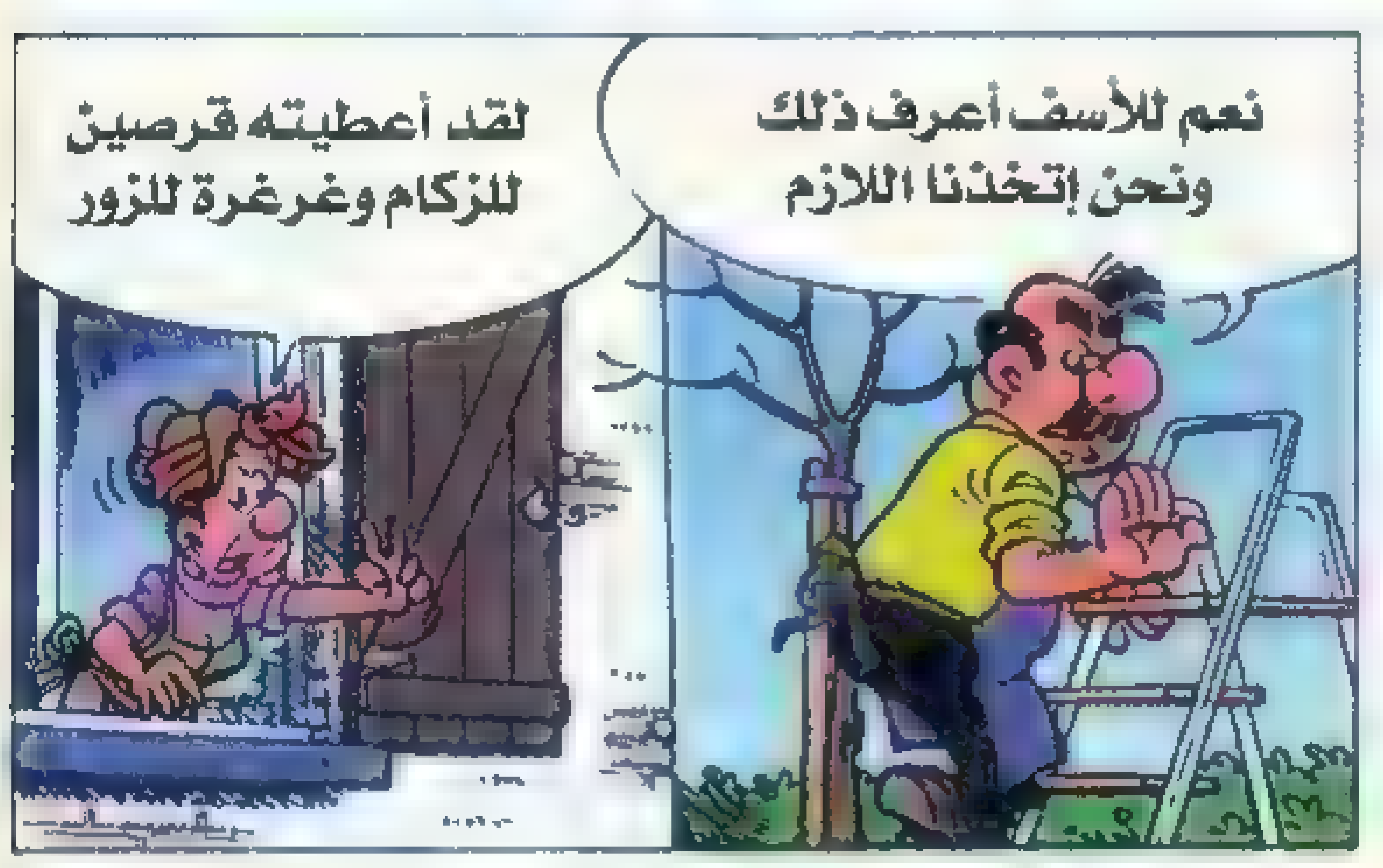
رسوم: عبد الشافى سيد

نونو الحل الفورى



















تمت

حادث الطريق

ذات صباح إنطلق (أكرم) بسيارته فى طريقه إلى الجريدة التى يعمل بها واصطحب معه صديقه المصور (طارق) الذى جلس فى المقعد المجاور يلتهم بعض الحلوى فى نهم شديد قائلا:

ـ كم اشتاق إلى مغامرة صحفية من نوع فريد لأثبت فيها قدراتى الخاصة.

إبتسم (أكرم) وهو يراقب .. الطريق أمامه ويدير عجلة القيادة ببطء قائلا: وأنا أيضا يا (طارق).

وأثناء إنطلاقهما لفت إنتباههما ذلك الحشد الهائل من البشر الذين إلتفوا حول إحدى فيللات المنطقة وعلى الفور أوقف محرك السيارة وهبط منها قائلا: يبدو أنها مهمة صحفية جديدة.

تبعه (طارق) وهو يلتهم آخر ما تبقى معه من قطع الحلوى وإتجها معا إلى ذلك الزحام وراح (طارق) يمر من بين الناس بجسده الممتلىء وهو يقول بصوته الجهورى الرنان: إفسحوا الطريق.. صحافة.

كانت صاحبة الفيللا تصر فى حالة هستيرية وهى تقف أمام باب الفيللا الخارجى وقد تحطم السور الخشبى الذى يحيط بها ومال بجانبه خارج حديقة الفيللا وتناثرت بقاياه فى الشارع الرئيسى المجاور للفيللا وتصيح قائلة:

ـ لقد ضاع كل شىء.

إقترب منها (أكرم) وسألها: ماذا حدث ياسيدتى؟

أجابته بقولها وهى تنتحب: لقد قام جارى السيد شعبان وزوجته بتحطيم السور الخشبى للفيللا بسيارتهما لأنهما يعلمان جيدا أن باب الفيللا الخارجى موصد دائما ولقد شاهدتهما من خلال نافذة غرفتى يحاولان سكب بعض الكيروسين فى الحديقة وإشعال النار فيها ولكنى صرخت بأعلى صوتى فخافا وفرا.

قطب (أكرم) حاجبيه فى حيرة متساءلا: لماذا يفعلان ذلك؟

أجابته السيدة بقولها: هناك بعض المشكلات المادية بينى وبينهما حيث إقترضت منهما مبلغا ضخما من المال وتعثرت فى سداده فجاء السيد (شعبان) منذ يومين وهددنى بالإنتقام وقد نفذ تهديده اليوم.

وأثناء الحديث تقدم منهم شخص ضخم الجثة فارع الطول تبدو عليه الوسامة وعلى وجهه علامات الدهشة وسألهم:

ـ ماذا يحدث هنا؟ ما أن رأته السيدة حتى أشارت إليه بسبابتها قائلة:

ـ هاهو ذا السيد (شعبان).

إقترب منه (طارق) وسط دهشة جميع الملتفين وهمهماتهم وتعليقاتهم وسأله قائلا: إن السيدة تتهمك بإقتحام حديقة الفيللا وتحطيم سورها بسيارتك ومحاولتك أنت وزوجتك إشعال النار فى الحديقة.. فما رأيك؟

أنكر السيد (شعبان) هذا الإتهام بشدة وذكر أنه لا يمكن أن يفعل ذلك مع جيرانه مهما وصلت بينهما الخلافات.

سأله (أكرم) عن منزله فأجابه الرجل وهو يشير إلى منزل صغير يقع فى نهاية الشارع قائلا: هاهو ذا منزلى..

إقترب (طارق) من منزل السيد (شعبان) حيث كانت تقف أمامه سيارة فارهة ولاحظ صديقنا أن مقدمة السيارة محطمة بعض الشىء وأحد كشافاتها مهشمة تماما وحين واجهه (طارق) بذلك أجاب قائلا: لقد حدث هذا التحطيم نتيجة حادث بسيط وقع لزوجتى أثناء قيادتها للسيارة حيث إرتطمت بعامود نور منذ عدة أيام.

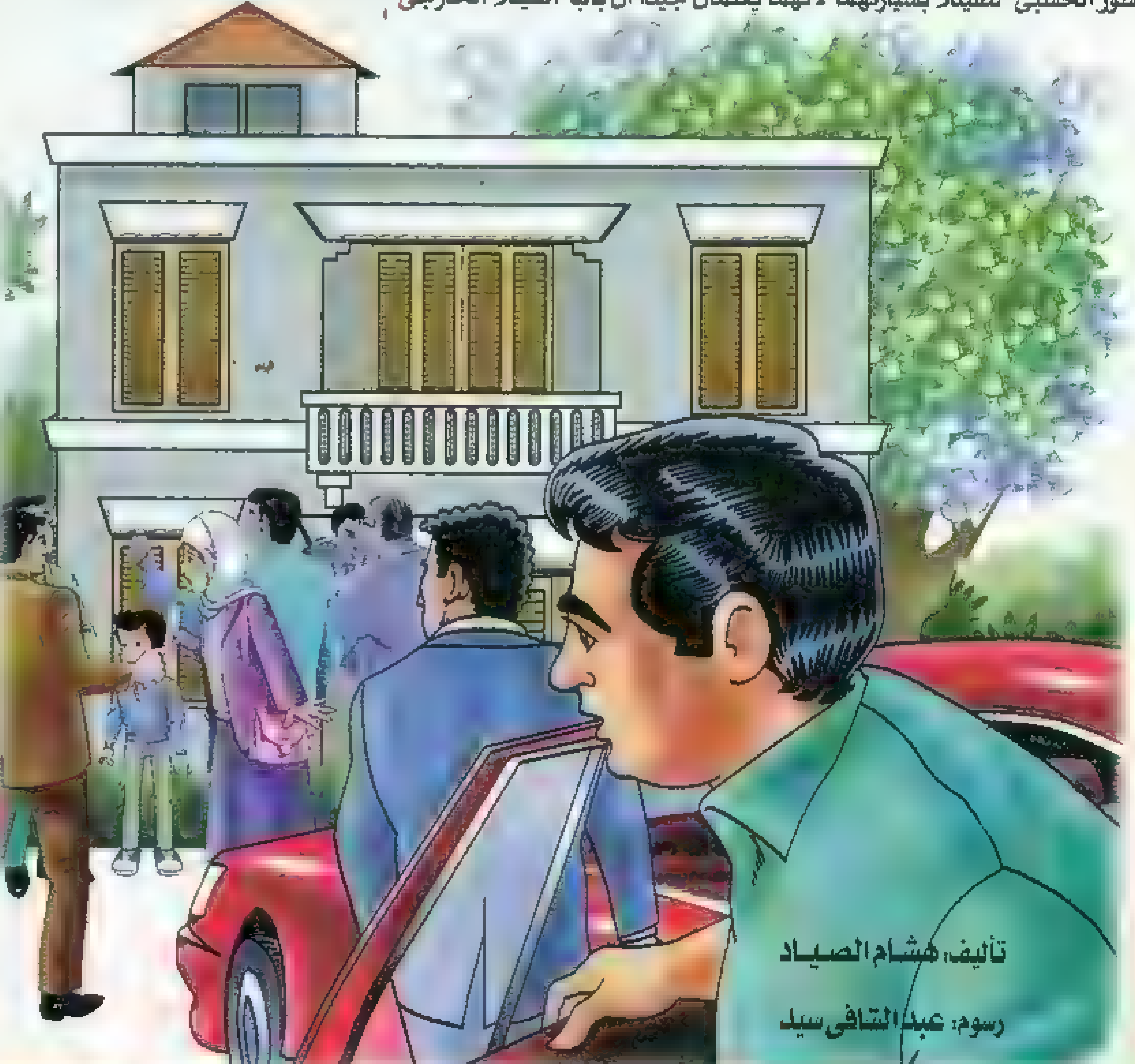
وقالت الزوجة التى جاءت على أثر الازدحام: ليس معنى تحطم واجهة السيارة أن ما قالته جارتنا صحيح.. إنه خطأى لأنى قدت السيارة دون إتقان القيادة رغم تحذير زوجى وكانت النتيجة إصطدامى بعامود إنارة.. صدقونى إن جارتنا كاذبة.

واقترح بعض الموجودين الاتصال بالشرطة وهذا ما فعله أحد المحتشدين بالفعل وأثناء إنتظار قدوم الشرطة إقترب (طارق) من (أكرم) وسأله: ترى من منهما الصادق؟

صاحبة الفيللا؟ أم السيد (شعبان) وزوجته؟

أجابه أكرم بقوله: لقد عرفت من منهما الصادق ومن الذى يكذب وعندى الدليل..

صديقى.. صديقتى.. لقد توصل أكرم إلى حل اللغز فهل عرفتموه أنتم أيضا؟



حل لغز كلاب الحراسة

من الواضح أن اللص هو الشاب النحيف فهو الوحيد الذى تنطبق عليه أوصاف اللص الملثم فى الموجودين فمن غير المعقول أن يكون الرجل ذو الكوفيه والطاقيه لأنه القى بكوفيته قبل دخوله العمارة ولا الرجل القزم ولا الشخص البدين ولا المسن ولا زوج السيدة بالطبع

تأليف: هشام الصياد

رسوم: عبد الشافى سيد

دنيا العلوم



رائد الفضاء النرويجى اندرى كويبرز (أسفل الصورة) ورائد الفضاء الامريكى إدوارد مايكل. فى صاروخ فضائى روسى من طراز سيوز وهم فى طريقهم للالتحام بمحطة الفضاء الدولية لتركيب اجهزة حيوية بها واجراء تجارب عليها.

هذه الصورة نشرتها وكالة ناسا الامريكية للفضاء احتفالا بتليسكوب الفضاء هابل الذى اطلق منه على متن مكوك الفضاء ديسكفرى قبل ١٤ عاما. الصورة تظهر صورة فضائية لمجرة لولبية تشبه ماسة داخل اسورة أو خاتم على هيئه نجمة زرقاء لامعة وحولها اضواء تلتف حول نواه المجره. الخاتم الازرق ذو الانوار المبهرة قطره ١٥٠ الف سنة ضوئية أى انه اكبر من المجرة التى نعيش على أحد كواكبها واسمها مجرة درب اللبنانة.



سائح الفضاء الامريكى جريج اولسن يشاهد عملية التحام سفينة الفضاء الروسية بمحطة الفضاء الدولية من مركز التحكم فى كوروليوف فى روسيا. أولسن هو ثالث سائح فضائى وموعد رحلته السياحية على متن سفينة الفضاء الروسية سيوز فى ابريل العام القادم.



صورة لواحد من آخر مجموعة أقامتها الولايات المتحدة لصواريخ ابوللو العملاقة والمعروض خارج مركز جونسون الفضائى منذ ربع قرن. الصاروخ ارتفاعه ٣٦٣ قدما ولم يتم اطلاقه ابدا لان وكالة ناسا للفضاء الغت البرنامج. الصدأ بدأ يغزو هيكل الصاروخ الذى تحول لمأوى لجميع المخلوقات ومنها اليوم.



الصين التى اطلقت رائد فضاء فى أحد صواريخها العام الماضى شعرت بالاحباط لان الولايات المتحدة لم ترحب بها ضمن مجموعة الدول القليلة التى لها انجازات فى عالم الفضاء ومؤخرا اضاف علماء الصين لسفينة الفضاء شنفينزو منصة هبوط تتيح للسفينة الالتحام بمحطة الفضاء الدولية.



أهل الصحارى

إعداد: منى الحداد



الصحراء.. بيئة صعبة وقاسية جدا فهى تمتد على مساحات شاسعة تتعدى الآلاف من الكيلومترات، لايوجد بها سوى الرمال والكثبان الرملية والقليل من النباتات القصيرة الجافة المتباعدة عن بعضها البعض، كما يندر وجود شجرة أو شجرتين.. إنها بيئة لاظل بها أو أخضر أو يابس ولا بها جداول أو عيون كمصدر للماء.. بيئة تلفحها الشمس الحارقة على مدار العام كله، وقد تصل درجة الحرارة فوق سطح الرمال إلى ٧٠ درجة!.. تؤدى تلك الحرارة المرتفعة إلى الجفاف الشديد.. نادرا ما تسقط الأمطار فى الصحراء وقد يصل الأمر إلى انقطاع سقوطها لمدة خمسة أعوام كاملة!.. بالرغم من كل هذه الصعوبات إلا أنه توجد كائنات تعيش فى هذه البيئة القاسية مثل النباتات، والحشرات، والطيور، والقوارض، والزواحف، والحيوانات.. كل واحد منها يملك ما يعينه ويساعده على التكيف والحياة داخل الصحراء.

المطر والحياة والنباتات المعمرة..

يتزامن ظهور النباتات فى الصحراء بعد سقوط أقل كمية من الأمطار فتنمو نباتات عمرها قصيرة جدا يصل إلى ثمانية أيام فقط بداية من لحظة الإنبات حتى الإزهار ثم تظل بعد ذلك على هيئة حبوب تغوص بين حبات الرمال وتظل على حالها حتى تسقط الأمطار عليها من جديد لتنبتها.. أحيانا يمتد الحال ببعض الحبوب إلى عشرة سنوات حتى يأتى دورها لتنبت من جديد..

يوجد نوع آخر من النباتات المعمرة التى اذا حل عليها فصل الصيف تنمو ببطء مع تساقط أوراقها ليتبقى منها فى النهاية الفروع الشائكة والجذور الطويلة، عندئذ يتغذى النبات عن طريق امتصاص الكلوروفيل الموجود بالقشرة التى تظل خضراء اللون..

أما بالنسبة لباقى الكائنات الحية الأخرى، تتنوع طرق تكيفها مع البيئة الصحراوية كل حسب نوعه.



أنــواع التكيف فى الصحارى..

توجد أنواع من الحيوانات تلجأ إلى الإختفاء نهارا إما مدفونة تحت الرمال أو كامنة داخل جحورها الرطبة ولاتنشط إلا ليلا مثل الجربوع والمنك هناك أنواع أخرى تتحرك أثناء النهار ولكنها قادرة على تحمل درجة حرارة مرتفعة ونقص كبير فى المياه مثل العقارب والثدييات الكبرى كالجمل..



الحيوانات تتكيف مع الحــرارة..

تتمكن العقارب والنمل من تحمل حرارة النهار بالصحراء فهى مزودة بدرع مغطى بطبقة من الشمع اللامع وهو يسمح بإنعكاس جزء من أشعة الشمس عليه.. من بين الزواحف توجد العظاية العشبية، وهى عندما تتعرض لأشعة الشمس الحارقة تصبح فى حاجة شديدة إلى الأوكسجين فتلهث كالكلب، كما أنها تمتلك خاصية التزود بغدد الملح العاملة، وهى خاصية تمكنها عن طريق منخارها بالتخلص من الزيادة من الأملاح الموجودة فى النباتات التى تعتمد عليها فى غذائها، وهى قادرة أيضا على الصيام لمدة عام كامل تقضيه فى جحرها وذلك عندما يكون هناك نقص شديد فى النباتات..

أما الجمل فهو يستطيع تحمل نقص الطعام أو انعدامه لعدة أيام بل أسابيع، فسنام الجمل هو كتلة كبيرة من الدهن يستخدمنها هذا الحيوان الطاقة عند ندرة الطعام ثم يعيد تمثيلها غذائيا عند نقص الطعام.

ومن العجيب أن الجمل يستطيع أن يرفع درجة حرارة جسمه إلى ما يزيد على ست درجات فى فصل الصيف متفاديا تبددا فى المياه عن طريق البخر، وهو يخرج هذه الزيادة فى الحرارة مع إعتدال درجة الحرارة ليلا.



عيــن فى الرمــال..

على مقربة من باقة من النباتات توجد عين واحدة تطل بين ذرات الرمال.. هذه العين لحية الرمال التى تلجأ للإحتماء من حرارة الشمس نهارا بدفن جسمها كله فى الرمال.. فهى تغوص وتتموج جانبيا وبمجرد أن تصل لباقة من النباتات تكف عن تحريك جسمها إلا ذيلها الذى تحركه بسرعة كبيرة، يمينا ويسارا وسرعان ما تعم هذه الحركة كل جسمها حتى تصبح مدفونة تماما فى الرمال ولايبقى على السطح سوى العين التى تحميها من الرمال قشرة شفافة وتظل حية الرمال هكذا فى حالة ترقب حتى تلمح فريسة يقودها حظها للسير بجانب مدفن الحية فتنقض عليها وتصطادها.



عنكبوت فى البئــر..

يلجأ عنكبوت الرمال الضخم للهرب من حرارة النهار الحارقة فيحفر لنفسه وسط الرمال بئرا أسطوانية أفقية مفروشة بأنسجته الحريرية ثم يخفى فتحته بالحرير الضيق الخيوط.. ويظل العنكبوت فى البئر حتى ساعات الليل.. يستخدم العنكبوت الحرير الذى يغطى به البئر كمخ لغيره من الحشرات فإذا تعثرت إحداها فيه فيقبض عليها ويلتهمها.

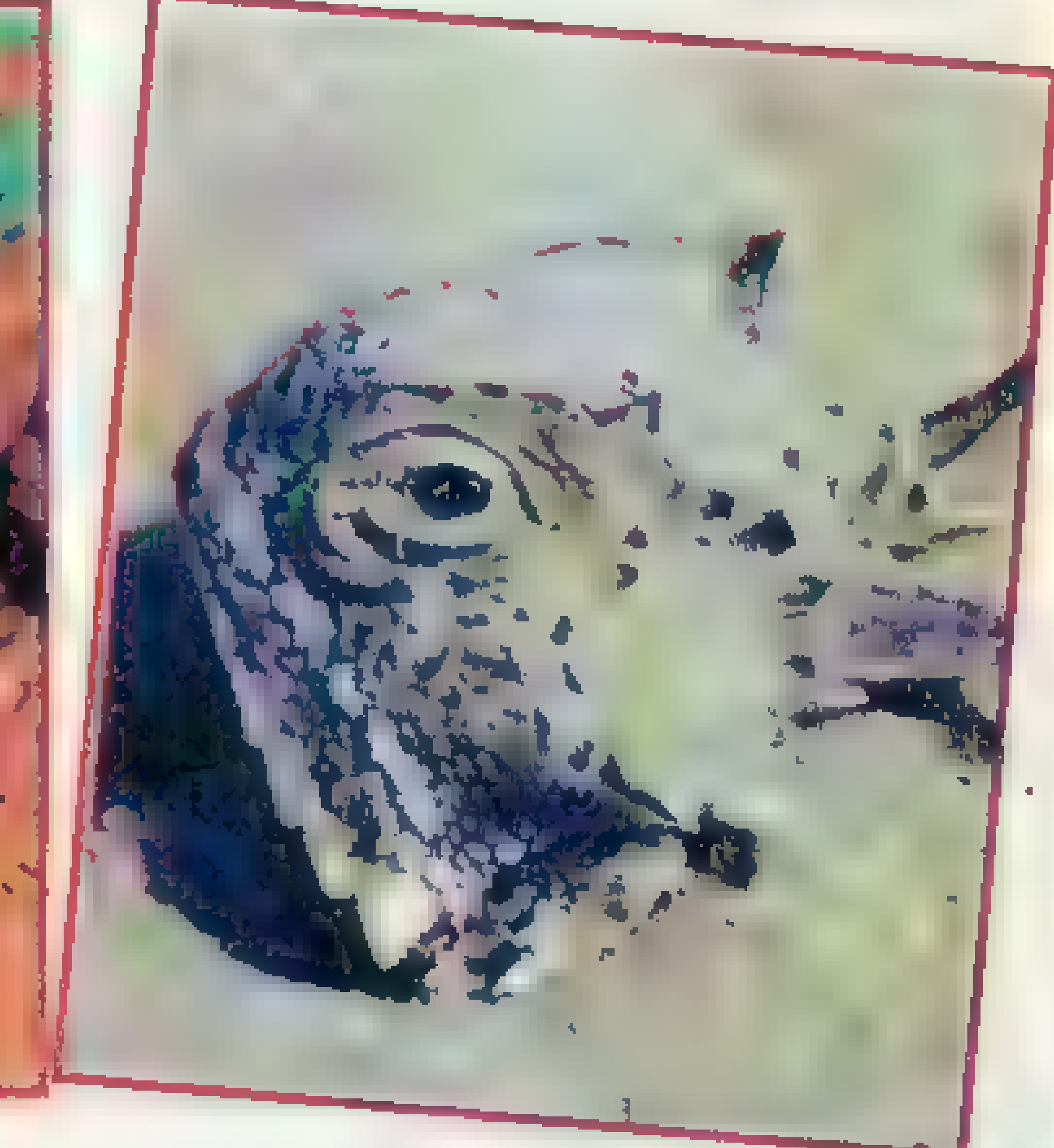


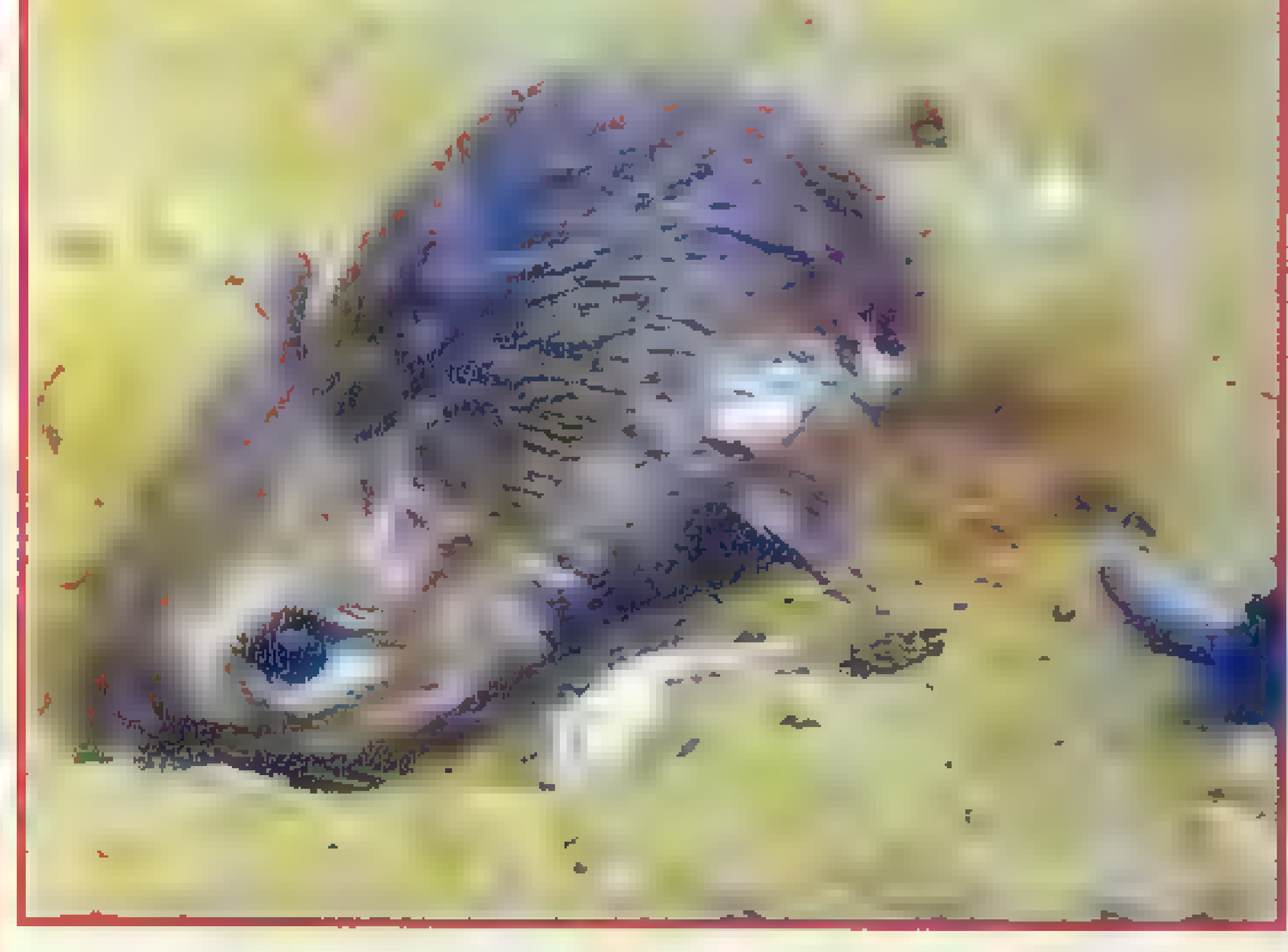
مواهب متعددة للسحلية ذات القرون..

السحلية ذات القرون تمتلك مواهب كثيرة تعينها على التكيف بكل سهولة.. ظهر السحلية ذات القرون ملىء بالفجوات الصغيرة والأخاديد الطويلة الممتدة حتى نهاية الفك فبمجرد سقوط الأمطار تجرى السحلية من مخبئها فى الرمال لتقف تحت المطر لتشرب من الماء ما يكفيها وتخزن كمية كبيرة منه داخل الفجوات والأنابيب الصغيرة جدا والمتصلة بالأخاديد التى يجرى بها الماء حتى يصل إلى نهاية فكها..

تدفن السلحية جسمها كله ما عدا رأسها تحت رمال الصحراء هربا من شدة الحرارة تتغذى السحلية ذات القرون على النمل الذى يعيش بكميات هائلة فى الصحراء وتستخدم فى إصطياده لسانها الطويل اللزج.

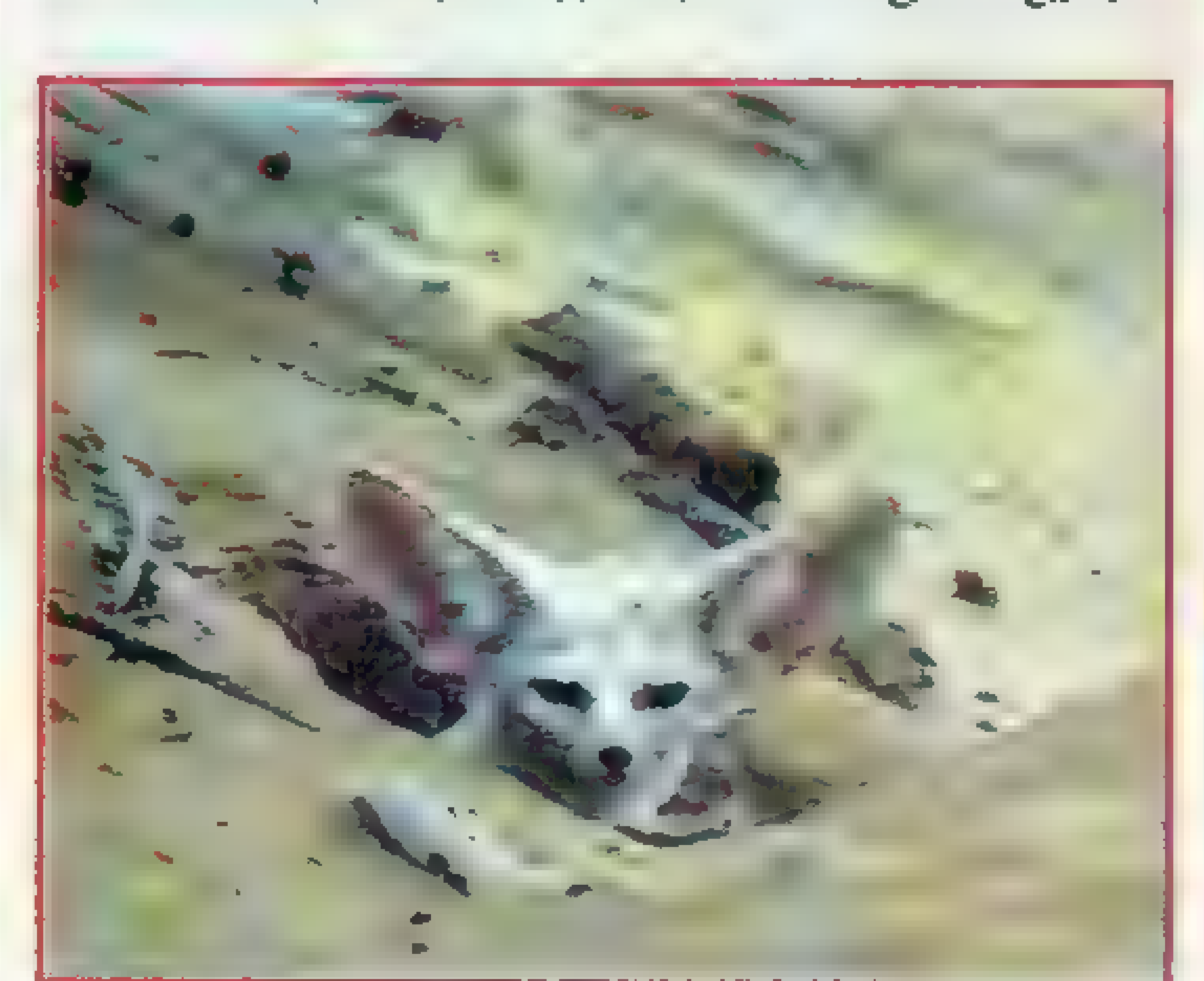






مهندس الصحراء الصغير..

المنك أصغر فصائل الثعالب ولايزن سوى ١ كيلو جرام فقط.. المنك مهندس محترف.. فهو يعلم جيدا أنه اذا حفر ممرات لايتعدى طولها المتران أو الثلاثة فى التربة الرملية فستنهار هذه الممرات لكن، اذا كانت التربة صلبة فهو يحفر مجموعة من الممرات المتداخلة يبلغ طولها مائة متر مربع!.. يخرج المنك ليلا هو الآخر بحثا عن الطعام.



حيلة الجربوع فى الصحراء..

اذا تعرض الجربوع إلى حرارة شمس الصحراء الحارقة يموت فى خلال دقائق ولذلك فهو يلجأ لحفر جحر فى الرمال ليختبىء فيه ويسد فتحته عليه بصخرة ليأمن من تسلل أى عدو له يريد أن يسد جوعه، ولمزيد من الإطمئنان، يحفر الجربوع مخرج آخر له وذلك فى حالة لو لم يستطع الخروج من المخرج الأصلى لجحره..

ينتظر الجربوع حتى المساء ليخرج بحثا عن الطعام فالجو قد اعتدل نسبيا.. يتغذى الجربوع على قضم الحشائش وجذورها ثم يروى ظمأه بأوراق النباتات أما فى موسم الجفاف فهو يكتفى بالبذور فقط.

طرق كثيرة ومختلفة يلجأ إليها سكان الصحراء من الحيوانات المختلفة للتكيف مع صعوبة ومشقة الحياة بداخل تلك البيئة القاسية.. وفى النهاية لايسعنا إلا أن نقول سبحان الله الذى حباهم جميعا ما يجعلهم يصمدون ويعيشون بالرغم من كثرة الصعوبات التى تواجههم.





جورنال بلبل



إلغاء الامتحان فورا.. للغشاشين ومثيري الشغب

حذر الدكتور حسين كامل بهاء الدين وزير التربية والتعليم الطلاب فى جميع الصفوف الدراسية بأنحاء الجمهورية من التورط فى أى محاولة للغش الفردى أو الجماعى اثناء امتحانات نهاية العام. أكد الوزير انه سيتم اتخاذ كافة الاجراءات العقابية الرادعة ضد من يحاول الغش أو الخروج على القانون مشيرا إلى أنه سيتم إلغاء الامتحان فورا لأى طالب يلجأ إلى ذلك سواء فى صفوف النقل أو الشهادات العامة والمحلية تفعيلا للقرار الوزارى رقم ٤١ لسنة ٢٠٠٠. قال إنه تطبيقا لهذا القرار، يلغى الامتحان إذا غش الطالب أو حاول الغش أو عاون عليه اثناء سير الامتحان، واذا خالف اللوائح والتعليمات الصادرة فى شأن الامتحان بتمزيق كراسة الاجابة أو اخفائها أو الهروب بها أو القيام بعمل من شأنه الاخلال بسير الامتحانات

رقابة على النت

وضعت الصين سلطة رقابية على المعلومات المتبادلة داخل شبكة النت، عبارة عن معدات فيديو للرقابة وبرامج تقوم بنفس المهمة فى الاماكن العامة وذلك فى مدينة شنغهاى اكبر مدن الصين.

سمكة نادرة أمام شواطىء مطروح

تمكنت مجموعة من الصيادين فى محافظة مطروح من أصطياد سمكة نادرة.. السمكة تزن ٨٥٠ كيلو جراما... وتعرف باسم الشمس أو المولا مولا.. وتعيش فى المحيط الهادى.. تم تسليم السمكة إلى متحف الاحياء المائية بمدينة الاسكندرية. والسمكة من النوع النادر جدا فى مياه البحر المتوسط.. وهى ذات شكل بيضاوى ولها زعانف كبيرة واسنان قوية جدا وحادة وتتغذى على القواقع

مع قطتها مرة أخرى

السيدة باميلا ادواردز من ولاية فيلادلفيا الامريكية إجتمعت مرة أخرى مع قطتها تشينى بأحد الاماكن التى تأوى الحيوانات فى ولاية سان فرانسيسكو.. السيدة باميلا فقدت قطتها لمدة سبع سنوات كاملة. ويعتقد المسئولون أن جار السيدة باميلا ربما يكون قد وجد القطة وقرر أن يحتفظ بها ثم رحل بعد ذلك لولاية سان فرانسيسكو حيث عثر عليها فى الشوارع.

طعام البيت يشبع الصغار.. نفسيا!

أفادت دراسة جديدة أجريت على الجوانب السلوكية للعادات الغذائية للاطفال ان من لايتناولون الفاكهة أو الخضراوات ولديهم عادات غذائية سيئة فى الأكل ويصابون بنقص الفيتامينات هم أبناء لآباء يتصفون بنفس العادات فعناد الاطفال والرغبة فى التقليد يجعلهما تلقائيا لايأكلون إلا ما يأكله الآباء.

مومياء جديدة

صورة لتابوت حجرى يرجع تاريخه للعصر البطلمى قبل ٢٥٠٠ عام وبداخله مومياء. إكتشف التابوت والمقبرة بعثة الاثار الفرنسية. المقبرة الجديدة موجودة بالقرب من هرم سقارة.







الطريق الطويل

الممثل البريطانى ايوان ماكريجور سيبدا آخر الشهر الحالى رحلته التى يبلغ طولها ٢٠ ألف ميل من لندن إلى نيويورك على دراجته النارية ومعه زميله الممثل تشارلى بورمان على دراجته النارية أيضا. هذه الرحلة ستكون ضمن مسلسل تليفزيونى اسمه (الطريق الطويل).

رؤية مصرية للاتفاقية الدولية لحقوق الافراد المعاقين

أعرب السيد جيرى وايت رئيس «شبكة الناجين من الالغام» عن شكر وتقدير الشبكة للسيدة الفاضلة/ سوزان مبارك رئيسة اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس لرعايتها المؤتمر الذى نظمته الشبكة بالتعاون مع المجلس القومى للطفولة والأمومة وجمعية «ناس» المصرية للاستشارات والتدريب والتقييم لرعاية الفئات الخاصة لمناقشة مسودة الاتفاقية الدولية لحقوق الأفراد المعاقين ووضع رؤية مصرية لها. ومن ضمن الملاحظات أهمية رفع الوعى بحقوق الانسان وحقوق الأفراد المعاقين، والتأكد من تمتع الاطفال ذوى الاعاقة بكافة الحقوق الواردة فى الاتفاقية الدولية لحقوق الطفل مع تشجيع الرعاية لبعض القضايا الخاصة بالحماية ومنها الاستغلال وسوء المعاملة، ضرورة الاشارة إلى المبادىء العامة للاتفاقية الدولية لحقوق الطفل ومنها عدم التمييز وإعلاء المصلحة الفضلى للطفل.

الحرارة تزيد الربو

أعلن خبراء البيئة انه من المرجح أن يصاب الاطفال الفقراء الذين ينتمون إلى الأقليات بالربو بمعدلات متزايدة بنسب ارتفاع درجة حرارة الأرض، وتلوث الهواء، ونشر الخبراء تقريرا يظهر انه كلما ارتفعت حرارة الجو زاد انتشار محفزات الحساسية مثل الغبار والفطريات فى الهواء، والتى تتفاعل بدورها مع الملوثات المنبعثة من المدن لتزيد من انتشار وباء الربو.

«الإسكندر» فيلم عالمى بمصر

يصور فى مصر الفيلم العالمى «الإسكندر الأكبر» وهو إنتاج امريكى. إنجليزى. يونانى. مصرى مشترك» والتصوير حاليا فى مدينة الانتاج الاعلامى.. ويمثل الجانب الامريكى. المنتج إليا سالكانت الذى قدم سلسلة أفلام «سوبرمان» ويلعب شخصية الاسكندر الممثل سام هيوجن، ويشارك فى الفيلم من مصر: هالة صدقى وسامى العدل وشريف رمزى، ويقول المنتج الانجليزى أنه منبهر منذ زمن طويل بحياة الاسكندر الأكبر والفيلم يتناوله خلال مرحلة المراهقة حيث المراحل الاولى فى تكوينه النفسى والفكرى من خلال معلمه «أرسطو».



إحتفالات برازيلية

عدد كبير من أهل البرازيل يرقصون إحتفالا بمهرجان يطلق عليه اسم سكولبيت فى ساو باولو. شارك فى الاحتفال الراقص ٣٠ الف شخص استمعوا للموسيقى الصاخبة باشتراك ٥٧ (دى. جى) طوال الليل.

أبواب العالمية أمام رسامى كتب الاطفال

أكدت السيدة سوزان مبارك قرينة الرئيس، ورئيسة جمعية الرعاية المتكاملة، حرص الجمعية على فتح الابواب امام صناع كتاب الاطفال فى مصر. وفى هذا الاطار، قام المجلس المصرى لكتب الاطفال بترشيح الرسام المصرى حلمى التونى لجائزة «هانز كريستيان اندرسون» فى أول سابقة لترشيح أحد الرسامين المصريين لهذه الجائزة

اكتشاف منطقة سكنية أثرية داخل مناجم الذهب بالبحر الأحمر

كشفت بعثة جامعة «خنت» البلجيكية عن منطقة سكنية كاملة داخل مناجم الذهب بوادى بكرية بجبال البحر الاحمر على بعد ١٢٠ كيلو مترا غرب مدينة مرسى علم. وأعلن فاروق حسنى وزير الثقافة ان الكشف الجديد عثرت عليه مصادفة البعثة البلجيكية

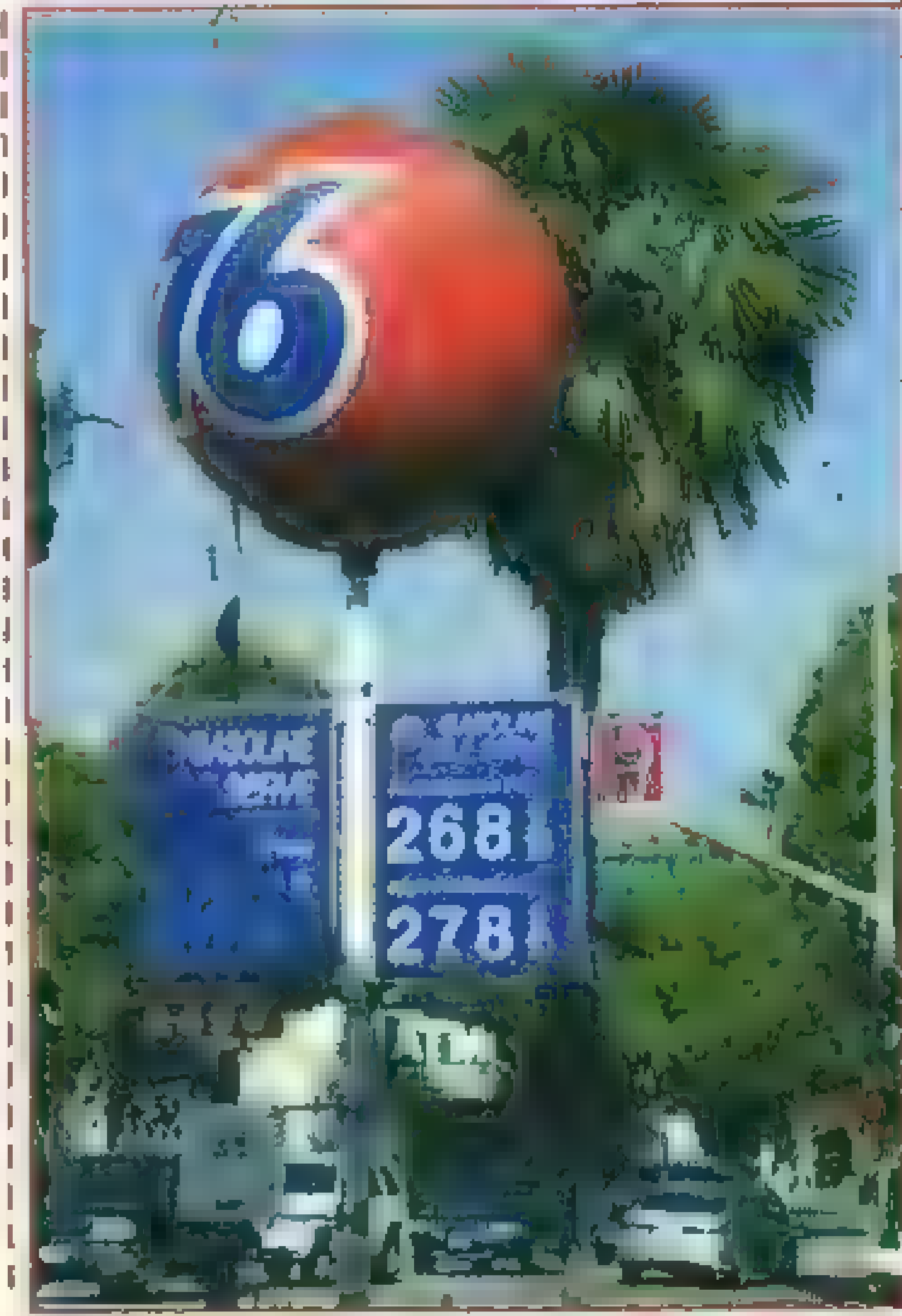
إستراحة كويكر

كويكر كلبة من النوع الذى يسترجع الطيور التى تم إصطيادها بالبنادق تستريح بجانب السيدة جينى جيتورد فى إحتفالات (الكلب العامل) فى ولاية أوهايو الامريكية. عندما تبلغ الكلبة كويكر ١٨ شهرا من عمرها سترسل لمدرسة العين المرشدة للكفيف حتى تتدرب على مساعدة من فقدوا البصر.



إرتفاع أسعار الوقود

لافتة مكتوب عليها اسعار الوقود امام محطة وقود فى بيفرلى هيلز بالولايات المتحدة. ارتفعت قيمة الجالون من الوقود عالى النقاء إلى ٢,٧٨ دولار أى حوالى ١٧ جنيه مصرى للتر ومازالت اسعار الوقود مستمرة فى الارتفاع خاصة الانواع ذات درجات النقاء المرتفعة فى محاولة لمكافحة التلوث البيئى.



عطور لتهدئة الكلاب!

نجح باحثون بريطانيون فى جامعة إدنبره من ابتكار نوع من العطور لتهدئة الكلاب الثائرة والشرسة فى أحد ملاجىء رعاية الحيوان وان يجعلوها اكثر الفة تجاه الغرباء من خلال تشغيل ماكينة تطلق عطورا معينة تسمى «مهدئات الكلاب العطرية».

رجيم لتوم كروز

رفضت الشركة المنتجة لسلسلة أفلام «المهمة المستحيلة» البدء فى تصوير الجزء الثالث من الفيلم إذا لم ينقص توم كروز وزنه الذى ازداد بشكل ملحوظ فى الفترة الأخيرة مما عرضه لكثير من النقد ولذلك قرر توم الخضوع لرجيم قاس.

ألبرت السجين

الممثل كينان مومبسون فى ملابسه التى سيرتديها فى الفيلم الكوميدى (ألبرت السجين) الفيلم من إنتاج شركة فوكس للقرن العشرين. ومازال تصوير الفيلم مستمرا ولم ينتهى المخرج منه بعد.



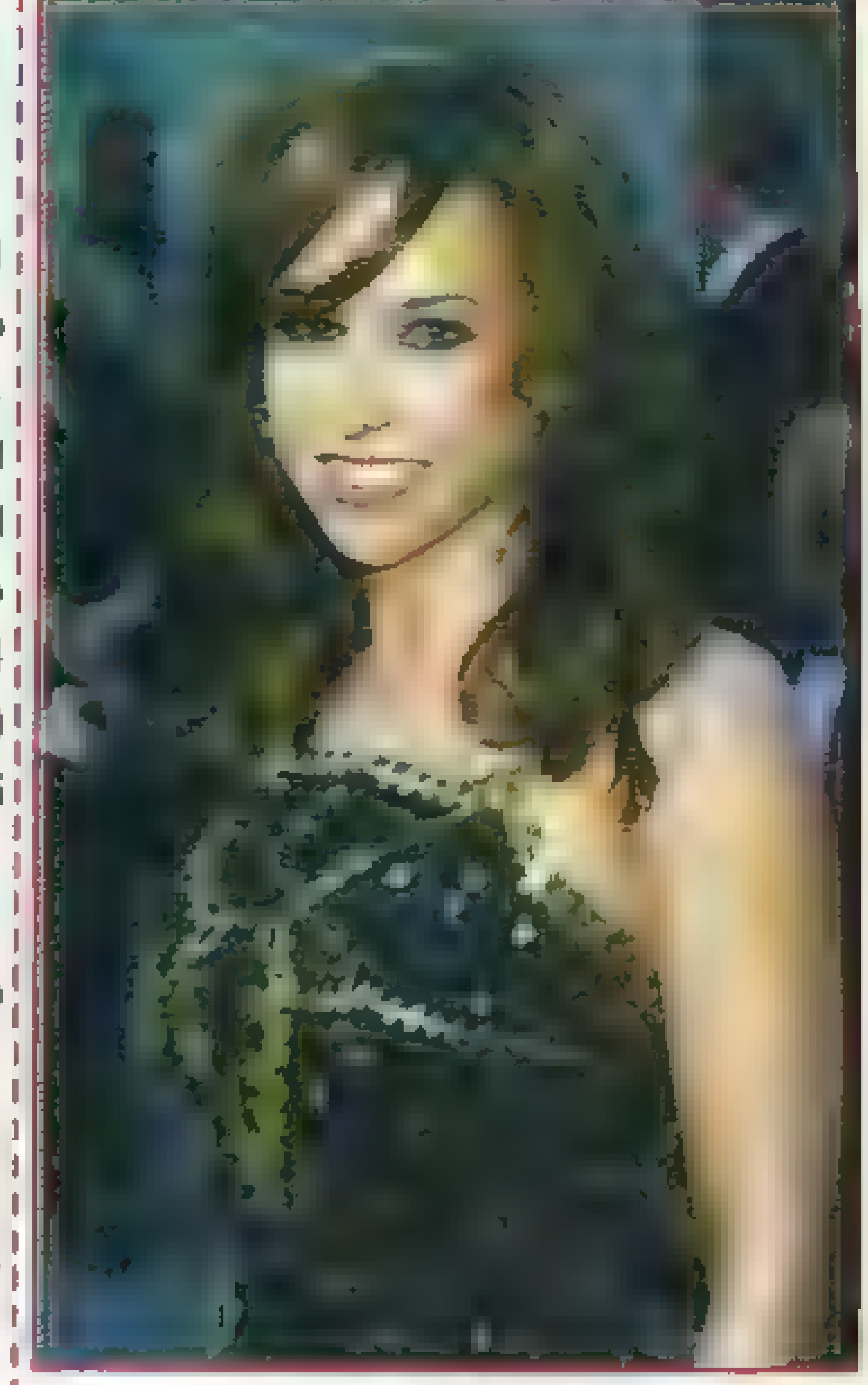
الجامع فى العلوم صناعة مصرية

فى المؤتمر الأول للبرمجيات «المبرمج الصغير» تحت رعاية الدكتور حسين كامل بهاء الدين، حصل الأستاذ مصطفى سعد سالم من وحدة البرمجيات الفرعية بالمحلة الكبرى على المركز الخامس على مستوى الجمهورية عن تصميمه لـ CD تعليمى بإسم الجامع فى العلوم للصف الثالث الإعدادى ويتناول فيه شرح الوحدات بالكامل وحل أسئلة كتاب الوزارة بالاضافة للتجارب المعلمية (فيديو) ومراجعة شاملة على المنهج وعمل الاختبارات التفاعلية وإمكانية طبع شهادة للطالب بنتيجة الاختبار مع الاحتفاظ بسجل عن كل الطلبة الممتحنين وإمكانية البحث عن أى كلمة فى المنهج وعمل مذكرة شخصية لكل طالب مع إمكانية طباعة أى صفحة وهذا البرنامج مصمم بلغة authorware وإستغرق إعداده ستة أشهر.

الكمبيوتر للأطفال المكفوفين أيضا

دورة لتدريب المكفوفين على استخدام الكمبيوتر والانترنت تنظمها الجمعية المصرية لمكافحة العمى إبتداء من أول الشهر المقبل ولمدة ٨ أشهر وذلك بمقر الجمعية بالروضة. وستكون الاولوية للاطفال تحت سن ١٨ سنة وهذه الدورة ضمن مشروع تأهيل المعاقين بصريا الذى تتبناه الجمعية والذى يتيح لهذه الفئة الكثير من الخبرات والمعلومات التى لايمكن الحصول عليها الا عن طريق الانترنت مما يساعدهم فى الحصول على العديد من الشهادات عن طريق المراسلة واتاحة العديد من فرص العمل التى يمكن اداؤها عن طريق الكمبيوتر. ويناشد د. أحمد حتحوت رئيس مجلس ادارة الجمعية اهل الخير بتيسير سبل إنتقال المكفوفين لمقر الجمعية والعودة ليتسنى لهم الاستمرار فى التدريب للاستعلام ت ٣٦٨١٨٨٧ أو ١٢٣١١٧٨٤٥.





فتيات شريرات

الممثلة ليسى تشابيرت أحد نجوم الفيلم الكوميدى الجديد (فتيات شريرات) تصل لحضور العرض الاول لفيلمها فى هوليوود. يشاركها فى الفيلم الممثلة ليند ساى لوهان التى تؤدى دور فتاة عمرها ١٥ عاما تربت فى افريقيا وتلقت دروسها فى المنزل على يد والديها المتخصصين فى علوم حدائق الحيوان. وتواجه الفتاة الصغيرة تحديات جديدة عندما تجد نفسها وسط الحياة المدنية لأول مرة فى حياتها.

أغنى رجل فى العالم.. بخيل!

بعد أن احتل الملياردير السويدى انجفار كامبراد المرتبة الأولى فى قائمة أغنياء العالم ليتفوق على منافسة الأمريكى بيل جيتس وصفت مجلة صادرة فى السويد أغنى رجل فى العالم انه بخيل.. نشرت المجلة تقريرا مفصلا عن حياة كامبراد وكيف بدأ من متجر صغير لبيع الأثاث حتى وصلت ثروته لأكثر من ٥٣ مليار دولار و الملياردير لا يملك طائرة خاصة مثل باقى رجال الأعمال ولكنه يفضل ركوب الطائرات وفى الدرجة الاقتصادية كما أنه ينتقل بين مجموعة شركاته بالمواصلات العامة أضافت المجلة إن اصابة كامبراد بالبخل الشديد أمر طبيعى يصاب به عدد كبير من الأغنياء بسبب كفاحهم فى تكوين ثرواتهم.

انقص الوزن «بالشاى» الأخضر

الشاى الأخضر مشروب شائع، يقبل عليه سكان منطقة الخليج وبعض الدول العربية لاسيما فى منطقة الشمال الافريقى، هذا المشروب ثبت أن له تأثير على دهون الجسم، ففى دراسة علمية أجريت بجامعة «كيوشو» فى اليابان، ثبت أن خلاصة الشاى الأخضر لها تأثير على دهون الجسم، أو بمعنى آخر ان خلاصة الشاى الأخضر أدت الى تخفيض نسبة الكوليسترول بالدم وتؤدى الى زيادة حرق دهون الجسم على مدار اليوم، و خلاصة الشاى الأخضر لها تأثير على السمنة وانقاص الوزن.



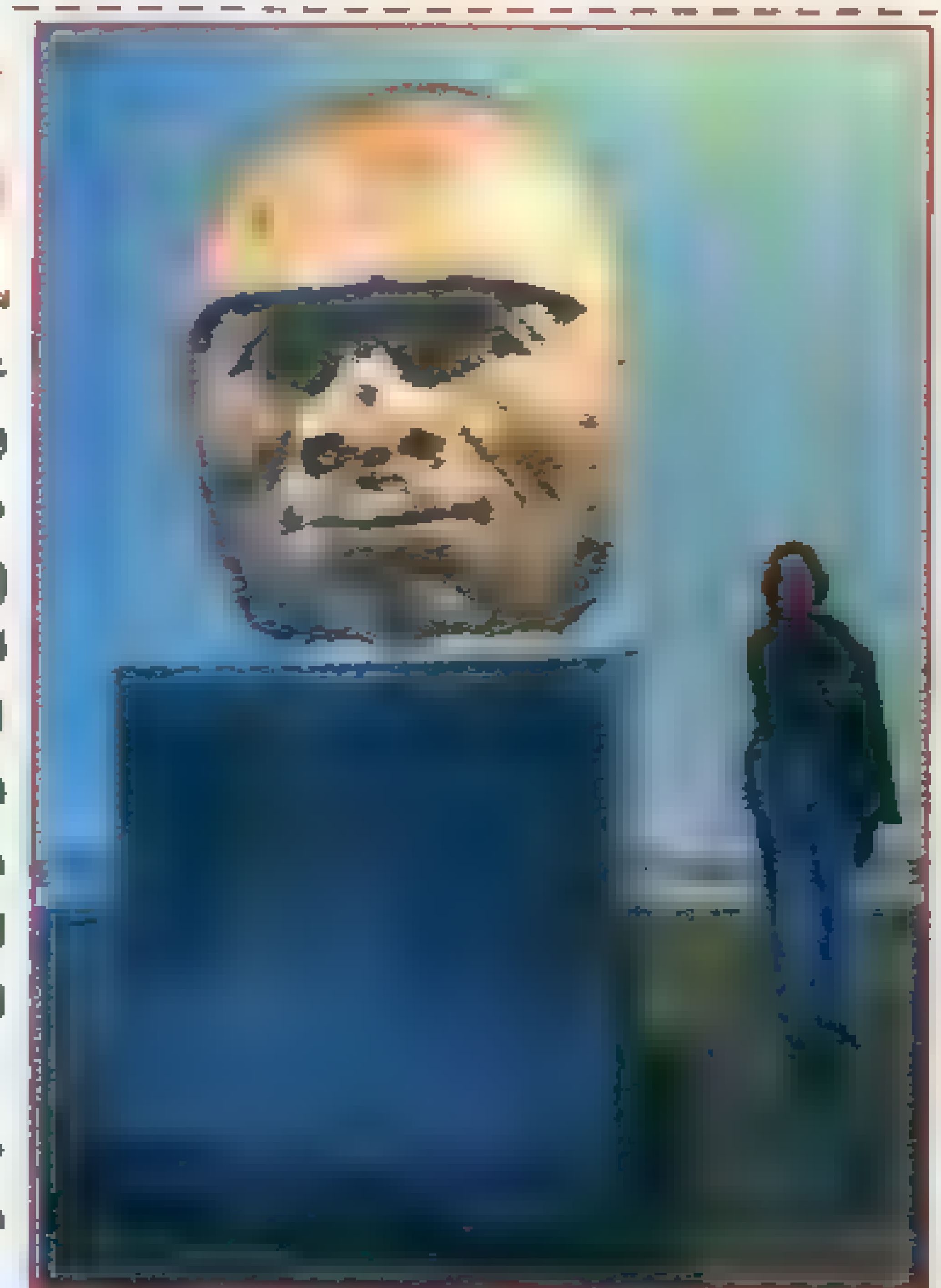
الياقوت الأزرق

سارة سريكوسنى خبيرة صالة المزادات البريطانية كريستى تعرض أكبر حجر من الياقوت الأزرق الضارب إلى الصفرة وهى ذات شكل مستطيل واصلها من كشمير ولديها أسم شهرة وهو عملاق الشرق الازرق وتزن ٤٨٦,٥٢ قيراطا ويتوقع أن يصل سعرها إلى ١,٥ مليون دولار. الماسة ستعرض فى مزاد ستشرف عليه صالة مزادات كريستى فى جنيف فى ١٩ مايو الحالى.

الكمبيوتر الشخصى جاسوس

أظهرت دراسة أمريكية أن معظم اجهزة الكمبيوتر الشخصية محملة ببرامج خفية يمكنها التجسس على صاحب الجهاز فى أثناء تصفحه شبكة الانترنت. وقالت شركة «ايرث لينك» الأمريكية انها اكتشفت ٢٨ برنامج تجسس «سباى وير» فى أكثر من مليون حاسب تم فحصها مؤخرا

حضارة فيراكروز



سائح يشاهد تمثال عبارة عن رأس فقط وهو معروض فى متحف علوم الانسان (انثروبولوجى) فى المكسيك. التمثال المنحوت سيعرض فى بيونس أيريس بالارجنتين فى يونيو القادم التمثال من العصر ما قبل الكولومبى واحد منتجات حضارة دولة فيراكروز.

ملابس هندية مكيفة..

توصل الخبراء الهنود الى استنباط نوع من النسيج مشتق من الياف الخيزران ويتميز بمواصفات فريدة حيث انه أملس كالحرير وخفيف على الجلد ويسمح بتنفس مسام الجسم وهو كالكتان الهندى وبه ثقوب طبيعية تقوم بمهام التكييف! وقد أجريت هذه التجارب عقب تجريم ومنع استخدام أو قطع الأشجار بهدف استخدامها فى تصنيع الموبيليا والمصنوعات الخشبية.. فتم زراعة الخيزران واستخدامه كبديل لصناعة الأخشاب

إفتح لى قلبك

إعداد: هويدا حافظ

صديقى.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجا فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل. فقط.. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات...



مذاكرة على أنغام الموسيقى

أنا طالب عمرى ١٤ سنة وفى الشهادة الاعدادية ومشكلتى هى أننى أحب المذاكرة على أنغام الموسيقى وأفضل أن أسمع الأغانى حتى لا أشعر بالملل والنعاس وأبى وأمى يمنعانى من ذلك ويعنفانى باستمرار ويقولون لى أننى فى شهادة هذا العام ويجب أن أحصل على مجموع مرتفع وكل ذلك رغم أننى حصلت على مجموع مناسب فى التيرم الأول.. فماذا أفعل وهل هذه الطريقة فى المذاكرة لا تحقق النجاح؟

الصديق: م.س

صديقى:

لكل شخص عاداته المختلفة أثناء المذاكرة ولكن يا صديقى سماع الأغانى يشتت التفكير فتجد أن تركيزك مع كلمات الأغنية يقلل من نسبة استيعابك للمادة التى تذاكرها بدون أن تلحظ لك، وبالتأكيد فإن والديك يخافان على نتيجة آخر العام، وربما يكون سماعك للموسيقى والأغانى يؤثر أيضا على مذاكرة أشقائك اذا كان لديك أشقاء، فحاول أن تتعلم فن المذاكرة السليم حتى تعتاد على هذا فى المرحلة الثانوية وفى الجامعة، ويمكنك الاستمتاع بسماع الموسيقى أثناء الراحة لمدة ربع ساعة كل ساعتين، وأفضل الطرق للمذاكرة هى اختيار مكان مناسب جيد التهوية، وأن تكون معدتك غير خاوية فإن الاحساس بالجوع يؤدى الى عدم التركيز، وألا تكون ممتلئة مما يؤدى للنعاس والخمول وأفضل غذاء قبل المذاكرة هو الفاكهة، ويجب أن تكون اضاءة المكان مناسبة ويفضل اللمبات الفلورسنت وأن تكون الاضاءة من خلفك، و المقعد مريح وعدم انحناء الجسم للأمام أو للخلف ولا تذاكر وأنت مستلقى على ظهرك حتى لا ترهق عينيك.

القاموس المصور ABCDE

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

بومة
Owl
Chouette

هدهد
Hoopoe
Huppe

نعامة
Ostrich
Autruche

بطريق
Penguin
Pingouin

ديك رومى
Turkey
Dindon

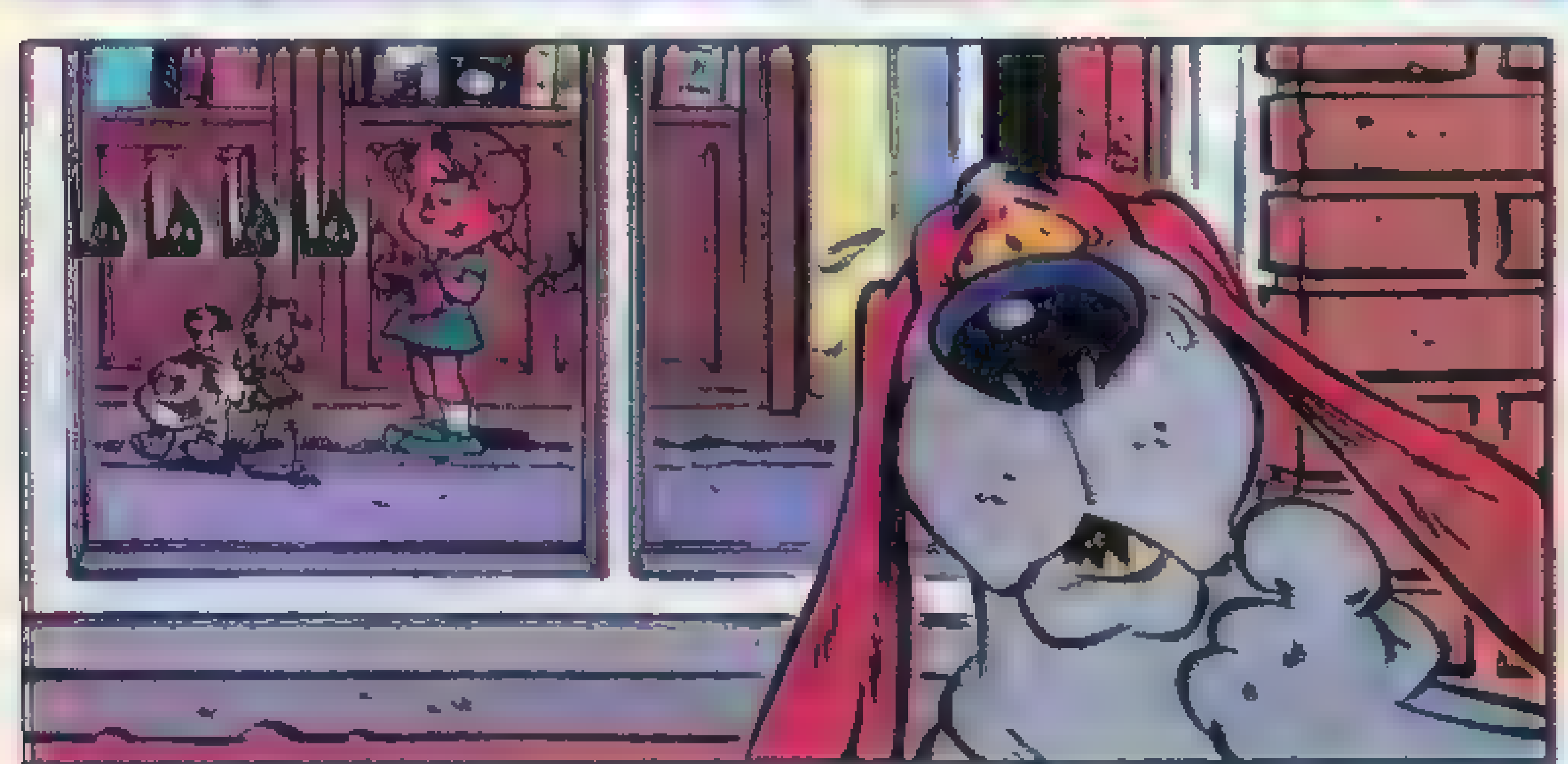
أحلام نونو.. جداً



الملابس القطنية الناعمة هى الأنسب للأطفال الصغار لكى ينعموا بنوم مريح وهادىء وخاصة عند إختيار ألوان فاتحة كالأزرق والأصفر والروز والأبيض المناسبين جدا فى فصل الصيف الحار لكى يتمتع أشقاؤكم الصغار بأحلام سعيدة..















إعداد : منى الحداد

بس بس عقدة زنفل

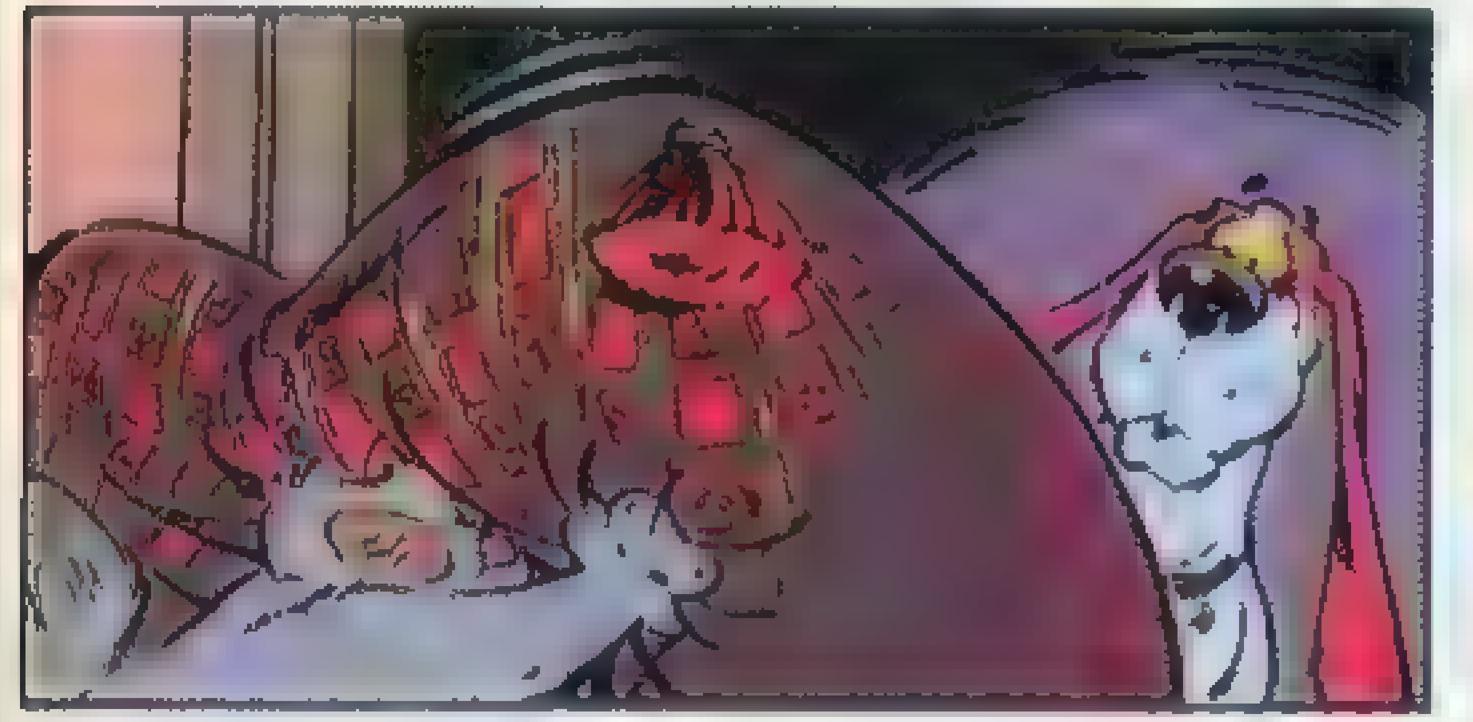
فيما بعد

قد عرفت لك اسم الكلب.. اسمه ركى وهو يعيش فى المنزل الموجود فى نهاية الشارع





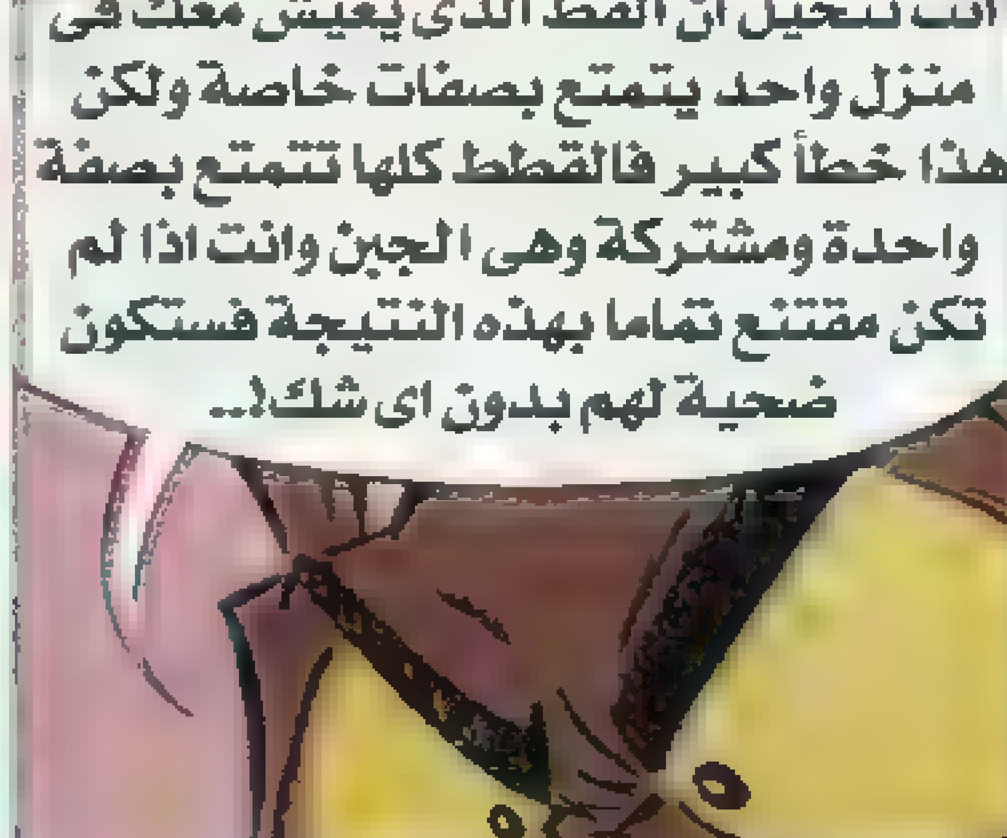






بس بس





هذا هو الخطأ الذى يقع فيه معظم الكلاب
انت تتخيل ان القط الذى يعيش معك فى منزل واحد يتمتع بصفات خاصة ولكن هذا خطأ كبير فالقطط كلها تتمتع بصفة واحدة ومشتركة وهى الجبن وانت اذا لم تكن مقتنع تماما بهذه النتيجة فستكون ضحية لهم بدون اى شك!..
هذه فكرة قديمة، اما الان فالأمر تغير.. ان القط الذى يعيش معى فى المنزل ليس جبانا





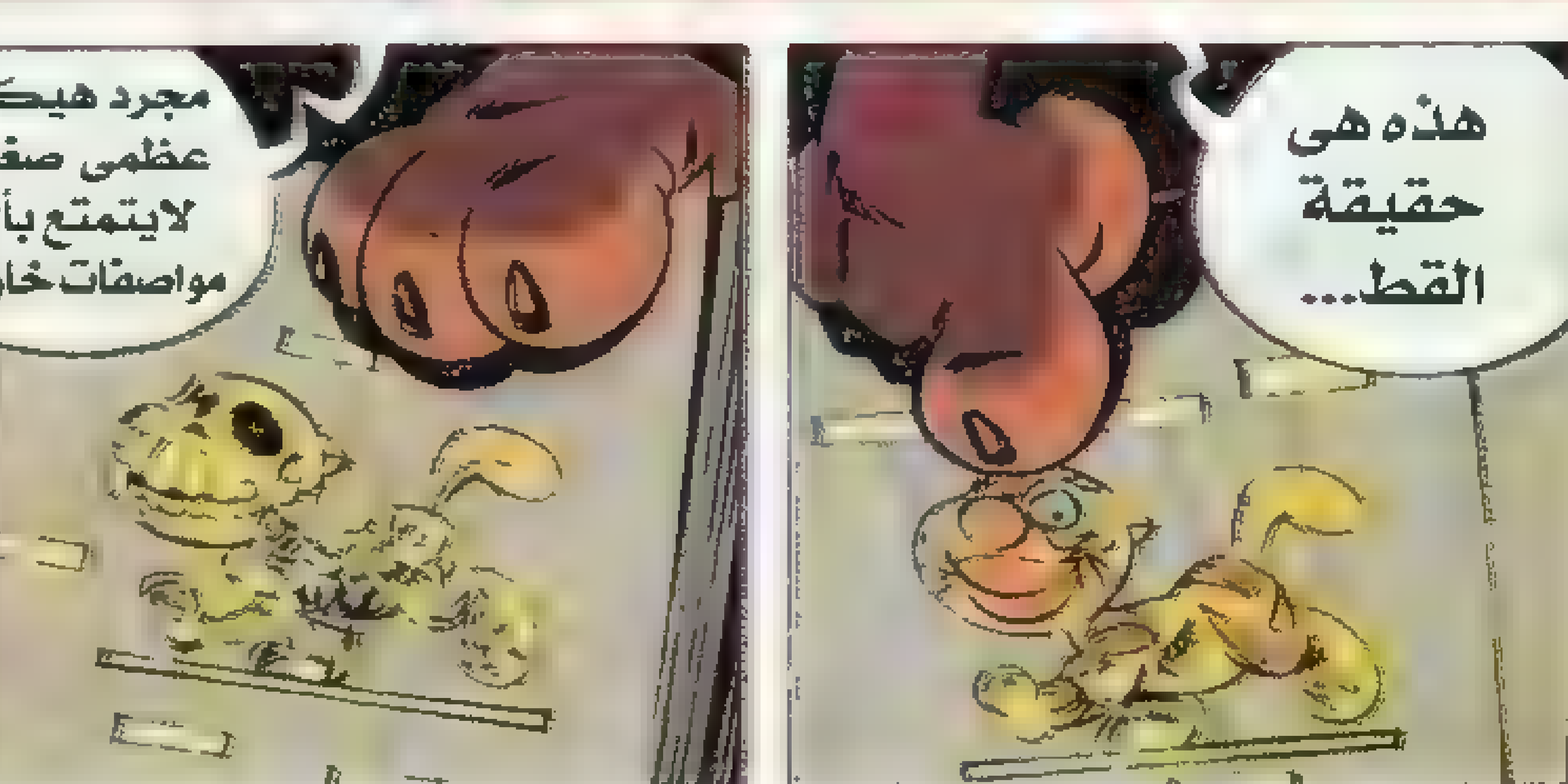
وسأثبت لك كلامى.. عندما قرأت تاريخ مصر ا.. أفزعتنى كثيرا الأساطير المخيفة المتعلقة بالقطط فالقط كان كائناً مرعباً فى ذلك الوقت بالنسبة للجميع
بوو جرررررر
ومع مرور السنين أصبح كائن مرعب بالنسبة لاى فأر مهما كان حجمة



أما فى عصرنا هذا أصبح القط مزهوا بنفسه وذلك بعد ان اثبت له العالم بأنه ينتمى لنفس الفصيلة التى ينتمى إليها ملك الغابة وطبعا أدى ذلك الاكتشاف العلمى الى التأثير بشكل واضح جدا على تصرفات وطباع القط..
جررررر
جررررر
ايك ايك



إن عقدتك من القطط جعلتك تتصور بأنها كائنات قوية ومرعبة ولكن أنا ارى ان القط مجرد قط وهذا موجود فى الكتب حتى أنظر



هذه هى حقيقة القط...



مجرد هيكل عظمى صغير لايتمتع بأى مواصفات خارقة

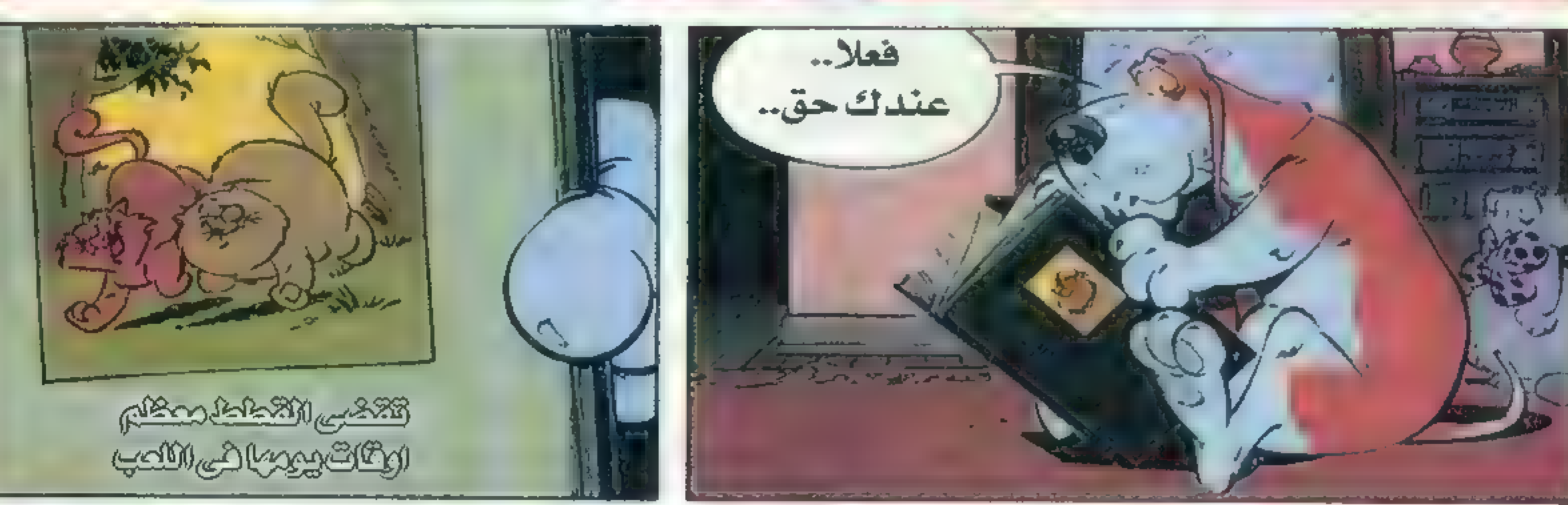


كل مايشغل القط هو التهام الطعام.. انه يأكل حتى يمتلىء ويصبح غير قادر على الحركة

بس بس



يعنى لايوجد داعى لكل الافكار الغريبة الموجودة فى رأسك.. اقلب الصفحة لتتأكد من صحة كلامى
حاضر!
أنظر إليها وهى تلعب مع بعضها البعض.. من الواضح جدا أنها كائنات ضعيفة حمقاء



فعلا.. عندك حق..
تقضى القطط معظم اوقات يومها فى اللعب



يااااااه ان كلامك صحيح..! لقد خدعت فى قوة القطط!



هل صدقتنى الان؟.. والآن يجب عليك ان تمحو كل الافكار الغريبة الموجودة برأسك الى الابد مفهوم
طبعا! وشكرا لك على مساعدتك لى



كلمة أخيرة سأقولها لك.. تعال معى



القطط كلها متشابهة.. يجب أن تجعل القط يشعر بانك الأقوى
فهذا سيجعله دائما يخافك ويحترمك
ميااااااااو!

بس بس عقدة زنقل







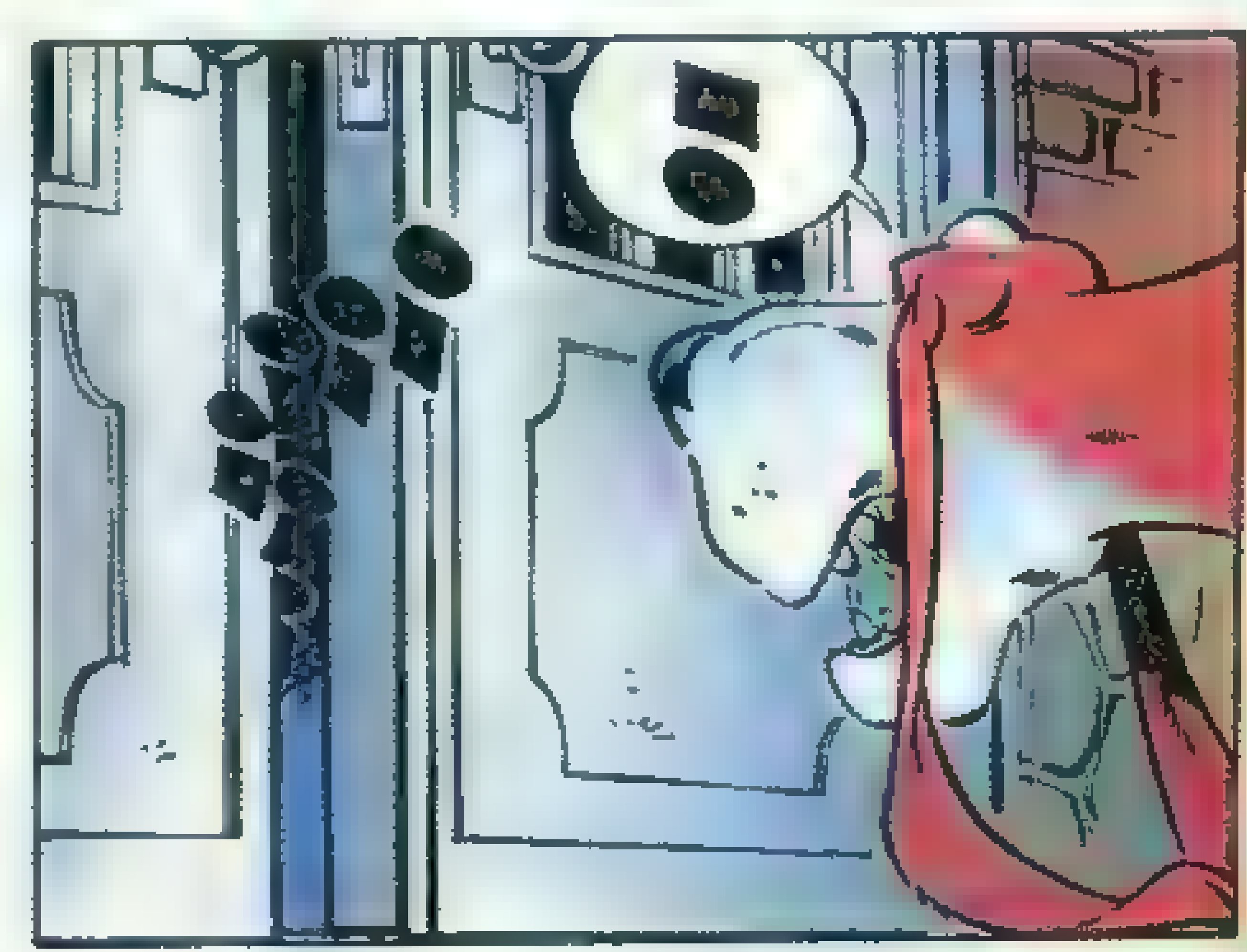


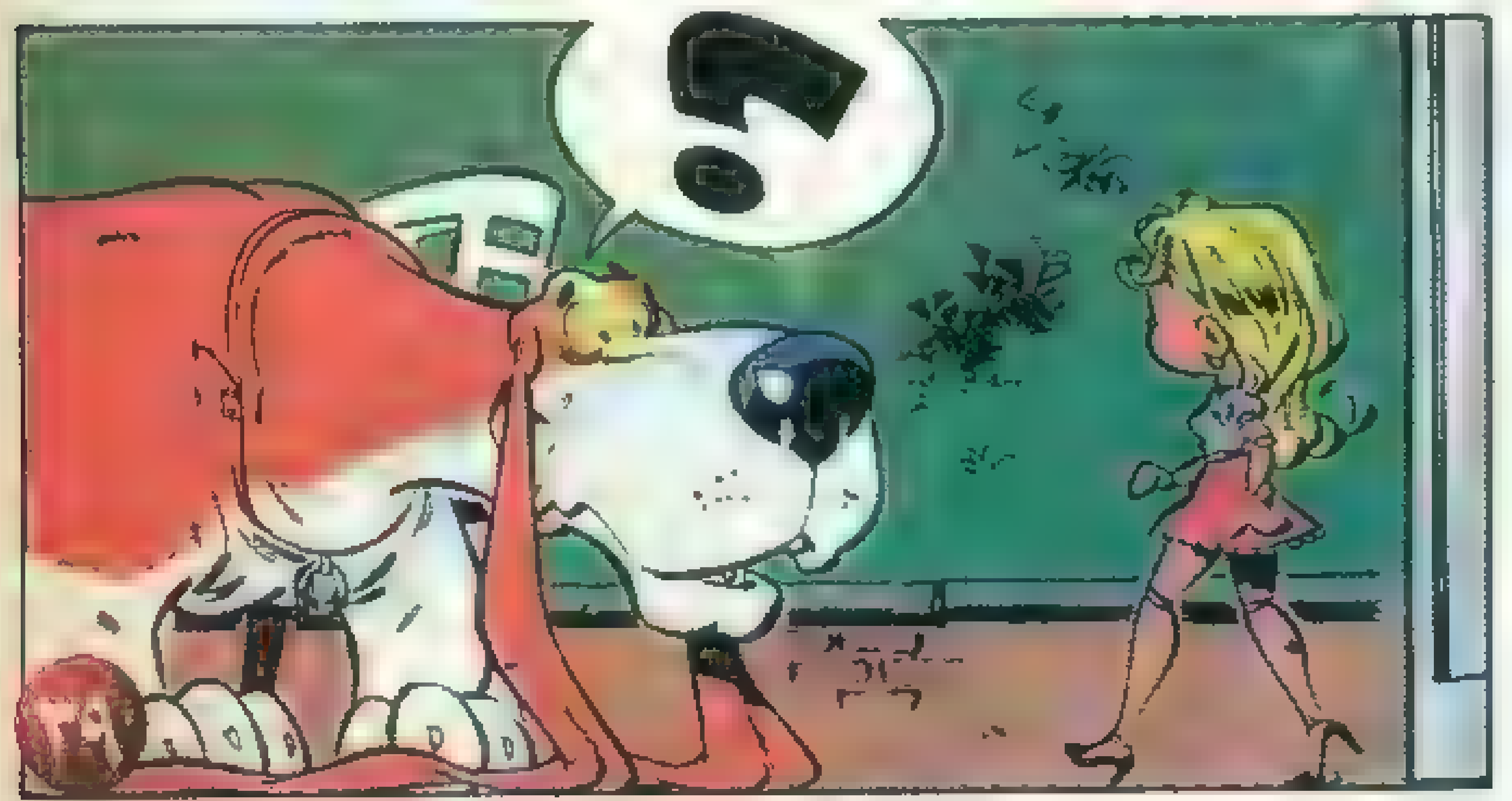




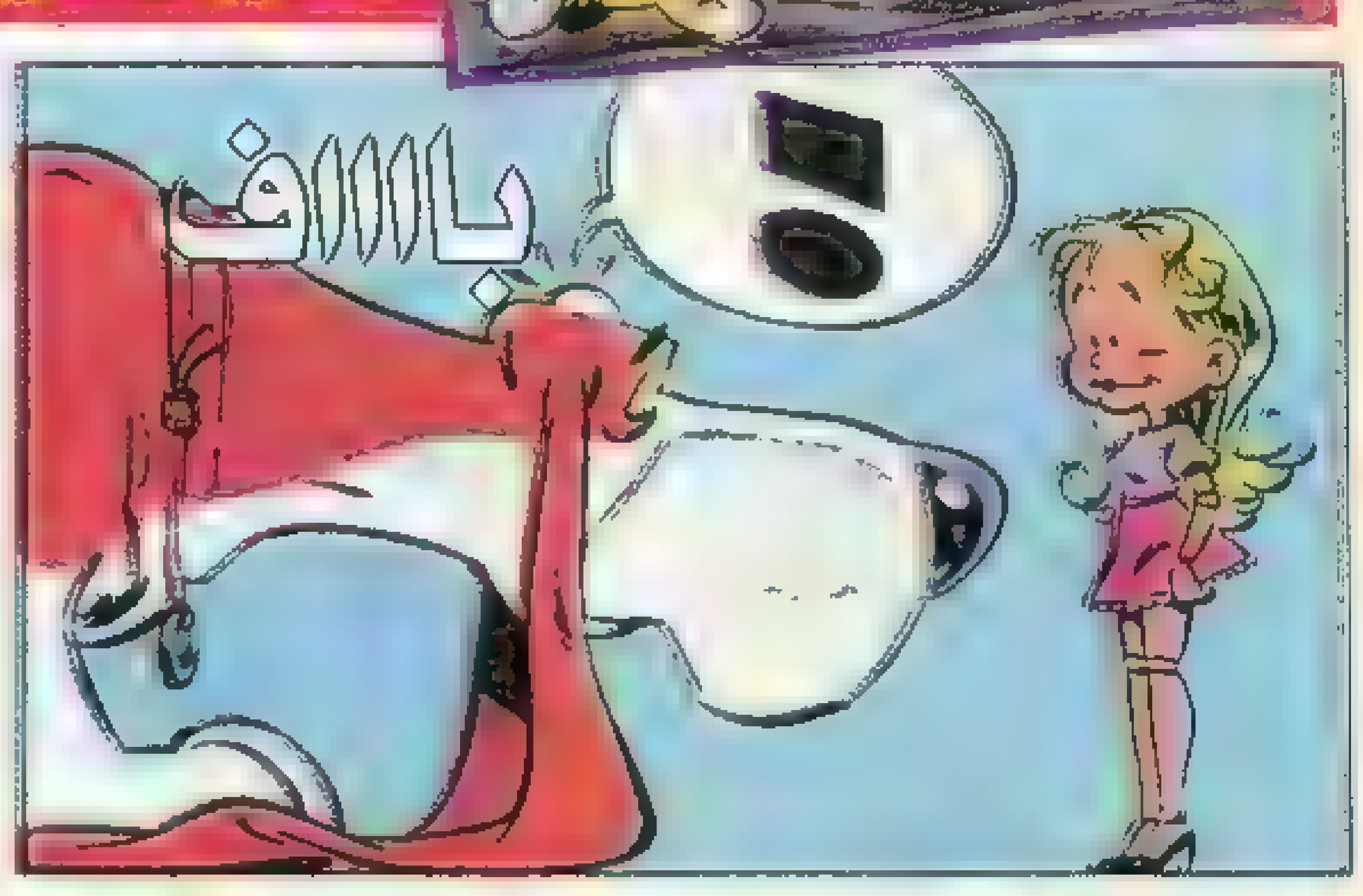




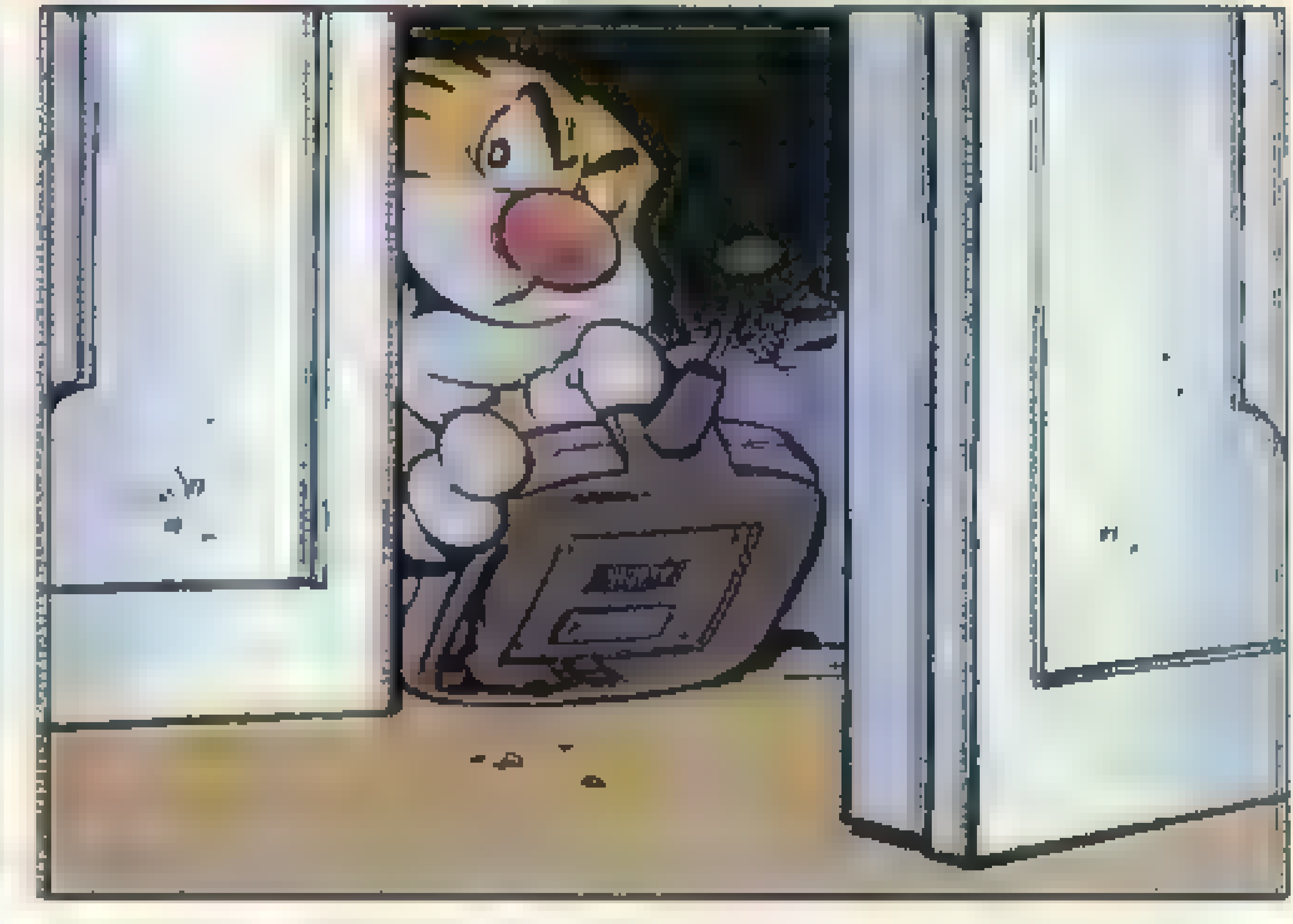


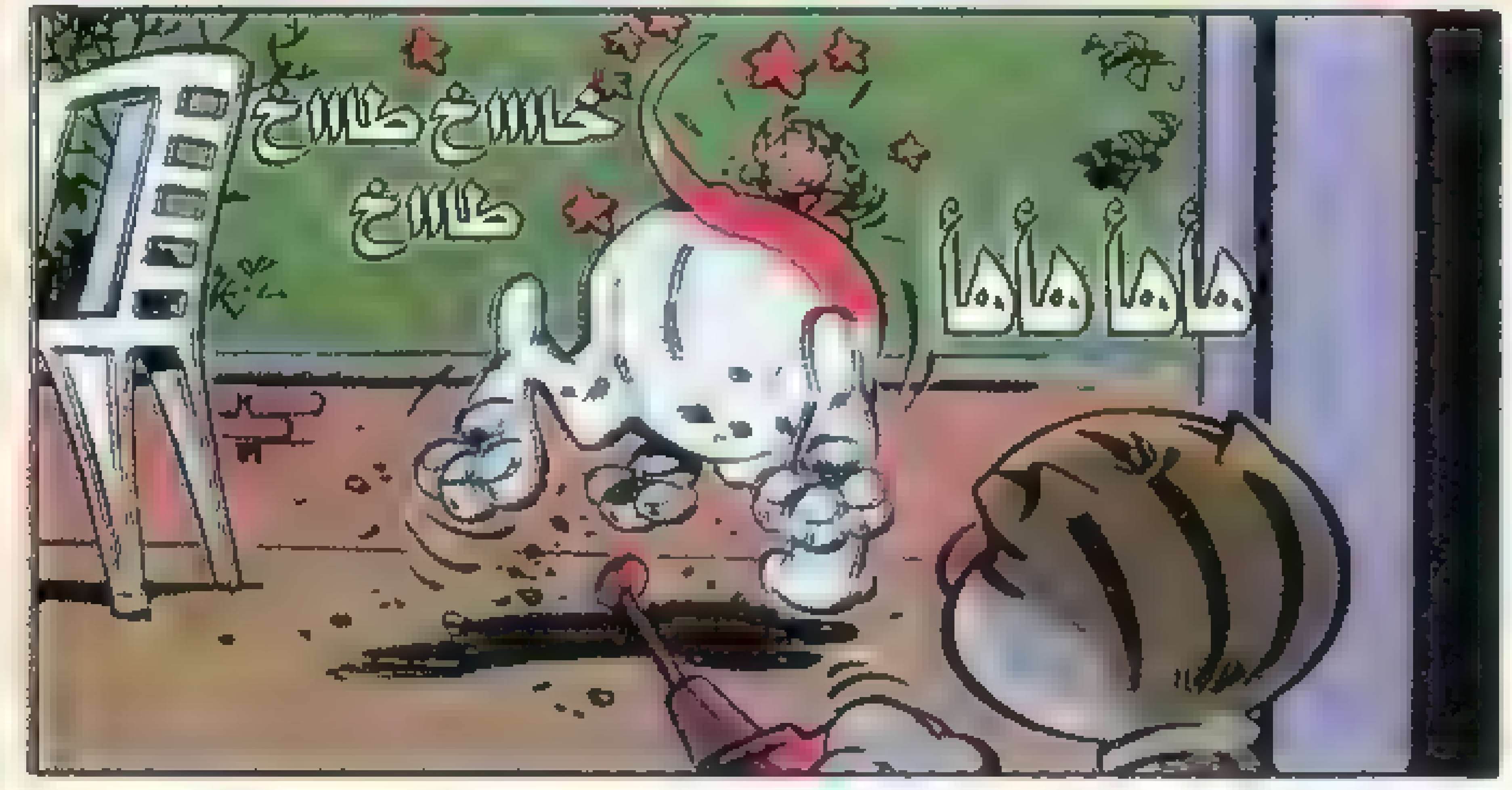


بس بس عقدة زنفل

















اعداد: ليلى أمين

أنت طبيبة صغيرة

الحيوانات الاليفة.. تكون مشكلة أحيانا

الحيوانات الاليفة، تستحق منك كل حب، ورعاية، واهتمام لكن هناك فرق كبير، بين ان يكون الحيوان الاليف الذى تداعبينه قد تم تربيته فى بيتك، وأن يكون حيوانا شريدا، أو أن تلتقى به مصادفة بين ممرات النادى، أو على سلم البناية.

ان الحيوان الاليف الذى يتم تربيته فى بيتك، تكونين مطمئنة إلى حالته الصحية، وإلى انه يخضع للاشراف الطبى الدائم للطبيب البيطرى أما الحيوان الاليف الغريب، فهو يكون عرضة للاصابة بالامراض، التى قد لاتلاحظينها بالعين المجردة، وفى الحال. وعندما يكون هناك مرضا كامنا فى ذلك الحيوان، فانه يكون مصدرا كبيرا للخطر لكل انسان يقترب منه، فقد يقوم ذلك الحيوان بلعق جلد شخص، أو بمهاجمته بمخالبه، وحينئذ يتسلل ميكروب المرض منه إلى ذلك الشخص.

فاحذرى كل الحذر ان تداعبى أى حيوان اليف غريب عن تربية منزلك.



جمال أظافرك فى أكلك

عندما تبدو اظافرك جميلة، ومشذبة، وقوية، ولامعة بشكل طبيعى، فهذا معناه انك تهتمين بصحتك، وباناقتك، كما انك تهتمين باناقتك، وبمظهرك اللائق.

ومن أهم أسباب تمتع أظافرك بالصحة والتألق ما يأتى:

- الحرص على تناول الكميات المناسبة من الاطعمة التى تحتوى على البروتينات سواء الحيوانية أو النباتية، وهى تتوافر عموما فى أنواع الجبن، وكذلك فى انواع الاسماك، واللحوم، وكذلك فى البيض، والمكسرات، ايضا فى أنواع البقوليات.
- تدليك اصابع اليدين، وكذلك الاظافر، والجلد المحيط بها يوميا، وذلك لتنشيط الدورة الدموية فى هذه المنطقة المهمة.
- يفيد جدا الاستعانة بقليل من زيت اللوز لتدليك الاظافر والجلد المحيط بها، يوميا وقبل النوم، لكى تتغذى عليه الاظافر والجلد لمدة ساعات الليل.

اهتمى جدا باظافرك فهى عنوان صحتك وأناقتك.

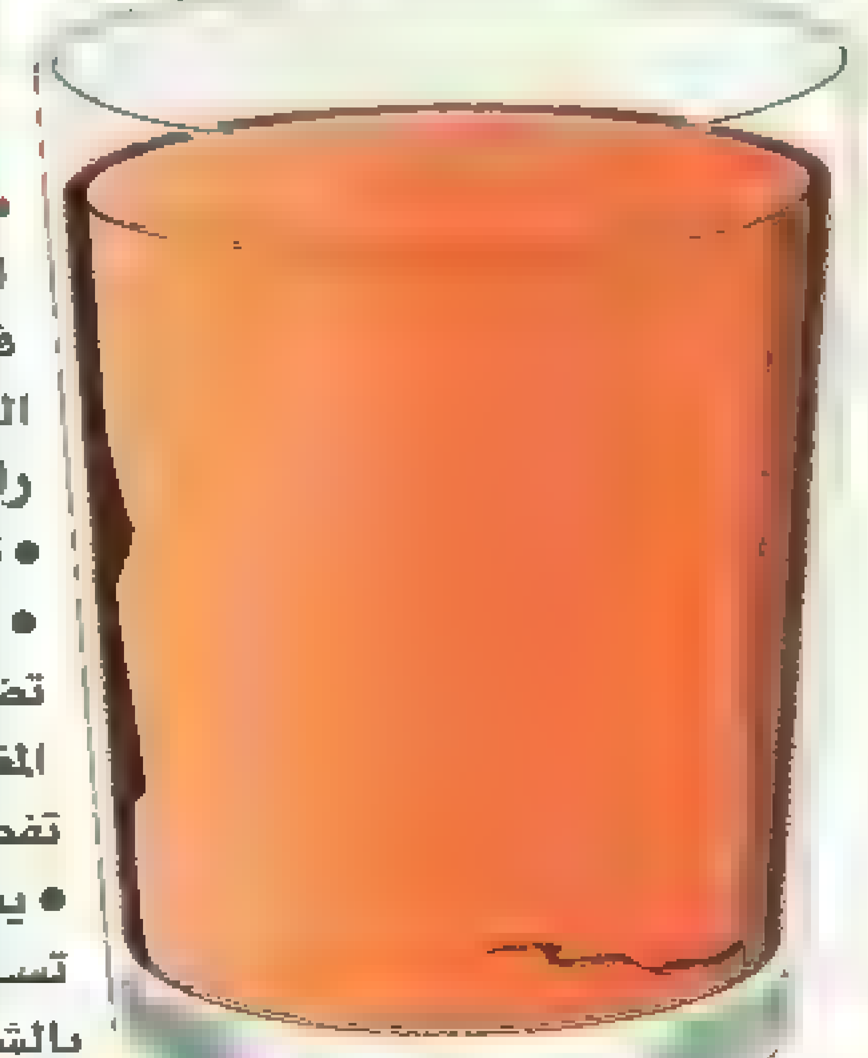
استفيدى من مراجعة الاجابات النموذجية

فى الفترة الاخيرة من أيام السنة الدراسية، تهتمين جدا بأمر مراجعة كل المواد الدراسية التى سوف تدخلين امتحانها الذى يعقد بعد عدة أسابيع، أو بعد عدة أيام.

- فجربى ان تتابعى البرامج التعليمية فى وسائل الاعلام، وبخاصة فى التليفزيون، فانها تقدم خدمة عظيمة فى شرح أهم نقاط الدروس للتلاميذ والطلبة على اختلاف مراحل تعليمهم، وكذلك فى المراجعة المركزة، وتقديم نماذج من الاسئلة المتوقعة، واجاباتها النموذجية وهى بذلك تسهم فى تقديم صورة واضحة، لما سوف يكون بين يديك فى أيام الامتحانات من أسئلة.
- وجربى ان تقومى بتسجيل هذه الاسئلة واجاباتها على شرائط تسجيل لكى تتمكنى من الاستماع اليها عدة مرات فيما بعد، مما يساعدك على تركيز المعلومات المهمة فى ذهنك.. وكذلك، يمكنك العودة إلى الاستماع اليها فى ليلة الامتحان فتزدادين انتفاعا، واستفادة.

واتمنى لك، حسن استرجاع كل المعلومات المهمة، فى كل مادة من المواد الدراسية، فى اليوم الذى يعقد فيه الامتحان فيها.

كوب الشاى وقت الاستذكار



مع تركيزنا فى استذكار دروسنا، ومراجعة كل ما فاتنا من مواد دراسية، استعدادا لامتحانات آخر السنة، نميل إلى شرب كوب من الشاى فى فترة ما بعد الظهر، أو بعد تناول وجبة الغذاء ولكى تستفيدى من الشاى كشراب منبه، وفى نفس الوقت لكى تبعدى اضراره عن جسمك.

راعى ما يأتى جيدا:

- تناولى الشاى بعد مرور ساعتين على الأقل من تناول أى وجبة طعام.
- لاتشربى الشاى فعليا ابدا، بل إصنعيه بطريقة «الشاى الكشرى» أى أن تضعى ملعقة صغيرة جدا من الشاى الجاف فى كوب، ثم تصبى عليه الماء المغلى. وبعد أن تتركيه لمدة دقيقتين أو ثلاثة ضعى السكر بالمقدار الذى تفضلينه.
- يفضل اضافة مقدار من اللبن الحليب إلى الشاى، لأن به مادة بروتينية تسمى «الكازيين» وهى التى تقلل من تأثير مادة «التانين» الموجودة بالشاى التى تسبب حالة من عدم انتظام عمل الامعاء.

أسماء الله الحسنى



كان جماعة من العلماء الأجانب من مختلفي التخصصات المجتمعين ذات مساء من أجل التباحث في بعض المسائل الهامة التي أثارها العلم الحديث، وكان بينهم عالم مسلم! قال أحدهم في زهو:

ـ لقد إكتشف العلم الحديث أحدث الوسائل التي ستجعل من الإنسان سيدا لهذا الكون بلا شك؟

فرد عليه الآخروهو يداعبه:

ـ أجل إن الاكتشافات العلمية الحديثة التي خلقها الإنسان.. فقاطعه أحد العلماء المسلمين الذي كان حاضرا بحكم تخصصه وقال في إبتسامة عريضة:

ـ كفى.. لا تكمل «فالخالق» بحق هو الله، ولا يجب أن ننسى هذه الحقيقة في غمار نشوتنا بهذه المنجزات العلمية. والسيد الحقيقي للكون وللإنسان هو ربه الذي خلقه من عدم، وسوف أفسر لكم ذلك ونحن على الطعام.

أثار حديث العالم المسلم فضول هؤلاء العلماء فسألوه في دهشة:

ـ ما معنى قولك: «الخالق بحق هو الله»؟ وهل هناك خالق بحق وخالق بغير حق؟

وفي ثقة أجاب المسلم قائلا:

ـ أنظروا إلى السماء التي فوقكم، والنجوم التي تتدلى منها كما تتدلى القناديل، والمجرات والمجموعات الشمسية.. ألا ترون اتساعها؟ من الذي يقدر على إيجادها؟ وهل كان لها وجود من قبل أم أنها وجدت من العدم؟ بل الإنسان نفسه الذي تقولون عنه: إنه أصبح سيد هذا الكون من الذي خلقه بهذه الكيفية إن جسم الإنسان وخصائصه التشريحية تؤكد أنه معجزة بكل المقاييس، وأن الذي أمده بالعقل لكي يهتدي إلى هذه الاكتشافات الهامة هو الله تعالى.

وجد كلام هذا الرجل قبولا واستحسانا لدى هؤلاء العلماء فطلبوا منه أن يشرح لهم المزيد فقال:

ـ سوف أضرب لكم من القرآن الكريم مثلا يؤكد كلامي، فقد تحدث الله تعالى عن مراحل خلق وتكوين الإنسان وهو جنين في بطن أمه وذكر الحقائق التي لم تتوصلوا إليها إلا في هذا القرن.

وفي دهشة حقيقية قالوا: أحقا؟ ماذا قال القرآن؟

قلنا في خشوع:

«بسم الله الرحمن الرحيم»

﴿ولقد خلقنا الإنسان من سلالة من طين.. ثم جعلناه نطفة في قرار مكين.. ثم خلقنا النطفة علقة فخلقنا العلقة مضغة فخلقنا المضغة عظاما فكسونا العظام لحما ثم أنشأناه خلقا آخر فتبارك الله أحسن الخالقين﴾ المؤمنون ١٤/١٣ ثم ترجم الرجل لهم معاني الآيات وفسرها فراحوا في دهشة عميقة وبدا عليهم التأثر الشديد، خاصة وهو يقرأ الآيات بلغتها العربية العذبة.

ثم قال الرجل في نبرة تشبه التحدي:

ـ بالله عليكم أخبروني هل يصح أن نقول على أحد غيرت الله أنه «الخالق»؟

فأجابوا جميعا في استسلام تام:

ـ كلا والله، فهو الخالق الحقيقي الذي أوجد كل شيء من العدم.

فما من أحد غير الله يخلق حيوانا واحدا له أرجل يمشي بها وأيد يبطش بها وأعين يبصر بها وآذان يسمع بها سوى الله تعالى.

فسبحان الخالق الخلاق.

وكما خلق الله تعالى السماوات والأرض والإنسان وكل الكائنات، فقد خلق أيضا الموت والحياة لكي يبلو الناس أيهم أحسن عملا. قال تعالى: **﴿تبارك الذي بيده الملك وهو على كل شيء قدير. الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم أيكم أحسن عملا﴾** الملك. ٢،١.

وإذا تأملنا وتدبرنا معنى اسمه تعالى (الخالق) لأدركنا أن الله تعالى هو وحده المستحق للعبادة، فهو الذي خلق كل شيء وهو وحده القادر على إعادة الخلق مرة أخرى ومجازاة كل إنسان بما صنع.. والله تعالى (الخالق) الذي خلق كل شيء، خلق الإنسان وخلق له كل وسائل الراحة، فهل شكر الإنسان ربه وخالقه؟

إعداد: د. وجيه يعقوب

مدرسة الرسامين

(١)

(٢)

إتبع الخطوات
المسلسلة لتعرف
كـيف ترسم
هذا الحـيـوان
الألــيــف

(٣)

(٤)

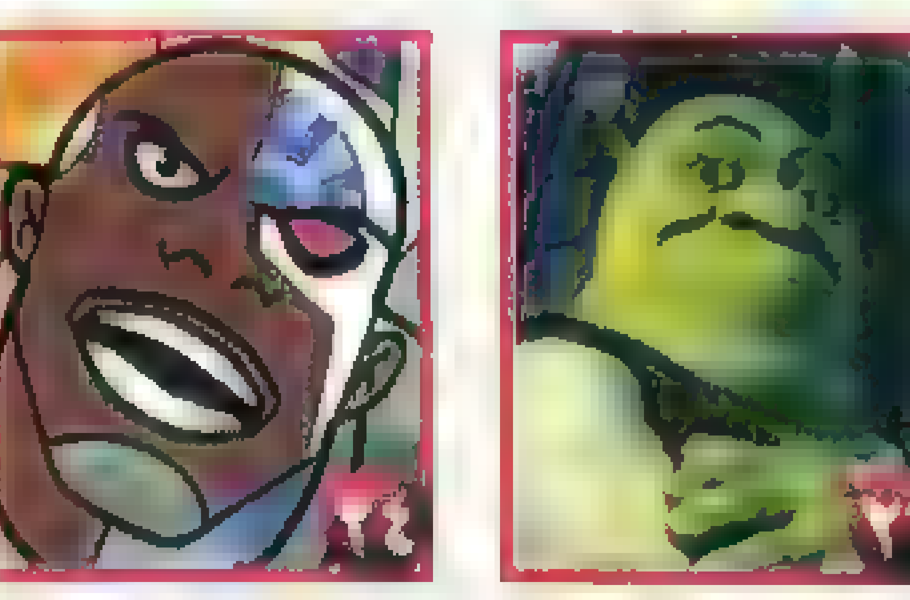
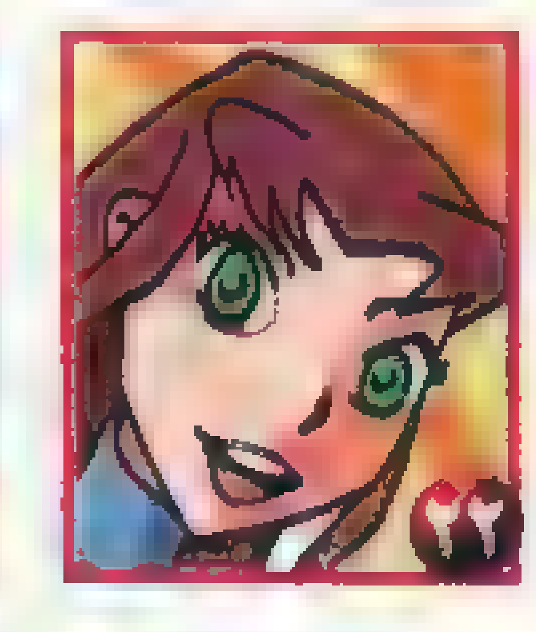
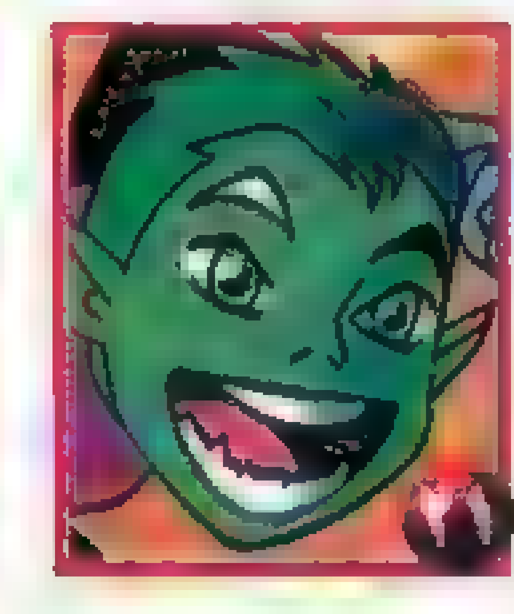
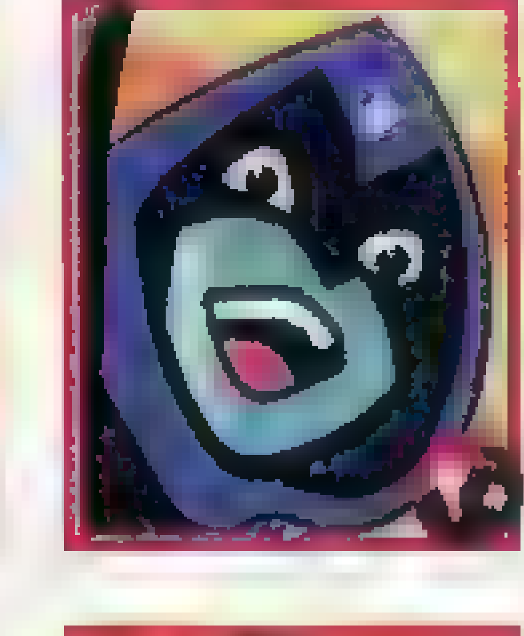
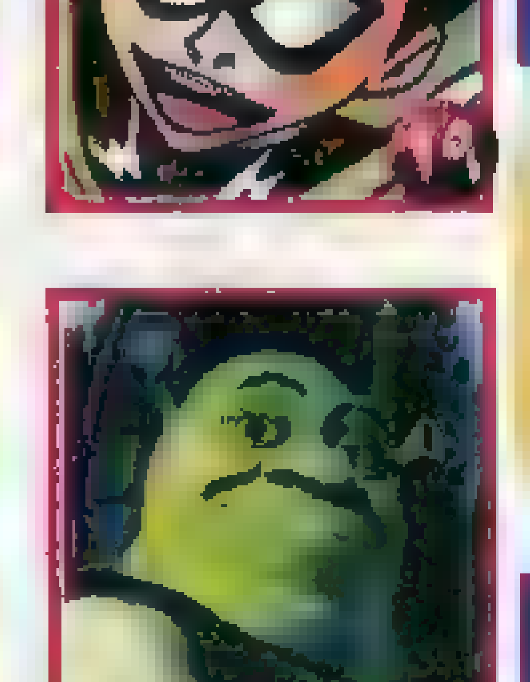
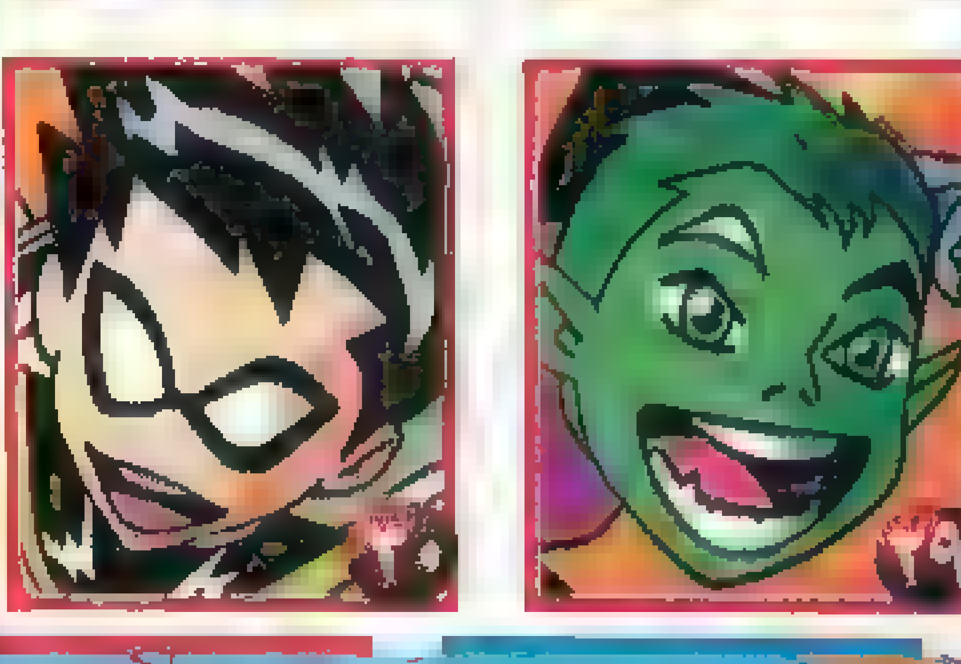
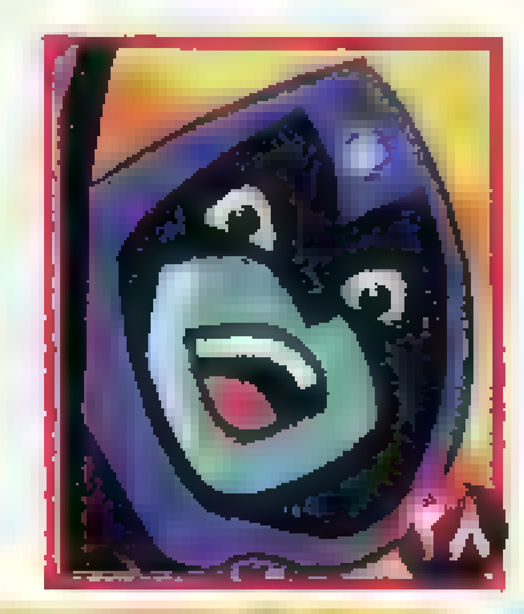
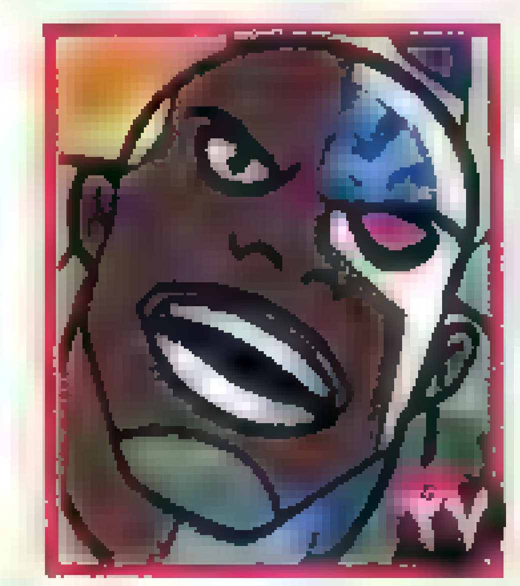
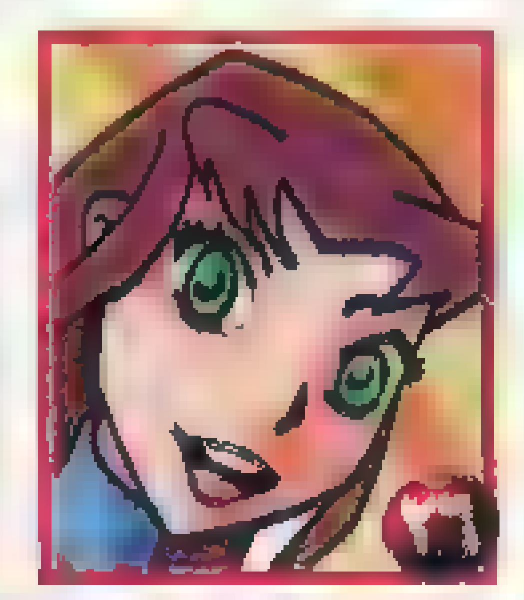
(٥)

(٦)

تسالى الأصدقاء

الصورة الوحيدة المختلفة

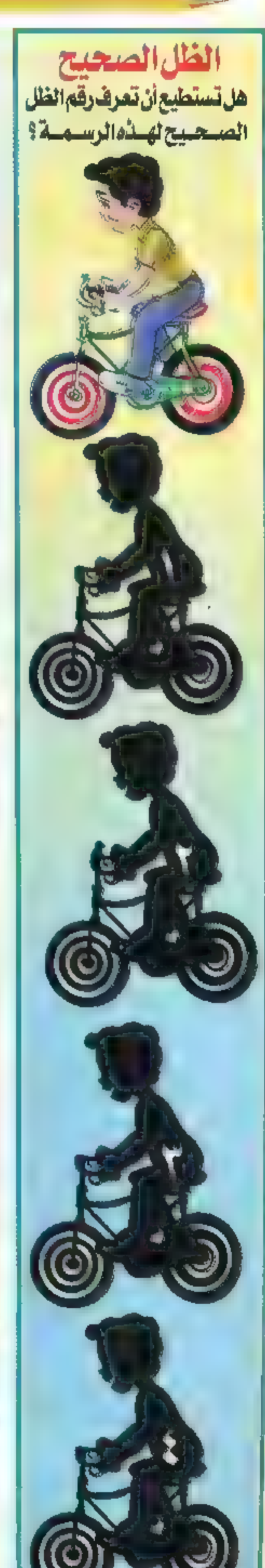
لكل صورة من الصور الموجودة فى المربعات (A/B/C/D/ E/ F) شبيه مماثل عدا واحدة. هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟


تسالى الأصدقاء

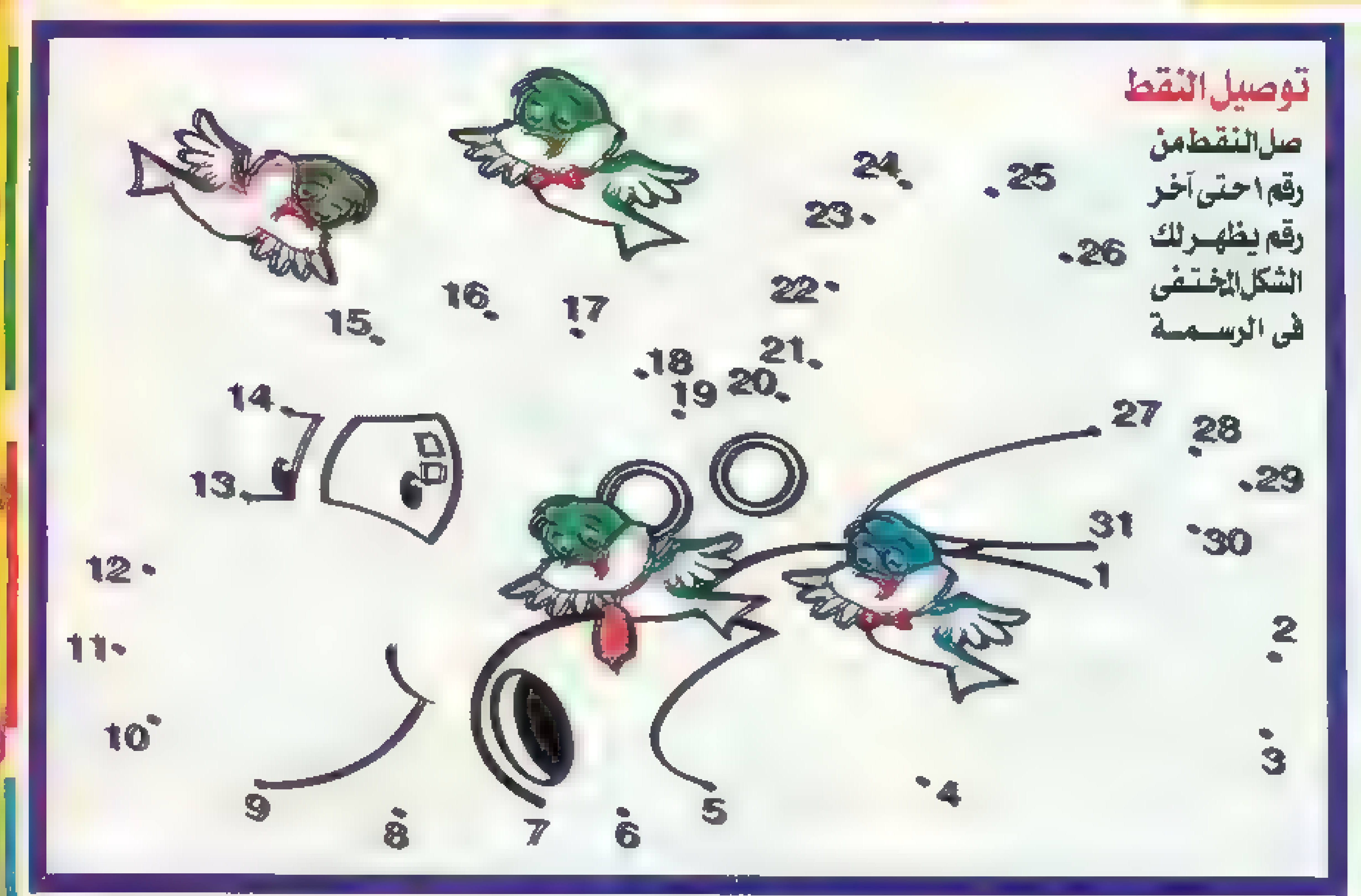
الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة ؟



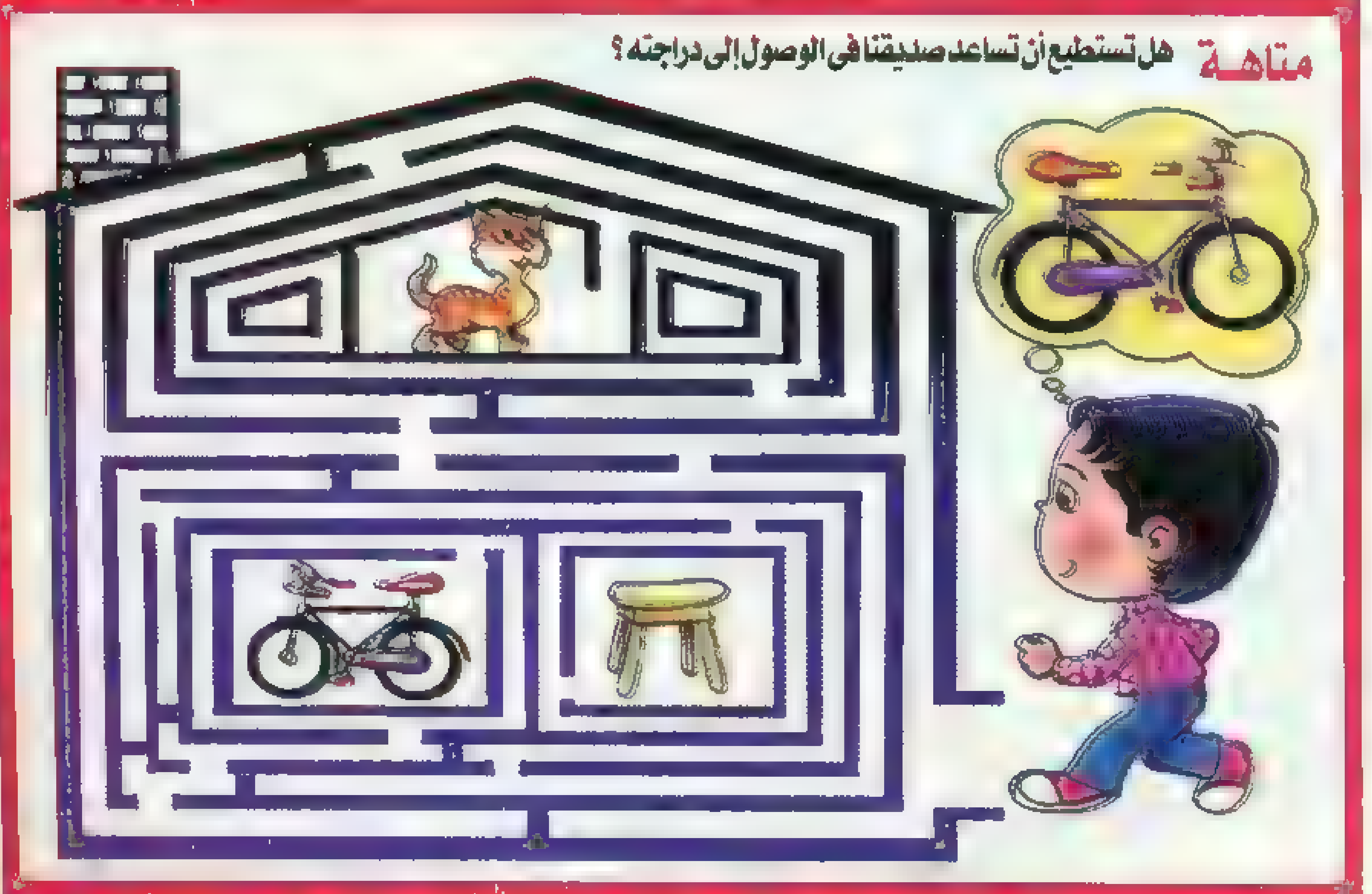
توصيل النقط

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى فى الرسمة



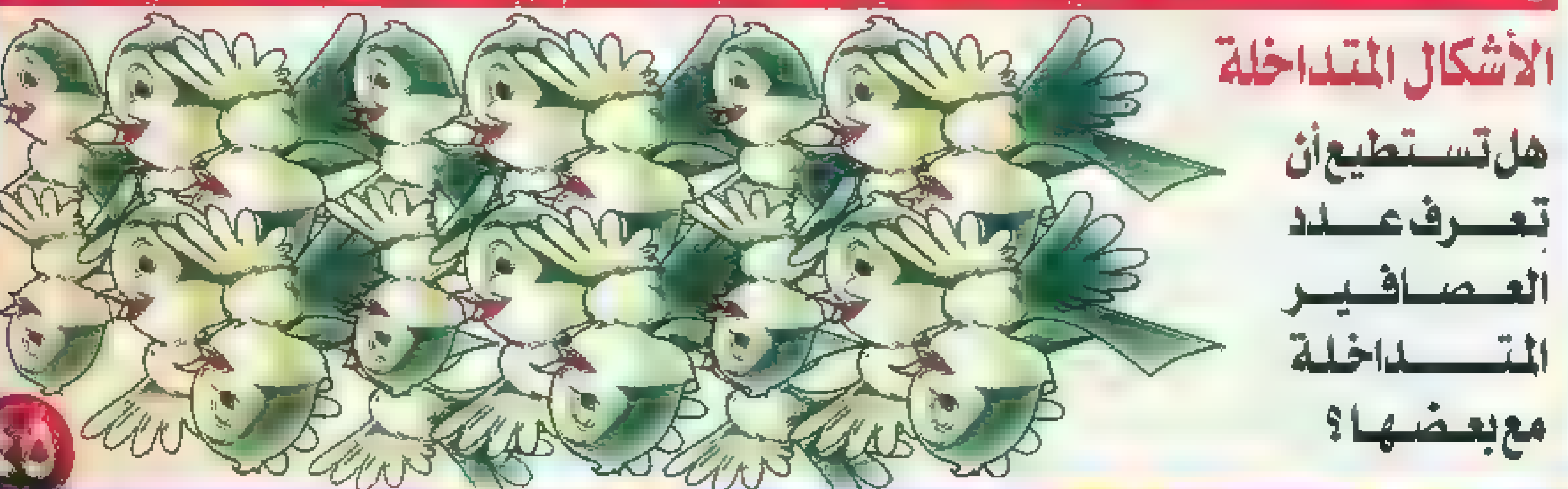
متاهة

هل تستطيع أن تساعد صديقنا فى الوصول إلى دراجته ؟



الأشكال المتداخلة

هل تستطيع أن تعرف عدد العصافير المتداخلة مع بعضها ؟



تسالى الأصدقاء

أنصـــاف الصـــور

هل تســتطيع أن تعــرف رقــمى النصــفين الذين يكونان صــورة كــاملة ؟

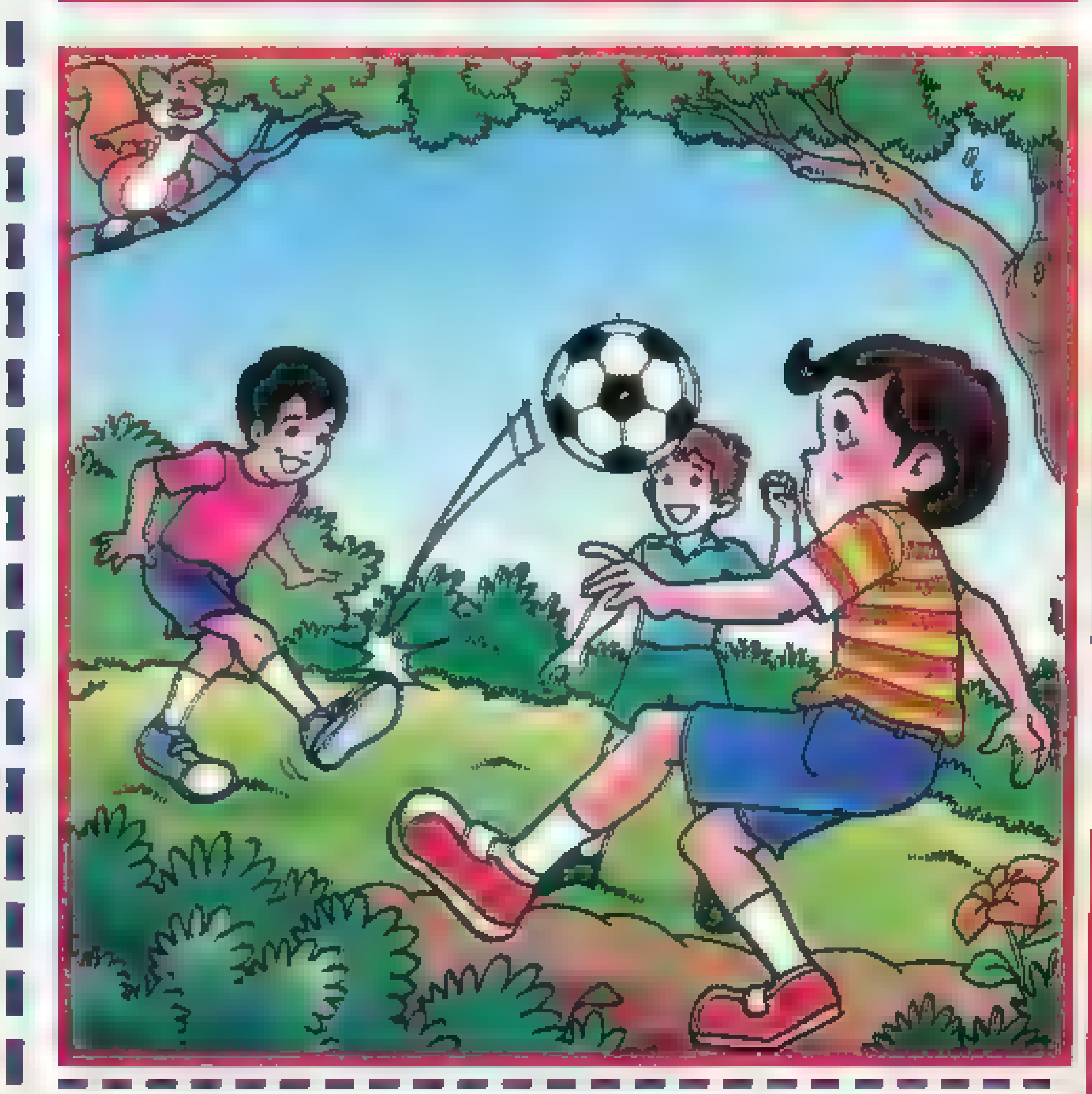


تسالى الأصدقاء

الإختلافات

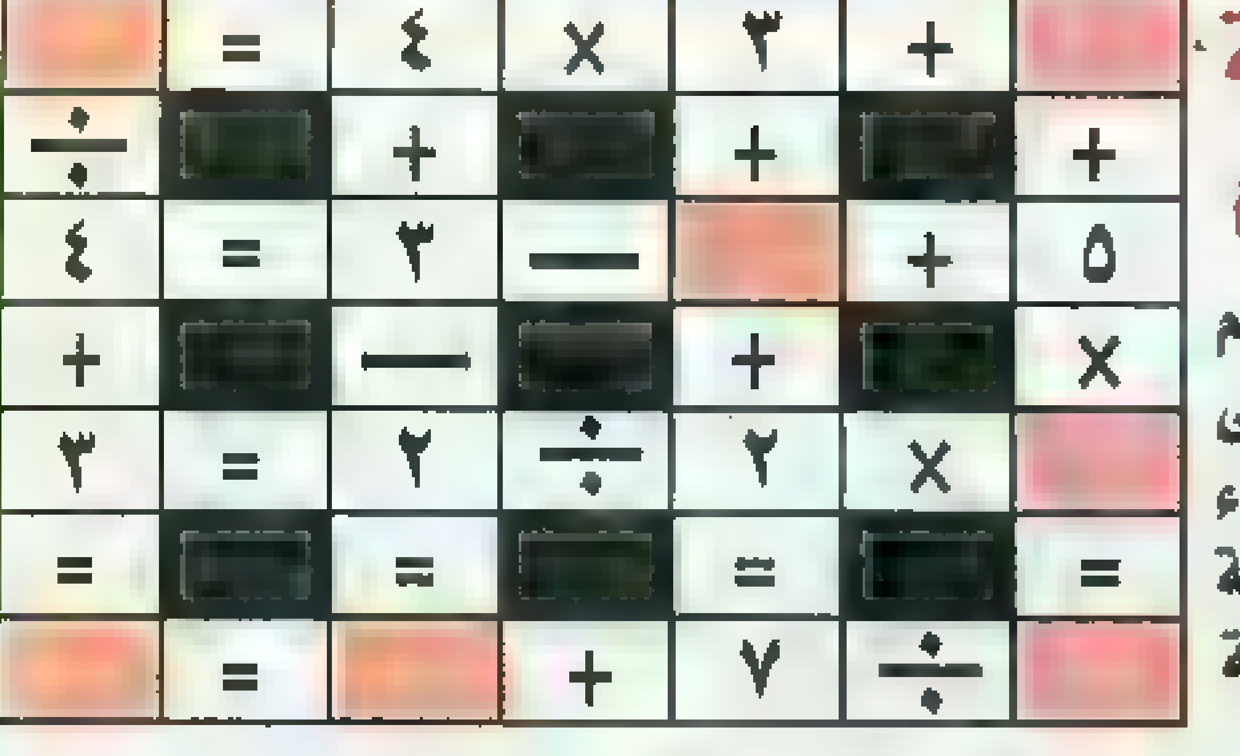
توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟





لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية



■ (أحمر)	+	٣	×	٤	=	■ (أحمر)
+	■	+	■	+	■	÷
٥	+	■ (أحمر)	—	٣	=	٤
×	■	+	■	—	■	+
■ (أحمر)	×	٢	÷	٢	=	٣
=	■	=	■	=	■	=
■ (أحمر)	÷	٧	+	■ (أحمر)	=	■ (أحمر)

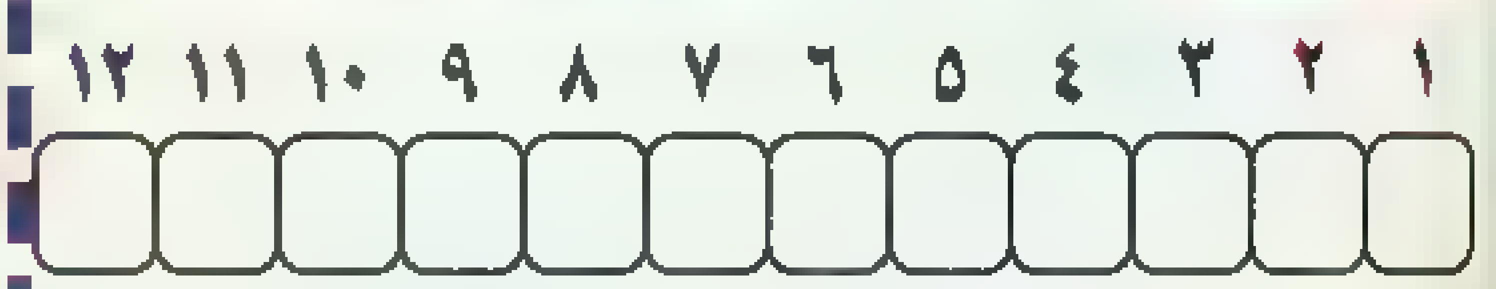
الكلمة المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى من أهداف الدولة

غ	ز	■	م	ط	ب	غ	■	ن	د
ذ	ق	ن	■	ر	د	■	ب	خ	ط
ت	ص	خ	ح	■	■	ص	و	ف	ت
ظ	د	ز	ع	■	ب	د	ر	س	ك
ض	ن	ا	ش	ث	خ	س	ع	ف	ث
ف	ج	ض	ز	ت	ط	ل	ب	ز	ف
ا	ذ	ع	ر	ج	س	ش	ر	ط	خ
غ	ظ	ن	ش	س	م	ق	ث	ج	ش
ك	ق	ض	ث	ظ	ت	ص	ذ	ق	ص
ذ	ك	غ	ى	ك	ض	ج	ظ	ع	هـ

مينى كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن فريق فازت عليه مصر فى كأس الأمم الأخيرة



١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-٢هرب ٢-٣-٤لعاب ٤-٥-٧قصير القامة ٥-٦ملبس
٨-٩-١٠مدخل ١١-١٢للتعجب ٣-٦-١٢متشابهة ٨-١٠متشابهان



حلول التسالى

الصورة الوحيدة المختلفة: A=٢٣/ B=١٤/ C=٣٠٠/ D=١٣/ E=١٨/ F=١١

الظل الصحيح: رقم ٢، **الأشكال المتداخلة:** ٢٠ عصفورة

مينى كلمات متقاطعة: فريق زيمبابوى

أنصاف الصور: ١=٩/ ٢=٢٢/ ٣=١٧/ ٤=٢١/ ٥=٢٤/ ٦=٢٩/ ٧=٣٢/ ٨=٢٦/ ١٠=٢٧/ ١١=٣٠/ ١٢=٣١/ ١٣=٢٨/ ١٤=٢٥/ ١٥=١٨/ ١٦=٢٣/ ٢٩=٢٠

الإختلافات الخمسة: ١-اختفاء وردة ٢-اختفاء جزء من خصلة شعر الولد ٣-اختفاء عين السنجاب ٤-اختفاء أنف لاعب ٥-اختفاء أصابع الولد

الكلمة المبعثرة: محو الأمية

لعبة الأرقام: الصف الأول=٢٠،٢
الصف الثالث=٢
الصف الخامس=٣
الصف السابع=٢١، ٥، ٨

إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافى سيد



تلفوز لعبة قديمة
معرض ألعاب الفيديو
ياااه! هذه اللعبة قديمة جدا...



هاها.. لعبة الوحوش المفترسة!
تبدو مثيرة جدا
بابا.. هذه اللعبة نلعبها منذ عدة سنوات
عاااااا
جررر



لعبة سباق السيارات!!.. ياااه! شيء مثير!
إنها قديمة أيضا ونلعبها منذ سنتين



مغامرة فوق القمر؟
أعتقد أنها لعبة جديدة
هاها.. بابا.. يبدو أنك لا تتابع أخبار ألعاب الفيديو
هاها.. إن هذه اللعبة موجودة منذ مولدي



إذا هيا بنا..



هه؟ ماهذا؟!
ما هذه اللعبة؟
إنها لعبة جديدة وتبدو مثيرة جدا!
إنكم متأخرين جدا فهذه اللعبة موجودة منذ مولدي أنا.. هاهاها!
؟

تمت



قسيمة المساهمات



الاسم : ______________________

السن: __________ تليفون: __________

العنوان (بخط واضح) : ______________________

____

المدرسة : ______________________

ضع صورتك هنا من فضلك

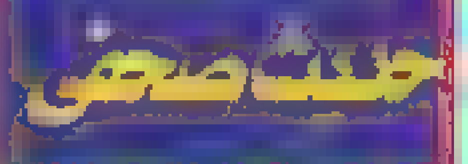
العدد رقم ٢٩٨

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة



أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع



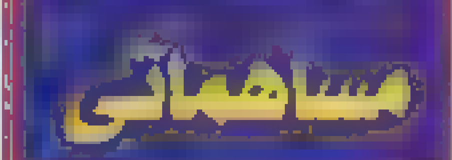
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا فى المستقبل. ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته



اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان



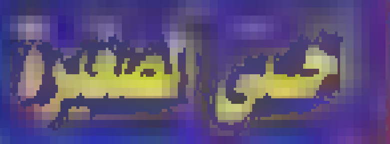
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال



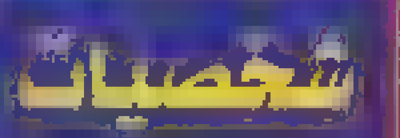
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.



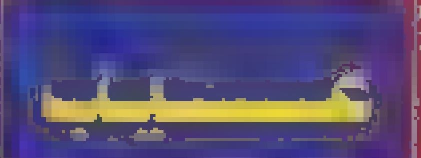
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال



هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..



إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال



أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شيء.. إذا وجدت سلوكا أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن



من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ______ السن: ______ المحافظة: ______



قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح».. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

أعجبنى فى هذا العدد
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات
اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

مبروك النجاح

من فضلك ضع صورتك هنا

الإسم: ______
ناجح ومنقول للصف: ______
مدرسة: ______
محافظة: ______
أتمنى أن أكون: ______
إهداء من: ______


ضحك وفرفشة
بريشة: عمرو سليم
إهئ .. إهئ ..
العيال بيقولوا لى
فى المدرسة
يا جحش !!


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
Gero
سينما الجيرو
لعرض أحدث الأفلام
العربية والأجنبية
مجانا
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
١٠ ج سعر الدخول وكمان الفيلم
وأختار ما يناسبك من كروت الشحن
إنتظروا المفاجأة ..!
ايه .. سى .. ميلان ..؟؟
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلا من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
هذا العرض سارى حتى ٢٠٠٤/٩/٣٠
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها
تجميع عادل و بسام من منتدى عرب كوميكس